

**Regulamin**  
**IV Biegu Charytatywnego „Razem dla Autyzmu”**  
**31 marca 2019 r.**

**I. Cel**

1. Uczczenie Światowego Dnia Świadomości Autyzmu.
2. Integracja rodziców dzieci z autyzmem z uczestnikami wydarzenia.
3. Zbiórka pieniędzy (wpisowe dla biegu głównego) dla dzieci z autyzmem i innymi neurotrudnościami na wyjazd terapeutyczno - integracyjny oraz terapię.
4. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej, rekreacyjnej oraz zdrowego stylu życia.
5. Promowanie Płocka, a w szczególności Starego Rynku, który stanowi ważną część płockiej Starówki.

**II. Organizator Główny**

1. Stowarzyszenie Klub Rodziców Razem dla Autyzmu.

Koordynator: Emilia Świdarska /tel: 506-148-122.

**III. Współorganizatorzy**

1. Liceum Ogólnokształcące im. Marsz. St. Małachowskiego w Płocku, ul. Małachowskiego 1 09-400 Płock.

**IV. Termin i miejsce imprezy**

1. Termin: 31 marca 2019 r.
2. Miejsce: Płock. Start i meta: Stary Rynek.
3. Długość trasy: ok 5 km.
4. Trasa Biegu Głównego.:  
**START** – Stary Rynek – Kazimierza Wielkiego – Okrzei – Zduńska – Stary Rynek – Grodzka – Teatralna – Małachowskiego – Stary Rynek - **META**

**V. Program wydarzenia:**

09:00	<b>Otwarcie Biura Zawodów w</b> Liceum Ogólnokształcącym im. Marsz. St. Małachowskiego w Płocku, ul. Małachowskiego 1
09:15 – 10.30	Wydawanie nr startowych do Biegu Głównego
10:30	Rozgrzewka przed startem – Stary Rynek
10:40	Bieg Krasnala (dzieci), dystans 100 m – Stary Rynek
11:00	Start Biegu Głównego, 4 x 1200 m – Stary Rynek
12:30	Dekoracja zwycięzców Biegu Głównego.
13:00	<b>Zakończenie</b>

**VI. Uczestnictwo**

1. W Biegu Głównym na dystansie ok. 5 km prawo startu mają osoby, które do dnia 31 marca 2019 roku ukończą 18 lat. Osoby, które ukończyły 16 lat mogą wystartować pod warunkiem podpisania oświadczenia ( w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz dowód opłaty startowej.
3. Weryfikacja uczestników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, zlokalizowanym w Liceum Ogólnokształcącym im. Marsz. St. Małachowskiego w Płocku,

przy ul. Małachowskiego 1, w dniu wydarzenia (31 marca 2019 r.) w godz. 09:15 – 10:30.

4. Szatnia zlokalizowana zostanie przy Biurze Zawodów i czynna będzie w dniu zawodów.
5. Organizatorzy zapewniają depozyt do przechowywania rzeczy wartościowych.
6. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, odbywać się będzie za okazaniem numeru z opaski lub innego identyfikatora. Zgubienie opaski/identyfikatora przez zawodnika zwalnia Organizatorów od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy.
7. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe, pozostawione poza wskazanym przez niego depozytem.
8. W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:
  - puchar za zajęcie pierwszych trzech miejsc (zawodnik i zawodniczka),
  - pamiątkowy medal,
  - numer startowy,
  - gadżety,
  - wodę w trakcie biegu,
  - ciepły posiłek po ukończeniu biegu.
9. W Biegu Integracyjnym „Krasnal” udział mogą wziąć wszystkie dzieci bez względu na wiek. Nie będzie prowadzona klasyfikacja ukończenia biegu. Zawodnicy, bez numerów startowych, pokonają trasę 100 metrów, zlokalizowaną na płycie Starego Rynku.
10. Dla każdego uczestnika Biegu „Krasnal” przewidziana niespodzianka.
11. Nie będą prowadzone zapisy do uczestnictwa w Biegu „Krasnal”

## VII. Zgłoszenie

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu Głównym jest dokonanie poprawnej rejestracji elektronicznej, dostępnej na stronie [www.time4run.com.pl](http://www.time4run.com.pl) ( <https://time4run.com.pl/> ), opłacenie pakietu startowego oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów.
2. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości.
3. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa powyżej, jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego zaistnieje podejrzenie, iż została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego zaistnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
5. Wszelkie informacje dotyczące limitu miejsc, rejestracji na Bieg, list startowych, Biura Zawodów oraz odbioru pakietów startowych udostępnione zostaną na stronie Facebook Organizatora, bądź stronie internetowej firmy, która przeprowadzać będzie zapisy na Bieg Główny.
6. Dokonanie wpisowego przez **200** osobę jest równoznaczne z automatycznym zamknięciem zapisów.
7. Wysokość opłaty startowej na Bieg Główny wynosić będzie:
  - 40 zł od momentu rozpoczęcia zapisów do dnia **28 marca 2019 roku**.
  - w dniu 31 marca opłata startowa wynosić będzie 50 zł i należy wpłacić ją w Biurze Zawodów.
8. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczenia opłaty, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.
9. Organizatorzy umożliwiają odbiór pakietu startowego przez osobę wskazaną przez zawodnika. W takim przypadku odbiór pakietu odbywać się będzie za okazaniem dowodu tożsamości odbierającego, bądź jego kopii wraz z pisemnym oświadczeniem zawodnika.
10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## VIII. Nagrody

1. Sześć pucharów za pierwsze trzy miejsca zostaną wręczone zawodnikowi i zawodniczce, którzy dobiegną do METY jako pierwsi.
2. Wśród pozostałych/wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody-upominki.

## IX. Bezpieczeństwo

1. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność (osoby nieletnie i niepełnosprawne za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego) – Organizatorzy zalecają posiadanie indywidualnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników, którzy biorą udział w IV Biegu Charytatywnym „Razem dla Autyzmu” - uczestnicy startują na własną odpowiedzialność lub rodzica/opiekuna prawnego i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
3. Bieg odbędzie się wyłącznie na terenie płockiej Starówki.
4. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
5. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz służby porządkowej.
6. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
7. W przypadku bardzo złej pogody, katastrof naturalnych lub innych przyczyn organizacyjno-technicznych, Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany, modyfikacji części lub całości trasy, a także zawiesić lub zakończyć cały bieg na rzecz ochrony zdrowia i bezpieczeństwa zawodników, publiczności i organizatorów.
8. Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu kołowym.

#### **X. Postanowienie końcowe**

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną na trasie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe.
3. Uczestnicy (rodzice/opiekunowie prawni) wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestników biegu dla potrzeb wewnętrznych Organizatorów.  
Uczestnik Wyraża zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku w materiałach Organizatorów, w szczególności do zdjęć i materiałów wideo.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Organizatorzy nie zapewniają miejsc noclegowych.
6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, powstałe z przyczyn leżących po stronie uczestników.
7. Organizatorzy nie zapewniają żadnych ubezpieczeń, w tym: ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub innych strat czy szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością/lub uczestnictwem w biegu.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do odwołania lub przerwania biegu z przyczyn od nich niezależnych.
9. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zgubione podczas imprezy.
10. Organizatorzy Biegu zastrzegają sobie możliwości zmian e Regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych umieszczonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
11. Każdy Uczestnik, rodzic/opiekun prawny zgłaszający, ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem biegu oraz bezwzględnego stosowania się jego zapisów.
12. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizatorzy.

Emilia Świdarska

podpis organizatora lub jego  
przedstawiciela/pełnomocnika