

## Regulamin

### II Grand Prix Gminy Żerków w biegach na 10 km 2019 r.

#### Cel:

- krzewienie sportu i kultury fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
- promocja zdrowego trybu życia, rekreacji i sportu amatorskiego,
- promowanie Gminy Żerków
- promocja świadomego korzystania z zasobów i walorów przyrodniczych,
- kształtowanie postaw prozdrowotnych.

#### Organizator:

- STOWARZYSZENIE FAIR PLAY ŻERKÓW
- GMINA ŻERKÓW

#### Termin i miejsce:

- V Bieg Uliczny Górka Żerkowska - 18.08.2019 r. Start - Rynek w Żerkowie.
- Cross Żerkowski 2019 – 29.09.2019 r. Start - Stadion im. Janusza Jajczyka w Żerkowie.

#### Dystans i trasa:

- V Bieg Uliczny Górka Żerkowska - **10 km**, bieg po drogach asfaltowych cały dystans, jeden długi podbieg ok 6-7 % na odcinku ok. 500-600 m.
- Cross Żerkowski 2019 - **10 km** bieg po terenach leśnych - dukty, podłoże w większości utwardzone ( dukty ) oraz krótkie odcinki piaszczyste sporo podbiegów i zbiegów.

#### Klasyfikacja i nagrody:

Uczestnikami są wszyscy sklasyfikowani w komunikatach końcowych dwóch wymienionych biegów .

O kolejności w klasyfikacji Grand Prix Gminy Żerków decyduje łączny czas z obu biegów. Jeżeli zawodnicy uzyskają identyczne czasy zwycięża ten , który uzyska lepszy rezultat w drugim biegu czyli Crossie.

W Grand Prix Gminy Żerków na 10 km prowadzona będzie klasyfikacja OPEN w kategorii kobiet i mężczyzn od I do III miejsca . Miejsca te zostaną nagrodzone pucharami bądź statuetkami. Ponadto puchary lub statuetki otrzymają - najlepsza zawodniczka oraz zawodnik Gminy Żerków.

W przypadku pozyskanie większej liczby sponsorów istnieje możliwość dodatkowych nagród.

- Wszyscy uczestnicy biorący udział w zgłoszonych biegach akceptują regulamin Grand Prix;
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
- Sprawy nie ujęte w niniejszym Regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatorów.
- Dodatkowe pytania proszę kierować do Przemysław Matan Tel. 669021685

**- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.**