

I BIEG SŁODKOWSKA DZIESIĄTKA

Regulamin Biegów

1. Cele biegu

- wspólne bieganie i propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia
- promocja miejscowości Słodka i okolic oraz zabytków i otaczającej przyrody

2. Organizator

Edukacja Kultura Sport, Gmina Turek, OSP Słoków, Zespół Szkolno Przedszkolny w Słokowie

3. Termin, miejsce i trasa.

Impreza sportowa odbędzie się w dniu 29 października 2017 roku (niedziela) w Słokowie przy ZSP w Słokowie.

Start biegu głównego o godz. 12:00. Start i meta wszystkich biegów przy ZSP w Słokowie.

Adres biura zawodów: ZSP w Słokowie 21.

Trasa: Słoków i Budy Słokowskie (100% asfalt).

Trasa oznaczona co jeden kilometr, bez atestu PZLA (ze względu na charakter trasy).

4. Punkty odświeżania

Na trasie biegu znajdować się będzie (ok. 5 km) punkt z wodą. W przypadku słonecznej pogody zalecamy zabranie butelki.

5. Opieka medyczna w czasie zawodów.

Na punktach odświeżania do dyspozycji zawodników są podręczne apteczki z podstawowym zestawem pomocy przedmedycznej (plastry, jałowe opatrunki, bandaże elastyczne, glukoza, lód w sprayu, itp.) Na mecie biegu będzie karetka pogotowia a na trasie ratownicy medyczni.

Ewentualne wezwanie pomocy medycznej jest możliwe po zgłoszeniu wolontariuszom obecnym na trasie (strażacy).

Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy.

Decyzja taka jest ostateczna.

6. Pomiar i limit czasu

Organizator przewiduje limit czasu 90 minut. Z jednakowym szacunkiem i sportowym aplauzem witamy na mecie osoby bijące rekord trasy, jak i osoby zamykające stawkę.

Uczestnicy, którzy ukończą bieg zostaną zweryfikowani przy pomocy elektronicznego pomiaru czasu wykonanego przez zewnętrzną firmę. Nazwa firmy oraz rodzaj chipów zostanie podany do wiadomości zawodników przed biegiem.

7. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia.

W zawodach mogą wziąć udział biegacze indywidualni, którzy ukończyli do dnia 29.10.2017 r. 18 rok życia, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność. Niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.

Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną do dnia 28 października 2017 r. zgodnie z formularzem zgłoszeniowym umieszczonym na stronie internetowej. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która dokonała opłaty startowej. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia

opłaty startowej w ciągu 3 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Po 28 października 2017 r. ze względów organizacyjnych zapisy będą przyjmowane tylko w biurze zawodów. Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów w dniu imprezy od 10.00 do 11.45.

Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach. Niedopełnienie tego obowiązku może skutkować dyskwalifikacją.

Każdy zawodnik rejestrując się wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zgoda dotyczy również wykorzystania danych teleadresowych do ewentualnej korespondencji z zawodnikiem w sprawach dotyczących biegu oraz wykorzystania jego wizerunku widniejącego na fotografiach. Zawodnik podczas rejestracji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Organizator przewiduje limit do 100 miejsc.

Zgłoszenia oraz wpisy można dokonać drogą elektroniczną poprzez strony:

<http://time4run.com.pl/imprezy/slodkowska-dziesiatka/>

8. Wpisowe.

Wpisowe opłacone przelewem na koto:

Płatność on-line PayU lub

Płatność na konto T4R Marcin Chwiłkowski - T4R Marcin Chwiłkowski, [Gutowo Małe, ul. Powidzka 17, 62-300 Września](#), Bank ING: 31 1050 1852 1000 0092 0919 6642

-do 28 października 2017r. - 20 zł

- w dniu biegu 30 zł

Decyduje data wpływu na konto Organizatora

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

9. Klasyfikacja końcowa.

- **Miejsca I-III Open K**

Miejsca I-III Open M

Przewidziane nagrody i puchary dla zawodników, którzy zajęli trzy pierwsze miejsca w w/w kategoriach

10. Świadczenia

Każdy zawodnik otrzymuje medal, numer startowy, wodę na trasie oraz napoje i posiłek regeneracyjny na mecie biegu.

Jakiegokolwiek dodatkowe świadczenia przyznane w związku z udziałem w biegu są uzależnione od sponsorów i decyzji Organizatorów. Żadne z nich nie mogą być przedmiotem sporu.

11. Szczególne zasady bezpieczeństwa.

Ze względu na dystans, profil trasy, panujące temperatury zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej. W przypadku odczucia jakiegokolwiek

dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na trasie lub mecie.

Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.

12. Postanowienie końcowe.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Uczestników obowiązuje strój sportowy.

Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. Protesty przyjmowane będą na piśmie przez Biuro Zawodów w dniu zawodów do godz. 14:00 i będą rozpatrywane do 1 godzin od otrzymania. Organizator nie przewiduje odwołania zawodów bez podania przyczyny.

Wszystkie sprawy nieokreślone niniejszym regulaminem rozstrzygane są w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych.