

Regulamin Biegu

1. Cele imprezy

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja zdrowego stylu życia,
- Uczczenie pamięci wieloletniego Prezesa LZS CZARNI i SKR Ostrowite Jerzego Kowalskiego,
- Promocja Gminy Ostrowite

2. Organizatorzy

- Mateusz Wojciechowski, Daniel Łagutoczkin,
- Instytucja wspierająca: Gmina Ostrowite, GOPS Ostrowite, LZS CZARNI Ostrowite, Posterunek Policji w Orchowiu, Gminna Biblioteka Publiczna w Ostrowitem, PSP w Słupcy, OSP z Gminy Ostrowite, Konspol, Auto Rawicki Orchowu, PrzemPol, Kamena, SKR Ostrowite, BS w Słupcy o/Ostrowite, KGW i Sołectwo Ostrowite, Piotr Rybak, Antoni Rozpędowski, Polchem Słupca, PHU Aligator, EuroEducator Ewa Kanbus-Koszal, Koło PZW nr 31.

3. Termin i miejsce

- Impreza sportowa odbędzie się w dniu 15 sierpnia 2017 roku (niedziela) w Ostrowitem.
- Adres biura zawodów: Stadion Sportowy w Ostrowitem, ul. Jeziorna, 62-402, tel. 695235353.

4. Szczegółowy program zawodów :

16:00 Bieg/spacer Rodzin, Nordic Walking ulicami Ostrowitego – 2 km – start wspólny.

17:00 Bieg pamięci - 10km - start wspólny.

Bieg/spacer Rodzin, Nordic Walking ulicami Ostrowitego

- Dystans: 2000 metrów
- W biegu/spacerze, nordic walking mogą wziąć udział osoby, niezależnie od miejsca zamieszkania:
 - dorosłe z małymi dziećmi, (możliwość udziału rodzin z dziećmi w wózkach dziecięcych),
 - osoby starsze,

- osoby niepełnosprawne,
- posiadające kijki do nordic walking,
- dzieci i młodzież na rolkach/wrotkach, hulajnogach, deskorolkach,

Nie przewiduje się udziału rowerzystów i motocyklistów.

Dla uczestników przewidziane są upominki.

5. Trasa

- Bieg na 10 km: Ostrowite, Jarotki, Koszary Jarockie, Borówiec, Ostrowite.
- Trasa oznaczona będzie co jeden kilometr.
- Mapa trasy biegu opublikowana zostanie przed zawodami.
- Nie przewiduje się udziału zawodników na wózkach i rolkach.

6. Punkty odżywiania i odświeżania

- Bieg na 10 km: w okolicach 5 km od startu będzie do dyspozycji zawodników woda źródłana.

7. Opieka medyczna w czasie zawodów

- Na mecie biegu organizator zapewnia wykwalifikowaną pomoc medyczną. Na trasie zawodów Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy. Decyzja taka jest ostateczna.

8. Pomiar i limit czasu

- Limit czasu ukończenia biegu wynosi 90 minut.
- Wszyscy uczestnicy zostaną zweryfikowani przy pomocy elektronicznego systemu pomiaru czasu.
- Sposób pomiaru czasu zostanie podany do wiadomości zawodników przed biegiem.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu/marszu do godziny 18.30 zobowiązani są do zejścia z trasy i dojechania do mety pojazdem służb OSP.

9. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- W zawodach (bieg na 10 km) mogą wziąć udział zawodnicy indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

- Zawodnicy powyżej 18 roku życia zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność: podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Od niepełnoletnich uczestników będzie wymagana pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach.

- Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną do dnia 10 sierpnia 2017 roku, lub

do wyczerpania limitu miejsc, na stronie www.time4run.com.pl/imprezy/bieg-pamieci-Ostrowite/.

Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej.

W dniu zawodów organizatorzy dysponować będą dodatkową liczbą 30 pakietów, które

przeznaczone będą wyłącznie dla zawodników z gminy Ostrowite. Rejestracja w dniu zawodów możliwa będzie od godz. 15:30 do 16:30 w biurze zawodów.

- Limit uczestników wynosi 200 osób na bieg 10 km.

- Wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów w dniu zawodów od godz. 15:30 do 16:45.

- Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach. Niedopełnienie tego obowiązku może skutkować dyskwalifikacją.

- Każdy zawodnik rejestrując się wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zgoda dotyczy również wykorzystania danych teleadresowych do ewentualnej korespondencji z zawodnikiem w sprawach dotyczących zawodów oraz wykorzystania jego wizerunku widniejącego na fotografiach.

- Zawodnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.

- Ewentualna rezygnacja z biegu już po odebraniu pakietu startowego powinna zostać zgłoszona w Biurze Zawodów.

- pobranie numeru lub karty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

10. Wpisowe

- Dla uczestników biegu/spaceru rodzin i nordic walking nie przewiduje się opłaty startowej.
- Wpisowe dla zawodników biegu wynosi:
 - 20 zł w biegu na 10 km
- Każdy z zawodników może opcjonalnie zamówić koszulkę techniczną w wysokości 20 zł. Termin zamawiania koszulek mija 7 sierpnia br.
- Opłatę startową należy wpłacać na konto firmy prowadzącej zapisy: T4R Marcin Chwiłkowski, Gutowo Małe, ul. Powidzka 17, 62-300 Września, bank ING 31 1050 1852 1000 0092 0919 6642 lub na subkonto operatora płatności elektronicznych Payu.

11. Klasyfikacja końcowa

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- **Kategoria Gmina Ostrowite w biegu na 10 km - kobiety**
- **Kategoria Gmina Ostrowite w biegu na 10 km - mężczyźni**
- **Kategoria Open 10 km – kobiety**
- **Kategoria Open 10 km – mężczyźni**

12. Nagrody

- Najlepsi zawodnicy za zajęcie miejsc 1-3 w poszczególnych kategoriach otrzymają nagrody w formie bonów.

W zależności od udzielonego wsparcia finansowego przez sponsorów zostaną dodatkowo ufundowane nagrody rzeczowe i/lub przeprowadzone zostanie losowanie upominków dla uczestników biegu.

13. Świadczenia

- Każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy w skład, którego wchodzi: medal przygotowany specjalnie na bieg w Ostrowitem, numer startowy, woda.
- Wszystkim uczestnikom zawodów Organizatorzy zapewniają szatnie i depozyt oraz możliwość skorzystania z pryszniców i toalet w szatni sportowej.
- Jakiegokolwiek dodatkowe świadczenia przyznane w związku z udziałem w biegu są uzależnione od sponsorów i decyzji Organizatorów. Żadne z nich nie mogą być przedmiotem sporu.

- Dla uczestników biegu na 10 km po zawodach sportowych zapewniony będzie napój i grill.

14. Szczególne zasady bezpieczeństwa

- Ze względu na dystans, profil trasy, panujące temperatury zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej.
- Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.
- W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na trasie biegu lub mecie.
- Uczestnicy zawodów bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających: policji, straży pożarnej i organizatora oraz poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami przestrzegając zasad bezpieczeństwa.

15. Postanowienia końcowe

- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie.
- Uczestników obowiązuje strój sportowy.
- Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz. 18.45, opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
- Wszystkie sprawy nie określone niniejszym regulaminem rozstrzygane są w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych.