

# *Regulamin*

## *I Bieg Wy Borowa 5*



### I. CEL IMPREZY:

Bieg ma charakter sportowy.

Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz jako najprostszej formy aktywności ruchowej.

Promocja zdrowego stylu życia.

Promocja Wyszyny oraz Łowiska Borowy Staw

### II. ORGANIZATOR:

Klub Sportowy „Baszta „ Wyszyna, Łowisko Borowy Staw, OSP Wyszyna, Urząd Gminy we Władysławowie.

### III. TERMIN i MIEJSCE:

Bieg odbędą się w dniu 7 Październik (Niedziela)

o godzinie 11.00 –12.15 Otwarcie biura zawodów(Łowisko Borowy Staw)

o godzinie 12.30 – Start biegu młodzieżowego dystans 1300 m

godzina 12.35 – Starsz Marsz NW

godzina 12.45 – Bieg główny dystans 5 km

#### IV. TRASA i DYSTANS:

Dystans 5 km

Trasa biegu to 100% cross

#### V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby powyżej 16 roku życia (ukończą do dnia 6.10.2018 r. 16 lat), podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18 roku życia muszą mieć też pisemną zgodę prawnego opiekuna.

2. Limit uczestników biegu wynosi 60 osób, organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów.

**5. Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.**

6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje :

- numer startowy oraz agrafki,
- wodę mineralną na mecie,
- pamiątkowy medal
- posiłek regeneracyjny

7. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

8. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
9. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport.
10. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 60 minut.

**Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy. Decyzja taka jest ostateczna.**

## VI. ZGŁOSZENIA i OPLATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia do udziału w biegu :

a) poprzez zgłoszenie firmę pomiarową [time4run.com.pl/](http://time4run.com.pl/) I Bieg Borowa Piątka

-opłata za bieg **15 zł**

b) bezpośrednio w biurze zawodów: **30 zł.** (w przypadku gdy organizator będzie posiadał wolne pakiety)

c) zapisy i zgłoszenia internetowe zostaną zamknięte w dniu **5.10.2018 r.**

## VII. KLASYFIKACJA ,Nagrody:

1. Nagradzanych będzie pierwszych 6 zawodników i 6 zawodniczek w kategorii open.
2. Nagrody 3 zawodników i 3 zawodniczek marsz NW

Dodatkowo nagrody w kategoriach wędkarz za miejsca 1-5

Nagrodą dla najlepszych będą pamiątkowe statuetki, nagrody rzeczowe. Planowane jest rozlosowanie pamiątkowych nagród dla wszystkich uczestników biegu. Nagroda główna wyjazd na weekend dla 2 osób nad Morze Hotel Delfin Puck

**(bieg bez pomiaru czasu)**

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (karetka pogotowia ratunkowego)
3. Posiłek regeneracyjny po biegu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.