



# V BIEG WYSZYŃSKA DZIESIĄTKA im. Adasia Jabłońskiego

## Bieg jest zaliczany do Grand Prix Wielkopolski Wschodniej

### Regulamin Biegów

#### 1. Cele biegu

- wspólne bieganie i propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia
- promocja Wyszyny, niezwykle urokliwego Kościoła, zabytków i otaczającej przyrody

#### 2. Organizator

Klub Baszta Wyszyna, Urząd Gminy Władysławów, OSP Wyszyna, Szkoła Podstawowa w Wyszynie, Starostwo Powiatowe w Turku

#### 3. Termin, miejsce i trasa.

Impreza sportowa odbędzie się w dniu 26 maja 2018 roku (sobota) w Wyszynie.

Start biegu głównego o godz. 18:30, start biegu na 3 km o godz. 18.35, start nordic walking o godzinie 18.40. Start i meta wszystkich biegów na boisku sportowym w Wyszynie(przy szkole)

Adres biura zawodów: Szkoła Podstawowa w Wyszynie.

Trasa: Wyszyna i okolice (90% asfalt, 10% droga utwardzona)

Trasa oznaczona co jeden kilometr, bez atestu PZLA (ze względu na charakter trasy)

Dokładny pomiar trasy wykonany został przez biegaczy Klubu Baszta Wyszyna przy użyciu drogowego koła mierniczego i systemu Garmin.

Profil i nawierzchnia trasy wykluczają udział zawodników na wózkach i rolkach.

#### 4. Punkty odświeżania

Na trasie biegu znajdować się będzie (ok. 5 km) punkt z wodą. W przypadku słonecznej pogody zalecamy zabranie butelki.

#### 5. Opieka medyczna w czasie zawodów.

Na punktach odświeżania do dyspozycji zawodników są podręczne apteczki z podstawowym zestawem pomocy przedmedycznej (plastry, jałowe opatrunki, bandaże elastyczne, glukoza, lód w sprayu, itp.) Na mecie biegu będzie karetka pogotowia a na trasie ratownicy medyczni.

Ewentualne wezwanie pomocy medycznej jest możliwe po zgłoszeniu wolontariuszom obecnym na trasie (strażacy).

**Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy.**

**Decyzja taka jest ostateczna.**

## **6. Pomiar i limit czasu**

Organizator przewiduje limit czasu 90 minut. Z jednakowym szacunkiem i sportowym aplauzem witamy na mecie osoby bijące rekord trasy, jak i osoby zamykające stawkę.

Uczestnicy, którzy ukończą bieg zostaną zweryfikowani przy pomocy elektronicznego pomiaru czasu wykonanego przez zewnętrzną firmę. Nazwa firmy oraz rodzaj chipów zostanie podany do wiadomości zawodników przed biegiem.

## **7. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia.**

W zawodach mogą wziąć udział biegacze indywidualni, którzy ukończyli do dnia 26.05.2018 r. 18 rok życia, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność. Niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność.

Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną do dnia 25 maja 2018 r. zgodnie z formularzem zgłoszeniowym umieszczonym na stronie internetowej. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która dokonała opłaty startowej. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 3 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Po 25 maja 2018 r. ze względów organizacyjnych zapisy będą przyjmowane tylko w biurze zawodów. Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów w dniu imprezy od 15.30 do 18.00.

Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach. Niedopełnienie tego obowiązku może skutkować dyskwalifikacją.

Każdy zawodnik rejestrując się wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym. Zgoda dotyczy również wykorzystania danych teleadresowych do ewentualnej korespondencji z zawodnikiem w sprawach dotyczących biegu oraz wykorzystania jego wizerunku widniejącego na fotografiach. Zawodnik podczas rejestracji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Organizator przewiduje limit do 200 miejsc.

**Zgłoszenia oraz wpisowe można dokonać drogą elektroniczną poprzez strony:**

**-<http://www.wladyslawow.pl/> -[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)**

## **8. Wpisowe.**

Wpisowe opłacone przelewem na konto Klubu

-do 25 maja 30 zł

- w dniu biegu 50 zł

Decyduje data wpływu na konto Organizatora

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

## **9. Klasyfikacja końcowa.**

**Miejsca I-V Open M**

**Miejsca I-V Open K**

**Kategoria M -30**

**Kategoria K-30**

**Kategoria M-50**

**Kategoria K-50**

**Kategoria M 60 i więcej**

**Kategoria K 60 i więcej**

## **10. Nagrody**

W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca 1-5 zawodnicy otrzymają puchary.

Mężczyźni	1 Miejsce	Kobiety	1 Miejsce
	2 Miejsce		2 Miejsce
	3 Miejsce		3 Miejsce

Od miejsca IV do V Nagrody rzeczowe. W pozostałych kategoriach za miejsca od I do III nagrody rzeczowe. Kategoria open i kategorie wiekowe nie dublują się.

**Dla wszystkich uczestników planowane jest losowanie pamiątkowych nagród rzeczowych.**

## **11. Świadczenia**

Każdy zawodnik otrzymuje medal, numer startowy, wodę na trasie oraz napoje i posiłek regeneracyjny na mecie biegu oraz paczkę z żywnością od sponsora FIRMA KUPIEC. Panie ( mamy ) otrzymują pamiątkową koszulkę sportową.

Jakiegokolwiek dodatkowe świadczenia przyznane w związku z udziałem w biegu są uzależnione od sponsorów i decyzji Organizatorów. Żadne z nich nie mogą być przedmiotem sporu. W kategorii open miejsca I-III nagrody finansowe( wysokość nagród ustalona przed biegiem)

## **12. Szczególne zasady bezpieczeństwa.**

Ze względu na dystans, profil trasy, panujące temperatury zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej. W przypadku odczucia jakiegokolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na trasie lub mecie.

**Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.**

## **13. Postanowienie końcowe.**

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Uczestników obowiązuje strój sportowy.

Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. Protesty przyjmowane będą na piśmie przez Biuro Zawodów w dniu zawodów do godz. 20:00 i będą rozpatrywane do 1 godzin od otrzymania. Organizator nie przewiduje odwołania zawodów bez podania przyczyny.

Wszystkie sprawy nieokreślone niniejszym regulaminem rozstrzygane są w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych.

**Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pocztą elektroniczną wyszyna@vp.pl lub pod numerem telefonu:**

Tel.: Bartłomiej Wiśniewski 601-372-066

Szymon Jesiołowski 609-705-694

**V BIEG Wyszyńska Dziesiątka im. Adasia Jabłońskiego**  
**Wyszyna 26 maja 2018 r.**  
**Regulamin Biegu 3km**

**1. Postanowienia ogólne**

Uczestników Biegu na dystansie 3 kilometrów obowiązują wszystkie postanowienia zawarte w regulaminie biegu na 10 km poza punktem 10 – nagrody.

**2. Trasa:**

Trasa Biegu liczy 3 kilometrów i częściowo pokrywa się z trasą biegu na 10 km.

**Zgłoszenia oraz wpisowe należy dokonać drogą elektroniczną poprzez strony:**

- [www.maratonypolskie.pl /kalendarz](http://www.maratonypolskie.pl/kalendarz)

Informacje o biegu również można znaleźć na stronach:

-<http://www.wladyslawow.pl/> -[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego.

**3. Wpisowe:**

Wpisowe opłacone do dnia :

- do 25 maja 30 zł

- w dniu biegu 50 zł

**4.Nagrody:**

W kategorii kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca 1, 2, 3 zawodnicy otrzymają puchary.

Każdy zawodnik otrzymuje medal, numer startowy, wodę na trasie oraz napoje i posiłek regeneracyjny na mecie biegu oraz paczkę z żywnością od sponsora FIRMA KUPIEC. Dla każdej pani (mamy) okolicznościowa koszulka do biegania.

Jakiegokolwiek dodatkowe świadczenia przyznane w związku z udziałem w biegu są uzależnione od sponsorów i decyzji Organizatorów. Żadne z nich nie mogą być przedmiotem sporu.

**Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pocztą elektroniczną: [wyszyna@vp.pl](mailto:wyszyna@vp.pl)**

Tel.: Bartłomiej Wiśniewski 601-372-066

**Szymon Jesiołowski 609-705-694**

# V RAJD NORDIC WALKING

## Wyszyna, 26 Maja 2018 r. R e g u l a m i n

**1. Miejsce i czas zawodów** Rajd odbędzie się w dniu 26 maja 2018 roku (sobota) w Wyszynie na trasie o długości około 5 kilometrów. Start Rajdu około godz. 18:40

**2. Zasady uczestnictwa** Rajd ma charakter rekreacyjno-sportowy. Do uczestnictwa w Rajdzie mogą zostać dopuszczone osoby niepełnoletnie na podstawie pisemnego oświadczenia rodziców lub prawnych opiekunów i pod ich bezpośrednią opieką na trasie przemarszu. **Zgłoszenia** można dokonywać drogą elektroniczną do dnia 25 maja 2018 r. zgodnie z formularzem zgłoszeniowym umieszczonym na stronie biegu. Wydawanie numerów startowych w biurze zawodów w dniu imprezy od 15.30 do 18:00 Ze względu na obecność na trasie biegaczy, uprasza się o pozostawienie miejsca na swobodne wyprzedzanie, tzw. „lewej wolnej”.

**Zgłoszenia oraz wpisowe należy dokonać drogą elektroniczną poprzez strony:**

-<http://www.wladyslawow.pl/> , -[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu.

**3. Wpisowe** za udział w rajdzie na dystansie ok. 5km. :

- do 25 maja 30 zł
- w dniu biegu 50 zł

**4. Świadczenia** Każdemu uczestnikowi rajdu zostanie elektronicznie zmierzony czas przemarszu za pomocą chipu w numerze startowym od startu wspólnego do mety. Na trasie rajdu dla uczestników będzie do dyspozycji woda mineralna. Każdy uczestnik po ukończeniu otrzyma medal wodę i posiłek regeneracyjny na mecie rajdu. Paczka od sponsora. Dla każdej pani (mamy) pamiątkowa koszulka startowa.

**5. Rezygnacja z udziału w zawodach** Zawodnicy zgłoszeni i umieszczeni na liście startowej, którzy z przyczyn losowych nie będą mogli wziąć udziału w zawodach, proszeni są o poinformowanie o tym fakcie Organizatora.

**6. Nagrody**

**Meżczyzni miejsca 1,2,3 Puchary**

**Kobiety 1,2,3 Puchary**

**Dla każdego uczestnika medal, woda oraz paczka ze zdrową żywnością, dla Pani ( mamy) pamiątkowa koszulka startowa.**