

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

STOWARZYSZENIE MIŁOSŁAW BIEGA

UL.DOLNA 12 62-320 MIŁOSŁAW

<https://www.facebook.com/miloslawbiega>

tel. 509 446 010, 693 418 880

II. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Zachęcenie do aktywnego spędzania czasu wolnego.
3. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.

III. TERMIN I MIEJSCE

14 SIERPANIA 2016 r. godz.13:00 - Stadion Miejski w Miłosławiu/Bugaj

IV. DYSTANS I START

1. Biegi na dystansie 5 km i 10 km.
2. Marsz nordic walking - dystans ok. 6 km.
3. Bieg z przeszkodami - dystans ok. 4 km.
4. Wyprawa rowerowa (rekreacyjna) - dystans ok. 20 km.

V. KLASYFIKACJA

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

1, 2, 3 miejsce w kat. OPEN, kobiet i mężczyzn - bieg na 5 km; bieg na 10 km; Nordic Walking; bieg z przeszkodami.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

Zgłoszenie uznaje się za kompletne w przypadku, gdy zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy

oraz zostanie przekazana opłata na konto bankowe:

T4R Marcin Chwiłkowski

Gutowo Małe

ul. Powidzka 17 62-300 Września

Numer konta bankowego w banku ING: 31 1050 1852 1000 0092 0919 6642

- Nordic Walking – 25 zł
- Bieg 5 km – 25 zł
- Bieg 10 km – 30 zł
- Rowery – 20 zł
- Bieg z przeszkodami/lub bieg 5km/10km + bieg z przeszkodami – 40 zł*

*dla uczestników biegów 5 km/ 10 km + bieg z przeszkodami został przewidziany 1 medal i 1 pakiet startowy i 2 pomiary czasu - biegi dzieci –bezpłatnie

Zgłoszenia przyjmowane będą do **7 sierpnia** 2016 r. lub do wyczerpania limitu miejsc.

Uczestnicy, którzy zgłoszą się do dnia 07.08.2016 otrzymają numery startowe z imieniem.

Możliwe również zapisy w biurze p. Józefa Filipiaka, Plac Wiosny Ludów 21, 62-320 Miłosław.

W DNIU ZAWODÓW ORGANIZATOR NIE PRZEWIDUJE DODATKOWYCH ZAPISÓW!!

Limit zgłoszonych zawodników wynosi: 200 osób. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18 roku życia (niepełnoletnie) mogą brać udział w biegach tylko za pisemną zgodą opiekunów, którzy osobiście na miejscu wraz z niepełnoletnim wyrażą zgodę na udział w biegu i podpiszą stosowne oświadczenie.

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument tożsamości umożliwiający identyfikację.

Wpłacona opłata nie podlega zwrotowi jednak może być przepisana na inną osobę najpóźniej 3 dni przed biegiem.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje numer startowy, chip do pomiaru czasu (z wyjątkiem biegów dziecięcych i wyprawy rowerowej), wodę na trasie oraz mecie biegu/marszu, poczęstunek w bazie zawodów, pamiątkowy medal.

VII. PROGRAM MINUTOWY

13.08.2016

18:00-20:00 - WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW - Hala Sportowa Szkoły Podstawowej im. Wiosny Ludów, Bugaj 7, 62-320 Miłosław

14.08.2016

10:00-12:30 – WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW/ BIURO ZAWODÓW - Stadion Miejski Orlik

13:00 – START BIEGÓW 5km, 10km, nordic walking, ROWERY, BIEGI DZIECIĘCE i animacje dla dzieci

14:30 - pokaz UKS KT ORZEŁ WRZEŚNIA

14:50 - Podsumowanie biegów na dystansie 5km, 10km, nordic walking, dekoracja zawodników w kategorii OPEN KOBIEC I MEŻCZYŻN

15:00 - START BIEGU Z PRZESZKODAMI - OBUDŹ W SOBIE DZIKA

16:30 - Podsumowanie i dekoracja zawodników BIEGU Z PRZESZKODAMI

VIII. NAGRODY*

Klasyfikacja MEŻCZYŻNI OPEN oraz KOBIEC OPEN:

I miejsce: puchar

II miejsce: puchar

III miejsce: puchar

Puchary i nagrody można odbierać tylko podczas ceremonii wręczenia nagród.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów
3. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu, oraz chip do pomiaru czasu zamontowany zgodnie z instrukcją organizatora, a w biegu z przeszkodami, numer startowy będzie zaznaczony na twarzy zawodnika.
5. Zawodnicy pokonujący dystans biegu/marszu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
6. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach informacyjnych i promocyjnych imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w sposób rażący naruszył regulamin oraz swoim zachowaniem zakłócił przebieg rywalizacji.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

U W A G A !

- 1. Zawodnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność**
- 2. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów od następstw nieszczęśliwych wypadków.**
- 3. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie**