

REGULAMIN

I BIEG WITKOWSKA DYCHA

I. Cel imprezy:

1. Propagowanie zdrowego trybu życia,
2. Popularyzacja biegania młodzieży i dorosłych,
3. Propagowanie zdrowego stylu życia,
4. Promocja Gminy Witkowo.

II. Organizator :

1. Witkowo Biega;
2. Burmistrz Gminy i Miasta Witkowo;
3. Time4run.

Patronat tytularny:

1. Supermarket Piotr i Paweł.
2. SPEC KABLE www.speckable.pl

III. Termin i miejsce:

1. Bieg odbędzie się 25 września 2016 r. w Witkowie.
2. Start o godz. 14.00 ul. Sportowa na wysokości Stadionu Miejski w Witkowie
3. Bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta na dystansie 10 km, 5,2km Nordic Walking.
4. Trasa będzie oznaczona co 1 km
5. Limit czasu na ukończenie biegu: 90 min
6. Biuro zawodów mieści się w Hali Sportowej przy Gimnazjum ul. Oświatowa w Witkowie

IV. Program:

- 10:00– 13:30 – weryfikacja zawodników, odbiór pakietów startowych w biurze zawodów
- 13:35 – 13:55 – rozgrzewka (przeprowadzona przez Klub MMA Witkowo)
- 14:00 – start

V. Uczestnictwo:

1. W zawodach może wziąć udział każdy **pełnoletni zawodnik**, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz wstawi się w biurze zawodów i podpisze oświadczenie osobiście o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej)

z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095); uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu Witkowska Dycha oraz dokumentowania zawodów.

2. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika jest możliwe wyłącznie do dnia 15 wrzesień 2016 r. Zamiany może dokonać tylko zawodnik, który rezygnuje ze startu, drogą mailową na

adres:marcin.chwilkowski@t4r.pl .

W treści maila należy podać wszystkie dane zawodnika rezygnującego ze startu oraz osoby, na którą jest przepisywany pakiet. Nie ma możliwości zamiany pakietów w dniu zawodów.

3. Uczestnikiem biegu może być tylko osoba która ukończyła 18 roku życia.

4. W zawodach mogą startować osoby, które podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

5. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji umieszczenia w komunikacie końcowym.

6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

7. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu.

8. Organizator nie zabezpiecza noclegów.

VI. Zgłoszenia:

1. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez wypełnienie odpowiedniego formularza na stronie

www.time4run.com.pl., do 15 wrzesień 2016 do godz. 24.00. Limit biegu głównego na 10km 300 osób oraz 50 osób Nordic Walking

2. Numer startowy i pakiet należy odebrać w biurze zawodów w godzinach 10:00-13:30 w dniu biegu.

3. Nie ma możliwości dokonywania zapisów na bieg w dniu zawodów.

VII. Sprawy finansowe:

1.Opłata startowa wynosi:

35zł do dnia 20 sierpnia 2016r.

45zł po dniu 20 sierpień 2016r.

– wpłaty należy dokonać do 15 wrzesień 2016 r.,

– uczestnik zostanie zakwalifikowany do udziału w biegu dopiero po dokonaniu wpłaty za udział w biegu, ostatecznie lista uczestników zostanie zamieszczona na stronie internetowej www.Time4run.com.pl w dniu 18 września 2015 r.

2.Opłatę startową należy wpłacać na rachunek bankowy Time4run

Numer rachunku:

31 1050 1852 1000 0092 0919 6642

Dane:

T4R Marcin Chwiłkowski Gutowo Małe ul. Powidzka 17 62-300 Września

3. W tytule wpłaty/przelewu bankowego należy wpisać imię i nazwisko, nazwę biegu (Witkowska Dycha lub Nordic Walking-Witkowo), którego opłata startowa dotyczy.

4. Wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

VIII. Klasyfikacje:

Nagradzani będą i prowadzona będzie klasyfikacja:

- generalna indywidualna open na 10km i Nordic Walking (3 mężczyzn i 3 kobiety)
- generalna indywidualna w niżej wymienionych grupach wiekowych

Kobiety:

K20 kobiety 18 – 29 lat

K30 kobiety 30 – 39 lat

K40 kobiety 40 – 49 lat

K50 kobiety 50 +

Mężczyźni:

M20 mężczyźni 18 – 29 lat

M30 mężczyźni 30 – 39 lat

M40 mężczyźni 40 – 49 lat

M50 mężczyźni 50 +

I Mistrzostwa Witkowa w biegu na 10km – nagrodzonych zostanie 3 najlepszych mieszkańców i 3 najlepsze mieszkanki Witkowa.

Nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;

IX. Postanowienia końcowe:

1. Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na stronie internetowej www.witkowo.pl , time4run.com.pl , maratonypolskie.pl

2. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów. Chipy będą umieszczone w numerach startowych zawodników. Brak numeru startu startowego wraz z chipem na przodzie zawodnika podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją.

3. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do losowego badania zawodników w dniu biegu na obecność substancji dopingujących.

6. Organizator zapewnia szatnie, natryski i punkt depozytowy na Hali Sportowej przy Gimnazjum w Witkowie

7. Parkingi dla uczestników znajdują się przy ul. Sportowej (obok stadionu) ,ulica Oświatowa oraz Targowisko miejskie przy ul Jana Pawła II

8. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal. Organizator przygotowuje odpowiednią liczbę medali, w zależności od liczby uczestników.

9. Dla uczestników biegu głównego organizator zapewnia ciepły posiłek regeneracyjny oraz napoje.

10. Pakiet startowy zawiera koszulkę, napój izotoniczny, baton, gadżety.

X. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.