

## **Regulamin Biegu Ulicami Sieradza dla uczczenia 100-lecia Niepodległości**

### **I. CELE**

- upamiętnienie 100. Rocznicy Niepodległości.
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- promocja miasta Sieradza
- integracja środowiska biegowego
- wspieranie imprez biegowych dla młodzieży.

### **II. ORGANIZATOR**

- MOSIR Sieradz
- Stowarzyszenie Grupa Biegowa „Sieradz Biega”

### **III. PATRONAT**

Prezydent Miasta Sieradza

### **IV. PARTNERZY**

SCANFIL, Forma Fitness Club, Sieradz Bierze Oddech

### **V. AMBASADOR**

Artur Kozłowski – zawodnik MULKS MOS Sieradz, maratończyk i biegacz długodystansowy. Olimpijczyk z Rio de Janeiro, dwukrotny Mistrz Polski w Maratonie, zwycięzca Orlen Warsaw Marathon 2016, wielokrotny mistrz i medalista Mistrzostw Polski w półmaratonie, biegu na 10 km i na 5 km.

### **VI PATRONAT MEDIALNY**

Nasze Radio, Dziennik Łódzki, Radio Łódź, Telewizja Regionalna „Ósemka”

### **VII. TERMIN i MIEJSCE:**

Impreza odbędzie się w dniu 10 listopada 2018 r. (sobota) w Sieradzu.

Start biegu głównego zaplanowano na godz. 11:11.

Start biegu młodzieżowego zaplanowano na godz. 10.30

### **VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W Biegu wziąć mogą wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w Regulaminie.

2. Limit czasu na pokonanie dystansu 5 km – 45 minut (od momentu przekroczenia linii startu).

Uczestnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie biegu czynią to na własną odpowiedzialność i mają obowiązek do stosowania się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego. W takim przypadku Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu uszkodzenia ciała i uszczerbku na zdrowiu Uczestnika.

Organizator w przypadku przekroczenia regulaminowego czasu ma prawo zdyskwalifikować uczestnika oraz nakazać przerwanie jego biegu i/lub zejście z trasy biegu tj. przejście na ścieżkę spacerową/chodnik .

3. W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 10.11.2018 r. ukończyli 18 lat oraz przedstawiają aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożą podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność. Dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 17 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców/opiekunów.

4. W biegu młodzieżowym prawo startu mają chłopcy i dziewczynki w wieku 13-16 lat.

5. Limit uczestników wynosi 250 osób w biegu głównym i 50 osób w biegu młodzieżowym (decyduje kolejność zgłoszeń).

## **IX. TRASA**

1. Bieg główny przeprowadzony zostanie na terenie miasta Sieradza (85% asfalt, 15% kostka) na dystansie 5 km na jednej rundzie.
2. Zawody odbędą się przy ograniczonym ruchu kołowym.
3. Trasa nie posiada atestu PZLA.
4. Trasa będzie oznaczona co 1 km.
5. Start i meta znajdować się będą na Placu Wojewódzkim w Sieradzu. Trasa przebiegać będzie ulicami: Piłsudskiego, Żwirki i Wigury, Rycerska, Rynek, Zamkowa, Podrzecze, Krakowskie Przedmieście, Wierzbowa, Opłotki, Olendry Duże, Krakowski Przedmieście, Targowa, Zajęcza, Piłsudskiego.

## **X. PROGRAM ZAWODÓW**

- 08:45 – 10:00 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych uczestnikom biegu młodzieżowego
- 08:45 – 10:30 - przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych uczestnikom biegu głównego
- 10:30 – start młodzieżowego biegu towarzyszącego na dystansie 1 km
- 10.55 – dekoracja zwycięzców młodzieżowego biegu towarzyszącego
- 11:11 – start biegu głównego na 5 km
- 12.30 – uroczyste zakończenie zawodów (dekoracje zwycięzców biegu głównego)

## **XI. KLASYFIKACJA i NAGRODY**

1. Będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym
  - b) Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym:

K20 (17-29 lat) M20 (17-29 lat)  
K30 (30-39 lat) M30 (30-39 lat)  
K40 (40-49 lat) M40 (40-49 lat)  
K50 (50-59 lat) M50 (50-59 lat)  
K60+ (60 i więcej lat) M60+ (60 i więcej lat)

c) kategorie w biegu młodzieżowym na 1 km: dziewczynki (13-16 lat) i chłopcy (13-16 lat)

2. W każdej z kategorii: K20, M20, K30, M30, K40, M40, K50, M50, K60+, M60+ nagrodzona zostanie 1 najszybsza osoba.
3. W kategoriach dziewcząt i chłopców nagrodzone zostaną 3 pierwsze osoby.
3. Nagrodzeni otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody.
4. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych kategorii.

## **XII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE**

1. Zgłoszenia:
  - a) Elektronicznie: do dnia 07.11.2018 r. przez formularz zgłoszeniowy na stronie

BIEG GŁÓWNY

<http://time4run.com.pl/imprezy/bieg-ulicami-sieradza/>

BIEG MŁODZIEŻOWY

<http://time4run.com.pl/imprezy/bieg-ulicami-sieradza/>

- b) W Biurze Zawodów w dniu 10.11.2018 r. do godz. 10.30 w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników.

## 2. Opłaty startowe

Opłata startowa wynosi odpowiednio

### BIEG GŁÓWNY

- 10 zł (przelew do 25.10.2018)
- 20 zł (przelew od 26.10.2018 do 07.11.2018)
- 30 zł (gotówka w dniu zawodów)

### BIEG MŁODZIEŻOWY

- brak opłaty

## **XIII. BIURO ZAWODÓW**

1. Biuro zawodów, depozyt oraz szatnie znajdować się będą się w budynku Szkoły Podstawowej nr 1 w Sieradzu im. Władysława Reymonta przy ulicy Kościuszki 14
2. Biuro Zawodów będzie czynne w dniu 10.11.2018 w godzinach 8:45-10:30.
3. Depozyt odzieży czynny w godzinach 8.45-12.45

## **XIV. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA**

1. Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy
2. Każdy uczestnik po ukończeniu biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
3. Na trasie biegów oraz na mecie Organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Do dyspozycji uczestników biegów będą dostępne szatnie i natryski
5. Organizator zapewnia uczestnikom biegów ciepły posiłek

## **XV. KONTAKT**

mail: [kontakt@sieradzbiega.pl](mailto:kontakt@sieradzbiega.pl); [osrodek@mosirsieradz.pl](mailto:osrodek@mosirsieradz.pl)

telefon: 513 009 350; 43 822 38 82

## **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów przez cały czas biegu.
3. Uczestników biegu obowiązuje regulamin.
4. Organizator dopuszcza odbiór numeru i pakietu startowego przez osoby trzecie, po przekazaniu w Biurze Zawodów pisemnego upoważnienia uczestnika.
5. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników Biegu.
6. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby, które są pod wpływem alkoholu lub używek oraz w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z regulaminem.
7. Nie respektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
8. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną na starcie, mecie oraz w czasie trwania Biegu.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

## **XVII. ZGODA NA PRZETWARZANIE I WYKORZYSTYWANIE WIZERUNKU ORAZ DANYCH OSOBOWYCH**

Administratorem danych osobowych uczestników jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, 98-200 Sieradz. Dane zbierane są wyłącznie na potrzeby organizacji Biegu Ulicami Sieradza dla uczczenia 100-lecia Niepodległości, w szczególności do: sporządzenia listy uczestników, utworzenia galerii zdjęć stronach internetowych . Wyrażający zgodę ma prawo dostępu do swoich danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, wycofania zgody na przetwarzanie, prawo do przenoszenia danych, prawo do sprzeciwu oraz prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Oświadczenie o zgodzie na przetwarzanie i wykorzystywanie wizerunku każdy uczestnik potwierdza podpisując listę startową.

**Treść oświadczenia:**

1. Wyrażam zgodę na wykorzystywanie mojego wizerunku przez Administratora oraz na zwielokrotnianie wizerunku wszelkimi dostępnymi aktualnie technikami i metodami, rozpowszechnianie oraz publikowanie , także wraz z wizerunkami innych osób utrwalonymi w ramach realizacji imprezy.
2. Podpis na liście startowej jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie i wykorzystanie wizerunku oraz danych osobowych.

13. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.