

Regulamin X Maraton Ostrowski im M. Jakowczyka w Ostrowie Wielkopolskim

1.CELE ZAWODÓW

1. Uczczenie pamięci Marka Jakowczyka naszego kolegi biegacza długodystansowego
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.

2.ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy „Maraton” Ostrów Wlkp.

3.TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

X Maraton im M. Jakowczyka odbędzie się dnia 04.06.2017 r. w Ostrowie Wielkopolskim kompleksie leśnym Piaski - Szczygliczka

Start godz.10:00 - ul. Plażowa 10

Meta – ul. Plażowa 10

Dystanse :

Bieg Główny - Maraton - 6 pętle po 7032 m.

Bieg Dodatkowy - Półmaraton - 3 pętle po 7032 m

Nordic Walking – 1 pętla 7032 m

Limit czasu (bez limitu czasowego).

4.WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 04.06.2017 r. mają ukończone 18 lat (Maraton, Półmaraton i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

5.ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia elektronicznie tylko i wyłącznie na stronie

Termin przyjmowania zgłoszeń elektronicznych do 22.05.2015r.

Wysokość opłat startowej:

- do 22.05.2017r. – Maraton 50zł,

Półmaraton- 50zł

Nordic Walking 10zł

6.WARUNKI FINANSOWE

Opłata startowa płatna na konto organizatora:

OPŁATA RAZ WNIESIONA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI.

Członkowie klubu **KS MARATON** płacą:

PÓLMARATON 40zł

MARATON 40 zł

Opłata musi być wniesiona do dnia 22.05.2017

7.BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie czynne w dniu 04.05.2017r. w godz:7:00 - 9:00 w okolicach byłej Restauracja „Zielona Laguna” ul. Plażowa 10

8.KLASYFIKACJE

MARATON (bieg główny)

W biegu maratońskim nagrodzone zostaną trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.

Kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Maraton:

Kobiety i Mężczyźni

M-20 (18 do 29 lat)

M-30 (30 do 39 lat)

M-40 (40 do 49 lat)

M-50 (50 do 59 lat)

M-60 (60 do 69 lat)

M-70 (70+)

PÓLMARATON

W biegu półmaratońskim zostanie nagrodzonych pięć pierwszych kobiet oraz pięciu pierwszych mężczyzn.

NORDIC WALKING

W zawodach Nordic Walking zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.

W trakcie trwania maratonu zostaną rozegrane mistrzostwa KS MARATON w Maratonie. Nagrodzonych zostanie pierwszych pięć zawodniczek oraz dziesięciu zawodników.

9.NAGRODY

Dla trójek zwycięzców w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn przewidujemy puchary.

Trzej pierwsi zawodnicy w każdej kategorii wiekowej otrzymają puchary. Nagrody nie dublują się.

10. Świadczenia dla zawodników:

Numer startowy z agrałkami,

Wodę i banany na punktach żywieniowych,

Każdy uczestnik otrzymuje na mecie pamiątkowy medal,

Każdy uczestnik otrzymuje po ukończeniu biegu posiłek regeneracyjny

Pakiet startowy oraz jego zawartość jest uzależniony od pozyskania sponsorów.

Dekoracja odbędzie się:

Nordic Walking o godzinie 13:00

Półmaraton o godz. 13:00

Maraton o godz. 16:00

11.ZASADY FINANSOWANIA

Uczestnicy startują na własny koszt.

Koszty organizacyjne pokrywa organizator i sponsorzy oraz zawodnicy

12.POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.

Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.

W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

Na trasie biegu będą punkty odżywcze i odświeżania, na których organizator zapewnia: woda, owoce.

Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.

Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

DYREKTOR MARATONU

Witold Olejniczak