

Regulamin biegu rekreacyjnego pn. „ VII Wrzesiński Bieg Rodzinny”

Organizatorzy:

Burmistrz Miasta i Gminy Września
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
Wrzesińskie Obiekty Sportowo - Rekreacyjne

Cel imprezy:

popularyzacja zdrowego trybu życia
upowszechnianie spacerów, biegów i marszobiegów, jako formy rekreacji i wypoczynku

Patronat medialny:

Więści z Ratusza
Radio Września
NowaWrzesnia.pl

Termin: 22 maja 2016 roku (niedziela) – godz. 10.00 – 12.00

Trasa Biegu:

Trasa główna - dystans 4,5 km

Start: Basen Miejski dalej przez mostek drewniany do ulicy Parkowej w dół następnie przy Wrześnicy w lewo pod wiaduktem do tamy, dalej przez tamę duktem leśnym do figurki religijnej, następnie w lewo drogą powiatową (chodnikiem) na odcinku 450 m do Psar Polskich, dalej przed wiaduktem w lewo w ścieżkę rowerową, następnie ścieżką rowerową przy „Czardaszu” do tamy, pod wiaduktem przez bramę wjazdową do parku a następnie wzdłuż Wrześnicy na basen miejski META.

Trasa dla zaawansowanych - dystans 6,5 km

jak w trasie głównej do figurki religijnej ► dalej drogą powiatową (chodnikami) na odcinku 1,6 km przez Psary Polskie do mostu ► za mostem w prawo, ścieżką rowerową wzdłuż zalewu do campingu ► i dalej *jak w trasie głównej na basen miejski* – META.

Limit czasu na pokonanie trasy: 1,5 godz.

Uczestnicy:

- uczestnikiem może zostać osoba powyżej 18-go roku życia,
- dzieci do lat 13 mogą uczestniczyć w Biegu tylko pod opieką rodziców lub opiekunów,

Uwaga: dzieci w przedziale wiekowym 13-18 lat mogą uczestniczyć w Biegu samodzielnie po przedłożeniu przy zapisie pisemnej zgody rodziców lub opiekunów.

- z uwagi na ograniczoną ilość uczestników o przyjęciu na Bieg decyduje kolejność zgłoszeń.

Zgłoszenia:

- zgłaszać się można od 9 maja do 21 maja 2016 roku w siedzibie Straży Miejskiej we Wrześni ul. Ratuszowa 1 w godzinach 9.00 – 18.00, w soboty w godz. 9.00 – 13.00 lub przez stronę internetową <http://time4run.com.pl/imprezy/vii-wrzesinski-bieg-rodzinny/>

Zabezpieczenie Biegu:

- Bieg będzie odbywał się przy ruchu regulowanym,
- na mecie Biegu zapewniamy pomoc służb medycznych,
- Organizator nie ubezpiecza uczestników Biegu.

Uwagi końcowe:

- wszelkie spory rozstrzyga Organizator,
- Organizator nie odpowiada za uczestników, którzy zejdą z trasy Biegu,
- wszelkie informacje w sprawie Biegu udzielają:
1/ **Anna Grzybowska** tel. (0-61) 640 39 40
2/ **Mirosław Morawski** tel. (0-61) 640 41 00

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.