



**Lekkoatletyka**  
dla każdego!

# REGULAMIN

## Halowej Olimpiady

# Lekkoatletyka dla każdego !

## Gmina Września 2017

## Nowy Folwark 2017

### Data i miejsce zawodów:

09 grudnia 2017 roku, godzina 10.00

Sala sportowa w Nowym Folwarku

ul. Nowa 5

62-300 Września

Kierownik zawodów : **Tomasz Szymkowiak**

### Organizator

- OLA Września
- SSP w Nowym Folwarku

### Współorganizatorzy:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Urząd Miasta i Gminy Września

### Patronat medialny:

- Radio Września

### Cele zawodów

- popularyzacja lekkiej atletyki,
- promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych,
- zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością dzieci,

### Warunki uczestnictwa:

W rywalizacji sportowej mogą brać udział dzieci szkół podstawowych rocznika 2006 i młodsze po dokonaniu zgłoszenia na stronie

<http://sportevents.time4run.com.pl/konkurencja/register?id=138>

i przedstawieniu pisemnej zgody opiekunów prawnych na udział w zawodach.

Istnieje możliwość zgłoszenia dziecka w dniu zawodów w godz. 9 do 9.30 za zgodą kierownika zawodów w przypadku nie wyczerpania limitu 200 uczestników – Kontakt pod nr. Tel. 517-353-020 lub 601-656-098.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# Lekkoatletyka dla każdego!

Obowiązkowe obuwie sportowe.

**Uwaga:**

**Start w zawodach jest bezpłatny !!!**

**Zawody przeprowadzone będą w formie „zabawowej”, dlatego też zapraszamy wszystkie dzieci bez względu na posiadane umiejętności.**

**Każdy uczestnik otrzyma medal uczestnictwa, dyplom oraz napój.**

**Program minutowy:**

9.00 – 9.30 weryfikacja zawodników

9.35 – 9.40 oficjalne rozpoczęcie zawodów

9.40 – 9.55 rozgrzewka

10.00 – 13.30 rywalizacja w poszczególnych konkurencjach

13:30 – 14:00 skromny poczęstunek, dekoracja zwycięzców

**Kategorie wiekowe:**

**Wielobój - szkoły podstawowe:**

Dziewczęta - 6 lat i młodsze	Chłopcy – 6 lat i młodszy	Rocznik 2011 i młodszy
Dziewczęta – 7 lat	Chłopcy – 7 lat	Rocznik 2010
Dziewczęta – 8 lat	Chłopcy – 8 lat	Rocznik 2009
Dziewczęta – 9 lat	Chłopcy – 9 lat	Rocznik 2008
Dziewczęta – 10 i 11 lat	Chłopcy – 10 i 11 lat	Rocznik 2007/2006

**Konkurencje:**

Bieg sprinterski – 30m	Start wysoki – bieg na czas
Skok w dal z miejsca	2 próby
Rzut piłką lekarską	Rzut piłką lekarską znad głowy w przód tzw. "autem" 2 próby – piłka 1 kg
Bieg długi ok. 200-300m	Start wysoki – bieg na czas



# Lekkoatletyka dla każdego!

## Nagrody:

- Medale dla wszystkich uczestników.
- Dyplomy dla wszystkich uczestników.
- Dla najlepszych wieloboistów w danym roczniku przewidziane drobne upominki.

## Zgłoszenia i kontakt:

### Poprzez panel zgłoszeniowy na stronie

<http://sportevents.time4run.com.pl/konkurencja/register?id=138>

- zgodę rodziców wg. załączonego wzoru, należy przedstawić w dniu zawodów podczas weryfikacji zawodników (wymóg konieczny!)
- wszelkie pytania należy kierować pod nr. telefonu 517-353-020 lub 601-656-098.

## Punktacja: wielobojowa:

za miejsca wg skali 10-1pkt ( za każdą konkurencję)

1 m	10pkt
2m	8pkt
3m	7pkt
4m	6 pkt
5m	5 pkt
6m	4 pkt
7m	3 pkt
8m	2 pkt
9m	1 kpt
10m	1 pkt
11m	1 pkt
12m itd.	1 pkt itd.

## INNE:

WSZELKIE SPORY ROZSTRZYGA ORGANIZATOR !

## Zapraszamy



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki