

Regulamin

Ostrowskiego Pikniku Biegowego w ramach XI Maratonu Ostrowskiego im M. Jakowczyka w Ostrowie Wielkopolskim

1. CELE ZAWODÓW

1. Uczczenie pamięci Marka Jakowczyka naszego kolegi biegacza długodystansowego
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.

2. ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy „Maraton” Ostrów Wlkp.

3. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

X Maraton im M. Jakowczyka odbędzie się dnia 23.06.2018 r. w Ostrowie Wielkopolskim kompleksie leśnym Piaski - Szczygliczka

Start godz.10:00 - ul. Plażowa 10

Meta – ul. Plażowa 10

Dystanse :

Bieg Główny:

XI Jeta Maraton Ostrowski im. M. Jakowczyka- 6 pętli po 7032 m.

Biegi Dodatkowe:

Ziaja Półmaraton- 3 pętle po 7032 m

Bieg NEW-REH- 14 km- 2 pętle po 7032 m

Bieg Syga- 7 km- 1 pętla po 7032 m

Bieg **Gawernia Ostrów** dla dzieci do 12 roku życia bieg na 1km

Bieg **Gawernia Ostrów** dla dzieci od 13 do 16 roku życia bieg na 2km

Liczy się rok urodzenia dziecka.

Limit czasu ukończenia maratonu oraz pozostałych biegów- 6 godz.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa w maratonie oraz półmaratonie posiadają osoby, które w dniu 23.06.2018 r. mają ukończone 18 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji.

W biegach na 7 oraz 14 km mogą brać udział osoby, które ukończyły w dniu 23.06.2018 roku 16 lat. **Warunkiem dopuszczenia do biegu osób niepełnoletnich jest oświadczenie rodzica o braku przeciwwskazań dziecka w udziale w biegu długodystansowym.**

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

5. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia elektroniczne tylko i wyłącznie na stronie

Nie będzie możliwości zapisywania do żadnego biegu w biurze zawodów **ani po terminie zakończenia zapisów elektronicznych.**

Termin przyjmowania zgłoszeń elektronicznych do 15.06.2018r. dla wszystkich biegów

Wysokość opłat startowej:

- do 15.06.2018r. – Maraton 70zł,
 - Półmaraton- 50zł
 - Bieg 14 km 40 zł
 - Bieg na 7 km 30 zł
 - Biegi dla dzieci są bezpłatne

Członkowie klubu **KS MARATON** otrzymują 10 zł zniżki przy zapisach na dowolny bieg.

OPLATA RAZ WNIESIONA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI.

6. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie czynne w dniu 23.06.2018r. w godz: 7:00 - 9:00 w okolicach byłej Restauracji „Zielona Laguna” ul. Plażowa 10

7. KLASYFIKACJE

MARATON (bieg główny)

W biegu maratońskim nagrodzone zostaną trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

Maraton:

Kobiety i Mężczyźni

M-20 (18 do 29 lat)

M-30 (30 do 39 lat)

M-40 (40 do 49 lat)

M-50 (50 do 59 lat)

M-60 (60 do 69 lat)

M-70 (70+)

Warunkiem przyznania nagrody jest udział minimum 3 zawodników lub zawodniczek w danej kategorii wiekowej.

PÓLMARATON

W biegu półmaratońskim zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.

W biegach na 7 km oraz 14 km wszyscy uczestnicy zostaną nagrodzeni medalami na mecie po ukończeniu biegu

W trakcie trwania maratonu zostaną rozegrane mistrzostwa **KS MARATON** w Maratonie. Nagrodzonych zostanie pierwszych pięć zawodniczek oraz dziesięciu zawodników. Organizator dopuszcza modyfikację ilości nagrodzonych uczestników w zależności od ilości zgłoszeń.

8. NAGRODY

Dla pierwszych trójek zwycięzców w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn oraz kategoriach wiekowych przewidujemy puchary.

Nagrody nie dublują się.

9. Świadczenia dla zawodników:

Numer startowy z agrałkami,

Wodę i banany na punktach żywieniowych,

Każdy uczestnik wszystkich biegów otrzymuje na mecie pamiątkowy medal,

Każdy uczestnik otrzymuje po ukończeniu biegu posiłek regeneracyjny

Pakiet startowy oraz jego zawartość jest uzależniony od pozyskania sponsorów.

10. Dekoracja:

Uczestnicy biegów dziecięcych bezpośrednio po biegach

Półmaraton o godz. 13:00

Maraton o godz. 16:00

11. ZASADY FINANSOWANIA

Uczestnicy startują na własny koszt.

Koszty organizacyjne pokrywa organizator i sponsorzy oraz zawodnicy.

12. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

Bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne, **jednakże organizator zastrzega sobie prawo zmiany daty zawodów przy skrajnie niekorzystnych warunkach atmosferycznych zagrażających życiu zawodników, organizatorów oraz kibiców.**

Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.

W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

Na trasie biegu będą punkty odżywcze i odświeżania, na których organizator zapewnia: wodę i owoce.

Nad przebiegiem zawodów sprawuje nadzór sędzia główny z licencją PZLA.

Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

DYREKTOR MARATONU