

Regulamin

"Biegu Do Kamienia" w Gołuchowie 06.06.2020 roku.

Bieg, który odbędzie się 6 czerwca o godzinie 17:00 w Gołuchowie.

Jest VI edycją biegu, pieniądze z biegu wesprą Zespół Szkolno- Przedszkolny w Tursku. Bardzo bym chciał abyście i Wy przyłączyli się do tej pomocy, w formie udziału i promowania wydarzenia.

Myślę, że bieg będzie ciekawą odskocznią od biegów ulicznych, bowiem trasa przebiega przez piękny las zapewniający chłód, piękne widoki i świeże powietrze.

Organizatorami biegu są: Krystian Orłowski, Czesław Szymoniak oraz Stowarzyszenie na rzecz dzieci Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tursku "Szansa" i Gołuchowski Ośrodek Turystyki i Sportu www.gotis.pl, profesjonalny pomiar czasu zagwarantuje firma Time4Run <https://time4run.com.pl>

1. Cele biegu:

- zbiórka funduszy na rzecz rozwoju Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tursku
- jednoczenie się z rodzicami i uczniami szkoły
- promowanie bezinteresowności i inicjatyw społecznych oraz szerzenie dobra
- popularyzacja biegania jako formy zdrowego stylu życia
- zwrócenie uwagi na problem społeczny, jakim jest sytuacja ludzi dotkniętych zamykaniem szkół i instytucji w mniejszych miejscowościach

2. Organizator

Głównymi organizatorem biegu są: Krystian Orłowski, Czesław Szymoniak oraz Stowarzyszenie na rzecz dzieci Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Tursku "Szansa" i "Gołuchowski Ośrodek Turystyki i Sportu" (www.gotis.pl)

Adres: ul. Leśna 1, 63-322 Gołuchów, woj. wielkopolskie

3. Informacje o biegu

- Termin: 06 czerwca 2020 roku godz. 17:00
- Miejsce: Gołuchowski Ośrodek Turystyki i Sportu
- Trasa biegu to jedna lub dwie pętle po ścieżkach gruntowych
- Dystans: bieg główny 10 km, możliwość przebiegnięcia jednej pętli - 5 km

4. Program imprezy

- 14:30 - 16:30 Odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów
- 15:00 Złożenie Kwiatów na grobach poległych
- 16:00 Bieg dla Najmłodszych / Rozgrzewka
- 17:00 Start biegu
- 19:00 Zakończenia imprezy

5. Opieka medyczna

- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

6. Wyżywienie

Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi posiłek, wodę na mecie oraz na trasie.

7. Uczestnictwo

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność

- osoby w wieku 15-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
- limit uczestników wynosi 200 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)

8. Nagrody

Każdy uczestnik otrzyma od nas wspaniały upominek, a pierwsze miejsca zostaną szczególnie wyróżnione.

9. Zapisy i rejestracja

Każdy zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w wysokości 35 zł

Płatności online można dokonać przez stronę zapisów internetowych

(,...) w systemie PayU.

Organizator w ciągu 2 dni roboczych umieści zawodnika, który dokonał opłaty na liście startowej.

Zapisy internetowe trwają do 04 czerwca 2020 r.

Możliwy zapis na miejscu w biurze zawodów w dzień biegu, koszt 40 zł

10. Ustalenia organizacyjne

- zawodnicy mogą odebrać numery startowe w dniu 06 czerwca 2020 roku w godz. 14:30 – 16:30 w Biurze Zawodów

Organizator zapewnia:

- numer startowy
- opiekę medyczną dla zawodników
- zabezpieczenie trasy
- depozyt
- posiłek i napój na mecie i trasie

11. Uwagi końcowe

- Organizator ma prawo do wprowadzenia niezbędnych zmian w regulaminie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora

Nie zwlekaj — do dzieła!