

Regulamin

III Bieg Zimowy Wyszyna 17 grudnia 2017 r.

I. CEL IMPREZY:

Bieg ma charakter sportowy.

Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

Promocja zdrowego stylu życia.

Promocja Wyszyny oraz Gminy Władysławów.

II. ORGANIZATOR:

Klub Sportowy „Baszta „, Wyszyna, OSP Wyszyna, Urząd Gminy we Władysławowie, Szkoła Podstawowa w Wyszynie, Starostwo Powiatowe w Turku

Tel. **601 372 066** oraz **609 705 694** mail. wyszyna@vp.pl FB- III Zimowy Bieg Wyszyna

III. TERMIN i MIEJSCE:

Bieg odbędzie się w dniu 17 grudnia (niedziela)

o godzinie 9.30 –11.00 Otwarcie biura zawodów(Szkoła Podstawowa w Wyszynie ul. Turkowska 1)

o godzinie 11.30 – Start biegu (miejsowość Stawki oddalona od biura zawodów około 2 km)

o godzinie 13.30 – Nagrodzenie najlepszych

(Szkoła Podstawowa w Wyszynie)

IV. TRASA i DYSTANS:

Dystans około 9500 metrów.

Trasa biegu to 95% drogi utwardzone, leśne, 5 % droga asfaltowa

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby powyżej 16 roku życia (ukończą do dnia 17.12.2017 r. 16 lat), podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18 roku życia muszą mieć też pisemną zgodę prawnego opiekuna.

2. Limit uczestników biegu wynosi 100 osób, organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

5. Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.

6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje :

- numer startowy oraz agrafki,
- wodę mineralną na mecie,
- pamiątkowy medal (poduszka)
- paczkę ze zdrową żywnością
- posiłek regeneracyjny

7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

8. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

9. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport.

10. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 90 minut.

Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy. Decyzja taka jest ostateczna.

VI. ZGŁOSZENIA i OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do udziału w biegu :

a) poprzez zgłoszenie firmę pomiarową: www.time4run.com.pl/imprezy/iii-zimowy-bieg-wyszyna-2017

-opłata za bieg **25 zł**

b) bezpośrednio w biurze zawodów: **50 zł. (w przypadku gdy organizator będzie posiadał wolne pakiety)**

c) zapisy i zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte w dniu **15.12.2017 r.**

VII. KLASYFIKACJA ,Nagrody:

1. Nagradzanych będzie pierwszych 3 zawodników i 3 zawodniczki w kategorii open. Dodatkowo nagrody w kategoriach wiekowych :

A)- M 16- M29 – Nagrodzonych 5 najlepszych

B) M30- M45- Nagrodzonych 5 najlepszych

C) M 46-M60- Nagrodzonych 5 najlepszych

D) M60 + - Nagrodzonych 3 najlepszych

E) K 16-29- Nagrodzone 3 najlepsze

F) K30- K45 Nagrodzone 3 najlepsze

G) K45 + Nagrodzone 3 najlepsze

Nagroda dla najlepszych będą pamiątkowe statuetki, nagrody rzeczowe oraz paczki ze zdrową żywnością od firmy Kupiec. Nagrody nie dublują się. Planowane jest rozłozowanie pamiątkowych nagród dla wszystkich uczestników biegu.

(bieg bez pomiaru czasu)

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (karetka pogotowia ratunkowego)
3. Posiłek regeneracyjny po biegu w Szkole Podstawowej w Wyszynie ul. Turkowska 1
4. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.