



REGULAMIN

Niniejszy regulamin określa zasady przeprowadzenia zawodów **Lubochnia Adventure Race 2020** zwanymi dalej w skrócie LAR.

Poniższe przepisy obowiązują wszystkie zespoły startujące w LAR. Ewentualne zmiany w regulaminie zostaną przedstawione na odprawie przed zawodami i w komunikacie technicznym.

1. Celem imprezy jest:

- popularyzacja sportu i aktywności sportowej na terenie Gminy Gniezno,
- wyłonienie najlepszych Uczestników LAR,
- integracja społeczności lokalnej podczas organizacji imprezy sportowej.

2. Organizatorem imprezy jest:

Funkayak Emilia Serocka-Szubert

Ul. B.Chrobrego 11

62-200 Gniezno

NIP 784-204-51-94

Adres email: eserockaszubert@gmail.com

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 26 września 2020 roku, w miejscowości Lubochnia, start i meta znajdować się będą na plaży w pobliżu „Przystani Bielnik”. Trasy zawodów poprowadzone są na terenie gminy Gniezno, Niechanowo i Witkowo.

Odprawa techniczna odbędzie się on-line, dzień przed zawodami: 25-09-2020, poprzez stronę wydarzenia, na FB organizatora Lubochnia Adventure Race. Odbiór pakietów i numerów startowych w dniu imprezy od godziny 9:00.

Start zawodników dłuższego dystansu planowany od godz. 11:00, planowany start zawodników krótszego dystansu od godziny 12:00. Szczegółowy, czasowy harmonogram startów poszczególnych kategorii zostanie umieszczony na stronie wydarzenia, po zamknięciu listy startowej oraz ogłoszony w komunikacie podczas odprawy technicznej i w wiadomościach email wysyłanych do uczestników.

Biuro zawodów – Przystań Bielnik w Lubochni.

4. Zasady uczestnictwa:

- w zawodach mogą wziąć udział tylko pełnoletni zawodnicy,
- **uczestnik oświadcza, że według jego najlepszej wiedzy, nie jest osobą zakażoną wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19 oraz nie przebywa na obowiązkowej kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym,**
- **uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania reżimu sanitarnego dotyczący zasad bezpiecznego funkcjonowania podczas LAR w trakcie epidemii COVID-19,**
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w LAR wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem LAR, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w LAR muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 26.09.2020r. ,
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający datę urodzenia,
- biuro zawodów to teren otwarty, mimo to do biura zawodów podchodzimy z zasłoniętymi ustami i nosem oraz zachowujemy od siebie wymagany prawem odstęp,
- zawody odbędą się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas konkurencji rowerowej i biegowej a podczas etapu rowerowego obowiązują kaski rowerowe,

- obowiązują limity czasowe: na pokonanie trasy długiej 5 godzin, na pokonanie trasy krótkiej 3 godziny,
- zawodnik, który nie mieści się w limicie, ma obowiązek zejść z trasy na polecenie organizatora,
- uczestnik w elektronicznym panelu zgłoszeń wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku - zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO),
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem LAR i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- osoby uczestniczące w LAR zobowiązane są ubezpieczyć się we własnym zakresie,
- organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

5. Zgłoszenia:

- elektroniczny panel zgłoszeń zostanie uruchomiony w dniu 17.08.2020r. poprzez stronę <https://time4run.com.pl/imprezy/lubochnia-adventure-race/>
- zgłoszeń należy dokonywać wyłącznie w formie elektronicznej do dnia 22.09.2020r. poprzez stronę <https://time4run.com.pl/imprezy/lubochnia-adventure-race/>
- ważna informacja: planując zapisy, zawodnicy z poszczególnych drużyn (zarówno sztafet jak i zespołów dwójkowych), muszą wybrać spośród siebie „kapitana”, który dokona procesu rejestracji on-line wszystkich uczestników swojej drużyny i dokona opłaty wpisowego w imieniu całej drużyny (sztafety czy zespołu dwuosobowego),
- za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i jednoczesne uregulowanie odpowiedniej opłaty startowej,
- tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników LAR,
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie wydarzenia Lubochnia Adventure Race oraz na stronie <https://time4run.com.pl/imprezy/lubochnia-adventure-race/>

6. Opłata startowa:

- opłata wynosi 120 pln od zawodnika, który zdecyduje się na start w kategorii „Solo”,
- limit zapisów „Solo” wynosi 18 zawodników na dystansie krótkim oraz 18 zawodników na dystansie długim, decyduje kolejność zgłoszeń, w

przypadku większego zainteresowania kategorią „solo” organizator dopuszcza możliwość zwiększenia limitu,

- opłata dla pozostałych uczestników, zapisanych do kategoriach „zespół dwuosobowy” lub „sztafeta” wynosi 100 pln od zawodnika,
- w związku z zespołową rywalizacją i sposobem poprowadzenia procesu rejestracji „kapitanowie” poszczególnych drużyn zostaną zobligowani do wpłacenia następujących opłat startowych:
 - zespół dwuosobowy – 200 pln,
 - sztafeta dwuosobowa – 200 pln,
 - sztafeta trzyosobowa – 300 pln,
- limit startujących zespołów – 50, decyduje kolejność zgłoszeń,
- opłaty startowej można dokonać wyłącznie w postaci przelewu elektronicznego na wskazane konto podczas procesu rejestracji przez stronę <https://time4run.com.pl/imprezy/lubochnia-adventure-race/>,
- potwierdzenie wpłaty w formie faktury możliwe po zgłoszeniu takiej potrzeby na adres email organizatora: eserockaszubert@gmail.com
- ostateczny termin nadsyłania zgłoszeń – 22 wrzesień,
- w przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z powodu zbyt małej ilości zgłoszonych zawodników organizator zobowiązuje się do zwrotu opłat startowych w terminie do 14 dni roboczych od dnia ogłoszenia rezygnacji z organizacji zawodów.

7. Sposób przeprowadzenia LAR :

09:00 – otwarcie biura zawodów, odbiór pakietów i numerów startowych,

11:00 – start zawodników dłuższego dystansu,

12:00 – planowany start krótszego dystansu,

13:00 – przewidywany finisz zwycięskiej drużyny krótszego dystansu,

14:00 – przewidywany finisz zwycięskiej drużyny dłuższego dystansu,

15:00 – wstępne ogłoszenie wyników, dekoracja poszczególnych kategorii.

8. Trasy:

- Trasa krótsza:

- a) Kajak – dystans ok. 2 km po pętli na jeziorze Wierzbiczany, start z plaży,
- b) Rower – dystans ok. 10 km, trasa prowadzi będzie zróżnicowanymi ścieżkami (asfalt i dukty leśne),
- c) Bieg – dystans ok. 5 km, ścieżki asfaltowe i leśne;

- Trasa dłuższa:

- a) Kajak – dystans ok. 4 km po pętli na jeziorze Wierzbiczany, start z plaży,

- b) Rower – dystans ok. 20 km, trasa prowadzić będzie zróżnicowanymi ścieżkami (asfalt i dukty leśne),
- c) Bieg – dystans ok. 12 km, ścieżki asfaltowe i leśne;

Organizator przewiduje wprowadzenia startu falowego.

Strefa zmian dla wszystkich konkurencji zlokalizowana będzie 50 m od plaży, w odległości ok. 10 metrów od stref zmian będzie zlokalizowana linia startu i mety. LAR odbędzie się przy ograniczonym ruchu ulicznym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

9. Zasady rywalizacji:

- Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów triathlonowych w postaci opasek,
- Chip należy zamocować na nadgarstku lub stopie. Zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji w układzie. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym,
- Chipy po ukończeniu zawodów należy zwrócić do organizatora we wskazane miejsce w biurze zawodów,
- Zawodnicy otrzymają numery startowe, które należy przypiąć agrafkami do koszulki na części piersiowej,
- Trasa rajdu oznaczona będzie w terenie w postaci kolorowych znaków graficznych (np. strzałki na tablicach lub oznaczenia kolorowym markerem na gruncie). Dodatkowo, na trasie umieszczone będą taśmy informujące o prawidłowym pokonywaniu trasy zawodów,
- Rywalizacja na podstawie czasów netto.

- Rywalizacja „solo”:

- każdy zawodnik otrzyma chip,
- zawodnik pokonuje kolejno wszystkie etapy.

- Rywalizacja zespołów dwuosobowych:

- każdy z zawodników otrzyma chip,
- zespoły dwuosobowe będą sklasyfikowane na podstawie sumy czasów dwóch zawodników,
- w przypadku zespołów dwuosobowych, dwójka zawodników obowiązkowo musi pokonać wszystkie konkurencje, tzn. w dwójce startują w kajaku, dwójka pokonuje trasę rowerową a następnie ta sama dwójka zawodników zalicza etap biegowy,
- zawodnicy pokonując etap rowerowy i biegowy nie muszą trzymać się blisko, w parze, każdy może pokonać te konkurencje w swoim tempie.

- Rywalizacja sztafet:

- wydawany będzie tylko jeden chip na drużynę, który będzie przekazywany w strefie zmian kolejnemu zawodnikowi wyruszającemu na następny etap,
- czas płynie od momentu startu pierwszej konkurencji do momentu przekroczenia mety zawodnika kończącego ostatni etap,
- dopuszczalna konfiguracja sztafet:
 - sztafety dwuosobowe – dwójka zawodników pokonuje etap kajakowy, następnie jeden z tej dwójki zawodników przejmuje chip i zalicza etap rowerowy by potem drugi z dwójki zawodników przejął chip i pobiął,
 - sztafety trzyosobowe – dwójka zawodników pokonuje etap kajakowy, jeden z trójki zawodników tej drużyny pokonuje etap rowerowy by potem dowolny z trójki tych zawodników pobiął,
 - **brak możliwości utworzenia sztafety czteroosobowej.**

10. Kategorie:

Uczestnicy LAR będą klasyfikowani według następujących kategorii:

- I. Trasa dłuższa – Solo
- II. Trasa dłuższa – Zespoły dwuosobowe
- III. Trasa dłuższa – Sztafety
- IV. Trasa krótsza – Solo
- V. Trasa krótsza – Zespoły dwuosobowe
- VI. Trasa krótsza – Sztafety

11. Dyscypliny:

A. Etap kajakowy:

- ✓ zawodnicy pokonują na kajakach dostarczonych przez Organizatora, poszczególne typy kajaków zostaną przydzielone drogą losowania,
- ✓ zawodnicy w kategorii solo startują w K1 (kajakach jednoosobowych), po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem, w szczególnym przypadku dopuszczalny jest start „solo” w K2 (kajaku dwuosobowym),
- ✓ po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem dopuszczalny jest start we własnym kajaku i z wykorzystaniem własnych wiosł,
- ✓ Zawodnicy otrzymują od Organizatora kapoki i wiosła,
- ✓ Podczas pobytu na wodzie zawodnicy są zobowiązani nosić kapoki.

B. Etap rowerowy:

- ✓ zawodnicy pokonują na własnych rowerach,
- ✓ Podczas jazdy obowiązuje noszenie kasku,

- ✓ Uczestników obowiązują przepisy ruchu drogowego, trasa rowerowa prowadzić będzie w ograniczonym ruchu ulicznym.
- C. Etap biegowy:
 - ✓ Uczestnicy pokonują pieszo, biegiem, marszobiegiem, marszem, według własnego uznania,
 - ✓ Trasa biegu prowadzić będzie częściowo drogami publicznymi, w ograniczonym ruchu ulicznym.

12. Strefy zmian

Informacje ogólne:

Wymiana wyposażenia osobistego będzie możliwa tylko w wyznaczonych strefach zmian. Zespoły pakują potrzebny sprzęt do własnych pojemników (torby, plecaki, worki). W miarę możliwości organizator udostępni zawodnikom składane kosze o poj. ok. 30 l, które należy umieścić przy rowerze, w strefie zmian. Nie ma gwarancji, że Strefa Zmian będzie zadaszona.

W przypadku rywalizacji zespołów dwuosobowych zaliczenie etapu rowerowego i start do konkurencji biegowej nastąpić może po prawidłowym przejściu przez strefę zmian (pozostawienie rowerów w wyznaczonym przez organizatora miejscu).

W przypadku rywalizacji sztafet, start poszczególnych zawodników może nastąpić po przekroczeniu linii startu/mety zawodników z poprzedniej konkurencji i przekazaniu chipa kolejnemu ze startujących zawodników.

13. Zasady klasyfikacji:

Warunkiem sklasyfikowania zawodnika bądź zespołu jest pokonanie wszystkich etapów LAR. Zawodnicy/Zespoły będą klasyfikowane w kolejności według czasu pokonania trasy. Do końcowej klasyfikacji będą się liczyły **sumy wszystkich czasów**.

Dla „solo” będzie to suma trzech czasów ($T_{\text{kajak}} + T_{\text{Rower}} + T_{\text{Bieg}}$).

Dla zespołu dwuosobowego będzie to suma pięciu czasów ($T_{\text{kajak}} + T1_{\text{Rower}} + T2_{\text{Rower}} + T1_{\text{Bieg}} + T2_{\text{Bieg}}$).

W przypadku sztafety będzie to suma trzech czasów ($T_{\text{kajak}} + T_{\text{Rower}} + T_{\text{Bieg}}$).

W przypadku rezygnacji zespołu z dalszej rywalizacji jest on zobowiązany poinformować o tym fakcie Organizatora.

14. Bezpieczeństwo:

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników.

W związku z międzynarodową sytuacją epidemiologiczną związaną z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS-CoV-2, organizator zobowiązuje się do ścisłego przestrzegania zasad higieny i aktualnych wytycznych sanitarnych Głównego Inspektora Sanitarnego w tym zakresie.

Organizator zwraca uwagę Uczestników na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do startu oraz w trakcie przygotowań dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.

Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w zawodach.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest upoważnienie personelu paramedycznego zatrudnionego w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu poszkodowanego Uczestnika w bezpieczne miejsce.

Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnicy potwierdzają, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w rajdzie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w LAR wyłącznie na własną odpowiedzialność.

15. Świadczenia

W ramach wpisowego zapewniamy:

- ✓ udział w zawodach na wybranej trasie,
- ✓ kajaki, wiosła i kapoki na czas odcinków kajakowych,
- ✓ ciepły posiłek i napój po zakończeniu zawodów,
- ✓ ognisko,
- ✓ nagrody rzeczowe w miarę pozyskania sponsorów,
- ✓ pamiątkowe medale dla osób, które ukończą LAR,

16. Ochrona wizerunku i dane osobowe

Warunkiem uczestnictwa w LAR jest podpisanie w biurze zawodów stosownego oświadczenia dotyczącego zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika oraz oświadczenia dotyczącego przetwarzania danych osobowych Uczestnika.

Warunkiem uczestnictwa jest podpisanie **OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA WYDARZENIA ZGODNIE Z ZALECENIAMI GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO PODCZAS WYSTĘPOWANIA NA TERENIE POLSKI WIRUSA SARS-CoV-2**

Warunkiem uczestnictwa w LAR jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu art. 7 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 1997 Nr 133 poz. 883 ze zm.), którym jest Funkayak Emilia Serocka-Szubert z siedzibą w Gnieźnie (kod pocztowy: 62-200 Gniezno), ul.B.Chrobrego 11, dla celów organizacji imprezy sportowej. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu i poprawiania treści danych osobowych oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w imprezie sportowej.

RODO

Klauzula informacyjna dla uczestników Lubochnia Adventure Race 2019:

1. Organizatorem LAR jest Funkayak Emilia Serocka-Szubert z siedzibą w Gnieźnie przy ul. Chrobrego 11, posiadająca nr NIP: 784-204-51-94, (zwanym dalej Funkayak).
2. Uczestnikiem Imprezy jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w Imprezie (dalej jako „Uczestnik”).
3. Istnieje możliwość, iż przebieg Imprezy, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
4. Biorąc udział w Imprezie Uczestnik wyraża nieodpłatnie zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie przez Funkayak jego wizerunku, utrwalonego w trakcie Imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez jego publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (np. Facebook,) oraz podmiotów z nią współdziałających w zakresie realizacji jej celów statutowych, jak również w pochodzących od Funkayak lub wykonanych na jej zlecenie publikacjach, prezentacjach, materiałach filmowych, oraz innego rodzaju materiałach informacyjnych (także w wersji drukowanej i elektronicznej) rozpowszechnianych przez Funkayak w związku z organizacją Imprezy lub dotyczącą jej działalnością informacyjną lub promocyjną.
5. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO”, informuję, że: 1) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Funkayak; 2) dane osobowe Uczestników w postaci wizerunku przetwarzane będą w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Administratora, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 4 powyżej; 3) odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych, oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych; 4) dane osobowe Uczestników w postaci wizerunku będą przekazywane do państw trzecich (spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego), co do których Komisja Europejska wydała decyzję o stwierdzeniu odpowiedniego stopnia ochrony danych osobowych; w takich przypadkach dane będą przekazywane zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa z

zapewnieniem odpowiednich zabezpieczeń, na podstawie standardowych klauzul ochrony danych przyjętych przez Komisję Europejską; Uczestnik może uzyskać kopię danych osobowych przekazywanych do państwa trzeciego; 5) dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody; 6) Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; 7) Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku, gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych; 8) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Imprezie; 9) wobec Uczestników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

17.Kontakt z organizatorem:

Emilia 600418733 , eserockaszubert@gmail.com

Przemo 600418730 , przemoszubert@gamil.com