

Regulamin

5. Ostrowska Jesień Biegowa 15 km

10 km 5km oraz 5km bieg z psem
(biegi dodatkowe)

1. CELE ZAWODÓW

- A. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu.
- B. Aktywne spędzanie wolnego czasu

2. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Maraton” Ostrów

3. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

Ostrowska Jesień Biegowa odbędzie się dnia 25.11.2018 r. w Ostrowie Wielkopolskim na terenie Ośrodka Piaski - Szczygliczka

Start godz.12:00 - ul. Plażowa 10

Meta – ul. Plażowa 10

Bieg główny na 15 km (3 pętla), kostka brukowa, dukty leśne

Bieg towarzyszący na 10 km (2 pętla), kostka brukowa, dukty leśne

Bieg towarzyszący na 5 km (1 pętla), kostka brukowa, dukty leśne

Bieg towarzyszący na 5 km z psem (1 pętla), kostka brukowa, dukty leśne

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo do uczestnictwa w biegach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

Treść oświadczenia: (Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego syna/córki w biegu na 5, 10 lub 15 km oraz biorę całkowitą odpowiedzialność za jego/jej start).

Wymagany dokument poświadczający tożsamość.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

5. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie tylko drogą elektroniczną na stronie

6. WARUNKI FINANSOWE

Oplata startowa będzie pobierana bezpośrednio przy rejestracji.

Oplata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi.

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

OPLATA RAZ WNIESIONA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI.

Wysokość opłat:

Do dnia **01 listopada 2018r** 50 zł

W dniach od **02-10 listopada 2015r** 70 zł.

Członkowie klubu KS MARATON, którzy mają uregulowane składki do czerwca 2018 płacą 40 zł., w drugim terminie 60 zł.

W ramach pakietu startowego jest możliwość dokupienia koszulki technicznej w wysokości 20 zł.

Wysokość opłaty startowej dotyczy wszystkich biegów organizowanych w ramach 5.Ostrowskiej Jesieni Biegowej.

7. BIURO ZAWODÓW

Każdy zawodnik musi być zweryfikowany w biurze zawodów poprzez okazanie dowodu tożsamości lub innego dokumentu ze zdjęciem oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w biegu.

Biuro zawodów będzie czynne w dniu 25.11.2018r. w godz. 9:00 – 11:00 w Restauracji „Plażowa”- piętro, (dojazd od ulicy Strumykowej).

8. PAKIET STARTOWY DLA ZAWODNIKÓW

- **profesjonalny pomiar czasu**
- **Numer startowy z bezzwrotnym czipem z agrafkami**
- **obsługa medyczna biegu**
- **ubezpieczenie**
- **woda na trasie**
- **okolicznościowy medal dla wszystkich uczestników biegów**
- **ciepły posiłek po ukończeniu biegu z herbatą**
- **Puchary dla wszystkich nagradzanych uczestniczek i uczestników**
- **Koszulka techniczna (opcja)**
- **Pozostałe elementy pakietu startowego oraz jego zawartość jest uzależniony od pozyskania sponsorów**

9. KLASYFIKACJE i NAGRODY

W biegu na 15 km w klasyfikacji open zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.

W biegu głównym (15km) w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone po trzy zawodniczki oraz trzech zawodników:

M: 16-19	K: 16-19
20-29	20-29
30-39	30-39
40-49	40-49
50-59	50-59
60-69	60-69
70 +	70+

Warunkiem nagrodzenia zawodników w kategoriach wiekowych jest udział min. 3 zawodników w danej kategorii wiekowej.

W biegach na 10 km oraz 5 km i 5 km z psem zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.

Klasyfikacja drużynowa.

W ramach biegu głównego na 15 km odbędzie się klasyfikacja drużynowa. Nagrodzone zostaną 3 najlepsze drużyny.

Drużyny można zgłaszać podczas zapisów.

Drużyna powinna się składać z pięciu zawodników (4 mężczyzn + 1 kobieta).

Kategorie nie dublują się.

W ramach Ostrowskiej Jesieni Biegowej zostanie nagrodzony najmłodszy oraz najstarszy uczestnik imprezy, bez względu na to w jakim biegu pobiegnie.

Dekoracja zwycięzców nastąpi o godzinie 14⁰⁰

W ramach biegu na 15 km zostaną rozegrane mistrzostwa Klubu Sportowego MARATON. Nagrodzeni zostaną klubowicze, którzy mają opłacone składki członkowskie. Nagrodzone zostaną cztery kobiety oraz dziesięciu mężczyzn.

10. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

A Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą chipów

B Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak organizator zastrzega sobie możliwość: odwołania zawodów, zmiany godziny startu lub zmiany terminu zawodów w wyniku wystąpienia skrajnych warunków atmosferycznych.

C Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

D. Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.

E W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

F Organizator zapewnia jeden punkt nawadniania na jednej pętli biegu (woda źródłana).

G Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

H Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

I Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

J Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, Dyrektor Biegu. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

K Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy

L Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Mały regulamin dla biegu na 5km z psem

W ramach Ostrowskiej Jesieni Biegowe zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie 5 km. Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki tak jak uczestników pozostałych biegów.

Podczas weryfikacji dodatkowo właściciel psa powinien posiadać **książeczkę szczepień** wraz z aktualnym **zaświadczeniem o zaszczepieniu psa przeciwko wściekliznie**.

Do udziału w biegu dopuszcza się wszystkie psy bez względu na ich wielkość i rasę.

Zawodnik startuje w biegu z jednym psem. Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy.

Puszczanie psa luzem grozi dyskwalifikacją. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone.

Właściciel jest zobowiązany do sprzątnięcia odchodów po swoim psie. Zawodnik pokonuje trasę 5 km z psem na smyczy.

Bezwzględnie zabrania się startu psa w kagańcu, kolczatce lub obroży zaciskowej.

Zawodnik dba o potrzeby i bezpieczeństwo swojego psa, a w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenie przed kleszczami.

DYREKTOR ZAWODÓW

Witold Olejniczak