

Regulamin

5. ZIMOWAzaDYSZKA

1.CELE ZAWODÓW

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.
2. Popularyzacja aktywnego wypoczynku i rekreacji z psem na łonie natury
3. Promocja terenów zalewu Piaski Szczygliczka w Ostrowie Wlkp. jako miejsca do czynnego wypoczynku i edukacji dla całej rodziny.

2.ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Maraton” Ostrów Wlkp.

3.TERMIN – MIEJSCE

25 luty 2018

Ostrów Wielkopolski Ośrodek Piaski Szczygliczka

Start i Meta ul. Plażowa 10

Limit czasu (bez limitu czasowego).

4.DYSTANS

Bieg główny 10 km (dwie pętle)

Bieg dodatkowy 5km (jedna pętla)

Bieg z psem 5km (jedna pętla)

Trasa biegów: dukty leśne, kostka brukowa.

STAR BIEGU NA 10 KM ORAZ BIEGU NA 5 KM O GODZ. 12:00

START BIEGU Z PSEM 11:50

5.WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 25.02.2018r. mają ukończone 16lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

Podczas weryfikacji dodatkowo właściciel psa powinien posiadać **książeczkę szczepień** wraz z aktualnym **zaświadczeniem o zaszczepieniu psa przeciwko wściekliznie.**

Do udziału w biegu dopuszcza się wszystkie psy bez względu na ich wielkość i rasę.

Zawodnik startuje w biegu z jednym psem. Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy.

Puszczanie psa luzem grozi dyskwalifikacją. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone.

Właściciel jest zobowiązany do sprzątnięcia odchodów po swoim psie. Zawodnik pokonuje trasę

5 km z psem na smyczy (preferowana smycz z amortyzatorem). Linka powinna być zaczepiona do pasa biodrowego. Dopuszcza się trzymanie smyczy w ręce. Psa prowadzimy w szelkach (dopuszcza się wszystkie typy) lub w obroży.

Bezwzględnie zabrania się startu psa w kagańcu, kolczatce lub obroży zaciskowej. Zawodnik dba o potrzeby i bezpieczeństwo swojego psa, a w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenie przed kleszczami.

6.ZGŁOSZENIA

Organizator zastrzega limit 350 uczestników

Zgłoszenia należy dokonać na stronie internetowej firmy, która będzie wykonywać usługę pomiaru czasu www.time4run.com.pl do dnia 15.02.2018. W wyjątkowych przypadkach jest możliwość zapisu w biurze zawodów jednak organizator w takim przypadku nie zapewnia pakietu startowego.

7.BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów w dniu 25.02.2018r. będzie otwarte w godz. **9:00- 11:00** w Restauracja „Plażowa” ul. Plażowa 10 dojazd od ul. Strumykowej.

Parkingi będą usytuowane od strony ul. Limanowskiego oraz ul. Strumykowej.

8.KLASYFIKACJA

w biegu głównym na 10 km

Zastaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.

W kategoriach wiekowych zostaną nagrodzone trzy pierwsze panie oraz trzech pierwszych mężczyzn.

Kategorie wiekowe kobiet oraz mężczyzn:

M-16 (16 do 19 lat)

M-20 (20 do 29 lata)

M-30 (30 do 39 lata)

M-40 (40 do 49 lata)

M-50 (50 do 59 lata)

M-60 (60 do 69 lata)

M-70 (70 i starsi)

Kategorie nie dublują się.

w biegu dodatkowym na 5 km

Nagrody dla pięciu pierwszych kobiet oraz mężczyzn.

W biegu z psem nagrodzone zostaną trzy pierwsze zawodniczki i zawodnicy

Dekoracja około godz. 14⁰⁰

9.ZASADY FINANSOWANIA

Uczestnicy startują na własny koszt.

Koszty organizacyjne pokrywa organizator i sponsorzy oraz zawodnicy

10. WPISOWE

Opłatę startową w wysokości **50 zł** należy wpłacić w momencie rejestracji za pomocą wygenerowanego linku do płatności online PayU. Uwaga - link do płatności, który również jest wysyłany w mailu potwierdzającym rejestrację zawodnika, traci swoją ważność w ciągu 24h. Po tym czasie nie ma możliwości opłaty wpisowego a zawodnicy ze statusem „nieopłacony” będą usuwani z listy startowej. Wpisowe w wysokości 50zł obowiązuje do 15.02.2018r.

Po w/w terminie wpisowe wynosi 70zł. Również dla osób zapisujących się w biurze zawodów.

Dla zawodników KS MARATON Ostrów Wlkp. wpisowe 40 zł.

Koszulka – opcja – 20zł

11. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

- **Numer startowy z agrałkami**
- **Pakiet startowy oraz jego zawartość jest uzależniony od pozyskania sponsorów**
- **Ciepły posiłek po ukończeniu biegu z herbatą**
- **Okolicznościowy medal**
- **Woda na mecie biegu**
- **Puchary dla wszystkich nagradzanych uczestniczek i uczestników**

12. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Organizator ma prawo do przekazania adresów e-mail zawodników sponsorom i partnerom biegu w celach marketingowych.
- Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

DYREKTOR BIEGU
Witold Olejniczak