

Regulamin biegu rekreacyjnego pn. „IX Wrzesiński Bieg Rodzinny”

Organizatorzy:

Burmistrz Miasta i Gminy Września
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Wrzesińskie Obiekty Sportowo Rekreacyjne

Cel imprezy:

popularyzacja zdrowego trybu życia
upowszechnianie spacerów, biegów i marszobiegów, jako formy rekreacji i wypoczynku

Patronat medialny:

Wieści z Ratusza
Radio Września
Portal NowaWrześnia.pl

Termin: 20 maja 2018 roku (niedziela) – godz. 10.00 – 12.00

Trasa Biegu:

Trasa główna - dystans 4,5 km

Basen miejski przez mostek drewniany do ulicy Parkowej w dół ► przy Wrześnicy w lewo pod mostem kolejowym do tamy ► na tamie w prawo dalej przez tamę w lewo ścieżką pieszo rowerową ► przed wiaduktem kolejowym w prawo ► w prawo chodnikiem w Psarach Polskich wzdłuż drogi powiatowej ► w prawo drogą prowadzącą do restauracji Czardasz ► dalej ścieżką rowerową przy „Czardaszu” do tamy ► pod mostem kolejowym ► w prawo w ulicę Parkową ► dalej w lewo parkiem przez mostek drewniany na basen miejski

Trasa dla zaawansowanych - dystans 6,5 km

Basen miejski ► przez mostek drewniany do ulicy Parkowej w dół ► przy Wrześnicy w lewo pod mostem kolejowym do tamy ► na tamie w prawo dalej przez tamę w lewo ścieżką pieszo rowerową ► pod wiaduktem kolejowym prosto do Psar Polskich do mostu ► za mostem w lewo ► ścieżką pieszo rowerową wzdłuż zalewu ► na tamie prosto ► pod mostem kolejowym ► w prawo w ulicę Parkową ► dalej w lewo parkiem przez mostek drewniany na basen miejski ► META

Limit czasu na pokonanie trasy: 1,5 godz.

Uczestnicy:

- uczestnikiem może zostać osoba powyżej 18-go roku życia,
- dzieci do lat 13 mogą uczestniczyć w Biegu tylko pod opieką rodziców lub opiekunów,

Uwaga: dzieci w przedziale wiekowym 13-18 lat mogą uczestniczyć w Biegu samodzielnie po przedłożeniu przy zapisie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.

- z uwagi na ograniczoną ilość uczestników o przyjęciu na Bieg decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenia:

- zgłaszać się można od 7 maja do 18 maja 2018 roku w siedzibie Straży Miejskiej we Wrześni ul. Ratuszowa 1 w godzinach 9.00 – 18.00, w soboty w godz. 9.00 – 13.00, lub przez stronę internetową.

Zabezpieczenie Biegu:

- Bieg będzie odbywał się przy ruchu regulowanym,
- na mecie Biegu zapewniamy pomoc służb medycznych,
- Organizator nie ubezpiecza uczestników Biegu.

Uwagi końcowe:

- wszelkie spory rozstrzyga Organizator,
- Organizator nie odpowiada za uczestników, którzy zejdą z trasy Biegu,
- wszelkie informacje w sprawie Biegu udzielają:

1/ **Anna Grzybowska** tel. (0-61) 640 39 40

2/ **Miroslaw Morawski** tel. (0-61) 640 41 00

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.