

## Regulamin

"Biegu Do Kamienia" w Gołuchowie 08.06.2019 roku.

Bieg, który odbędzie się 8 czerwca o godzinie 17:00 w Gołuchowie.

Jest to bieg charytatywny, pieniądze z biegu wesprą Zespół Szkolno-Przedszkolny w Kucharach, szkoła ta miała zostać zamknięta dlatego rodzice specjalnie by pomóc swoim pociechom założyli stowarzyszenie "Wspólne Dobro", a więc prowadzoną ją rodzice co myślę że jest nie lada wyzwaniem dlatego pragnąc im podziękować za przejęcie inicjatywy, mimo na pewno wielu obaw, chcemy wspomóc ich w działaniu, bo każdy zasługuje na to by miał trochę lepiej a szczególnie najmłodszy.

Bardzo bym chciał abyście i wy przyłączyli się do tej pomocy, w formie udziału i promowania wydarzenia.

Myślę że bieg będzie ciekawą odskocznią od biegów ulicznych, bowiem trasa przebiega przez piękny las zapewniający chłód, piękne widoki i świeże powietrze.

Organizatorami biegu są: Krystian Orłowski, Czesław Szymoniak oraz Stowarzyszenie "Wspólne Dobro" założone przez rodziców i Gołuchowski Ośrodek Turystyki i Sportu [www.gotis.pl](http://www.gotis.pl), profesjonalny pomiar czasu zagwarantuje firma Time4Run <https://time4run.com.pl>

### 1. Cele biegu:

- zbiórka funduszy na rzecz utrzymania i rozwoju Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Kucharach
- jednoczenie się z rodzicami i uczniami szkoły
- promowanie bezinteresowności i inicjatyw społecznych oraz szerzenie dobra
- popularyzacja biegania jako formy zdrowego stylu życia
- zwrócenie uwagi na problem społeczny, jakim jest sytuacja ludzi dotkniętych zamykaniem szkół i instytucji w mniejszych miejscowościach

### 2. Organizator

Głównymi organizatorem biegu są: Krystian Orłowski, Czesław Szymoniak, oraz Stowarzyszenie "Wspólne Dobro" i "Gołuchowski Ośrodek Turystyki i Sportu" ([www.gotis.pl](http://www.gotis.pl))  
Adres: ul. Leśna 1, 63-322 Gołuchów, woj. wielkopolskie

### 3. Informacje o biegu

- Termin: 08 czerwca 2019 roku godz. 17:00
- Miejsce: Gołuchowski Ośrodek Turystyki i Sportu
- Trasa biegu to jedna lub dwie pętle po ścieżkach gruntowych
- Dystans: bieg główny 10 km, możliwość przebiegnięcia jednej pętli - 5 km

### 4. Program imprezy

- 11:00 - 14:30 odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów
- 15:00 Złożenie Kwiatów na grobach poległych
- 16:00 Bieg dla Najmłodszych / Rozgrzewka
- 17:00 Start biegu
- 19:00 Zakończenia imprezy

### 5. Opieka medyczna

- Organizator zapewnia opiekę medyczną.

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

## **6. Wyżywienie**

Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi posiłek, wodę na mecie oraz na trasie.

## **7. Uczestnictwo**

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność
- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- limit uczestników wynosi 200 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)

## **8. Nagrody**

Każdy uczestnik otrzyma od nas wspaniałą upominek, a pierwsze miejsca zostaną szczególnie wyróżnione.

## **9. Zapisy i rejestracja**

Każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 35 zł  
Płatności online można dokonać przez stronę zapisów internetowych w systemie PayU.

*Zapisy internetowe trwają do 01 czerwca 2018 r.*

*Możliwy zapis na miejscu w biurze zawodów w dzień biegu, koszt 40 zł*

## **10. Ustalenia organizacyjne**

- zawodnicy mogą odebrać numery startowe w dniu 08 czerwca 2019 roku w godz. 11:00 – 14:30 w Biurze Zawodów

Organizator zapewnia:

- numer startowy
- opiekę medyczną dla zawodników
- zabezpieczenie trasy
- depozyt
- posiłek i napój na mecie i trasie

## **11. Uwagi końcowe**

- Organizator ma prawo do wprowadzenia niezbędnych zmian w regulaminie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora

Nie zwlekaj — do dzieła!