

# **Regulamin**

## **III Cross Duathlon**

### **im. Szymona Pieczyńskiego**

#### **1. CELE ZAWODÓW**

- 1.1. Popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu.
- 1.2. Popularyzacja terenów zielonych gminy Wysocko Wielkie jako odpowiedniego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.
- 1.3. Popularyzacja Multisportu jako formy aktywności ruchowej.
- 1.4. Upamiętnienie tragicznie zmarłego triathlonisty w 2018 roku - Szymona Pieczyńskiego.

#### **2. ORGANIZATOR**

Klub Sportowy „Maraton” Ostrów Wlkp.

#### **3. WSPÓŁORGANIZATOR**

- 3.1. Gmina Miasto Ostrów Wielkopolski
- 3.2. Klub Olimpijczyka w Wysocku Wielkim
- 3.3. Gminny Ośrodek Kultury w Wysocku Wielkim

#### **4. PATRONI MEDIALNI**

- 4.1. Radio ESKA
- 4.2. Tuba Ostrowa Wlkp.
- 4.3. Ostrów Nasze Miasto
- 4.4. PROART

#### **5. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS, TRASA**

- 5.1. Termin- 3 października 2020, godz. 11:00
- 5.2. Miejsce:  
Klub Olimpijczyka w Wysocku Wielkim
- 5.3. Dystans i trasa:  
Bieg- 5 km- 2 pętle (asfalt),  
Rower- 20 km- 2 pętle (dukty leśne),  
Bieg- 2,5 km- 1 pętla (asfalt).  
Start- Klub Olimpijczyka w Wysocku Wielkim  
Meta- Klub Olimpijczyka w Wysocku Wielkim  
Limit czasu- 3 godziny.

#### **6. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- 6.1. Prawo do uczestnictwa posiadają osoby, które w dniu 3.10.2020r. mają ukończone 16 lat i okażą dokument stwierdzający tożsamość podczas weryfikacji. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie.
- 6.2. Treść oświadczenia: „Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego syna/córki w Cross Duathlonie w Wysocku Wielkim oraz biorę całkowitą odpowiedzialność za jego/jej start”.
- 6.3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

- 6.4. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad dotyczących bezpieczeństwa. Zawody będą odbywały się przy ograniczonym ruchu drogowym.
- 6.5. Podczas etapu kolarskiego obowiązkowo każdy z uczestników musi posiadać kask na głowę. Kask jako pierwszy w T1 i jako ostatni z głowy w T2. Osoby niestosujące się do tego nakazu będą dyskwalifikowane w trybie natychmiastowym poprzez odebranie numeru startowego.

## 7. ZGŁOSZENIA

- 7.1. Zgłoszenia do udziału w zawodach można dokonać jedynie drogą elektroniczną na stronie
- 7.2. Limit uczestników wynosi 150 osób.
- 7.3. Zapisy zostają zamknięte w dniu 18 września 2020r.
- 7.4. Nie będzie możliwości zapisu w biurze zawodów.

## 8. WARUNKI FINANSOWE

- 8.1. Opłata startowa będzie pobierana bezpośrednio przy rejestracji.
- 8.2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
  - 8.2.1. Opłata startowa jest jednakowa dla wszystkich Uczestników imprezy i wynosi 100 złotych
- 8.3. Członkowie klubu KS MARATON, którzy mają uregulowane składki do końca czerwca 2020r. otrzymują 20 zł zniżki **Opłata raz wniesiona nie może być scedowana na innego Uczestnika i nie podlega zwrotowi.**
  - 8.3.1.
  - 8.3.2. Koszty związane ze startem Uczestnicy pokrywają we własnym zakresie
  - 8.3.3. Koszty organizacyjne pokrywa organizator, sponsorzy oraz zawodnicy.

## 9. BIURO ZAWODÓW

- 9.1. Każdy zawodnik musi być zweryfikowany przed zawodami poprzez okazanie dowodu tożsamości lub innego dokumentu ze zdjęciem oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w biegu.
- 9.2. Biuro zawodów będzie otwarte:
  - 9.2.1. W dniu zawodów (sobota) 3.10.2020r. w godz. **8:00- 10:00**
  - 9.2.2. Biuro zawodów mieścić się będzie w Klubie Olimpijczyka w Wysocku Wielkim ul. Kościelna 52
  - 9.2.3. Szczegółowe informacje dotyczące funkcjonowania biura zawodów zostaną podane w odrębnym harmonogramie, który zostanie opublikowany dwa tygodnie przed imprezą.

### **STREFA T1, T2**

- 9.2.4. Wprowadzenie rowerów do strefy T1 będzie możliwe w godzinach od 9:30 do 10:30, po tej godzinie strefa zostanie zamknięta.
- 9.2.5. Do strefy zostaną wpuszczeni tylko uczestnicy imprezy po ówczesnym zweryfikowaniu w biurze zawodów z oklejonym rowerem oraz kaskiem. Wszystkie osoby przebywające w strefie T1 muszą posiadać maseczkę lub komin zakrywający usta oraz nos. Uczestnik przebywający w strefie jest proszony o jak najszybsze załatwienie wszystkich formalności związanych z umieszczeniem sprzętu na swoim stanowisku i opuszczenie strefy.
- 9.2.6. Odprawa techniczna odbędzie się o godz. 10:45 w strefie T1

## **10. PAKIET STARTOWY DLA ZAWODNIKÓW**

- 10.1. Profesjonalny pomiar czasu
- 10.2. Numer startowy z agrałkami i naklejkami na kask oraz rower
- 10.3. Chip (chip należy zwrócić po przekroczeniu mety), który należy umieścić na nodze powyżej kostki.
- 10.4. Obsługa medyczna
- 10.5. Ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków
- 10.6. Okolicznościowy medal dla wszystkich uczestników
- 10.7. Puchary dla wszystkich nagradzanych uczestniczek i uczestników
- 10.8. Koszulka techniczna
- 10.9. Pozostałe elementy pakietu startowego oraz jego zawartość są uzależnione od pozyskania sponsorów

## **11. KLASYFIKACJE i NAGRODY**

- 11.1. Klasyfikacja generalna kobiet- nagrodzone zostaną 3 pierwsze zawodniczki.
- 11.2. Klasyfikacja generalna mężczyzn- nagrodzeni zostaną 3 pierwsi zawodnicy.
- 11.3. Klasyfikacje wiekowe- nagrodzeni zostaną 3 pierwsi zawodnicy/zawodniczki.
  - K, M-16 (16 do 19 lata)
  - K, M-20 (20 do 29 lata)
  - K, M-30 (30 do 39 lata)
  - K, M-40 (40 do 49 lata)
  - K, M-50 (50 do 59 lata)
  - K, M-60 (60 do 69 lata)
  - K, M-70 (70 plus)
- 11.4. Kategorie open nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
- 11.5. Klasyfikacja Wojsk Obrony Terytorialnej – 3 pierwsze kobiety i 3 pierwszych mężczyzn.
- 11.6. Dla trzech pierwszych kobiet oraz mężczyzn w kategorii open oraz kategoriach wiekowych przewidziane są puchary.
- 11.7. Rozdanie nagród nastąpi o godz. 14:00 (godzina dekoracji może ulec zmianie o czym zawodnicy zostaną poinformowani przez spikera min. 15 minut przed rozpoczęciem dekoracji).

## **12. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- 12.1. Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą chipów
- 12.2. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów, zmiany godziny startu lub zmiany terminu zawodów w wyniku wystąpienia skrajnych warunków atmosferycznych. W związku z panującą w kraju sytuacją epidemiologiczną impreza może zostać odwołana z przyczyn niezależnych od organizatora. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia imprezy w formie stacjonarnej Duathlon zostanie przeprowadzony w formie wirtualnej. Szczegóły takiej imprezy zostaną podane odrębnym regulaminem dwa tygodnie przed właściwą datą imprezy. Świadczenia zawodników dotyczące numeru startowego, medalu oraz koszulki zawodnik zachowuje również w przypadku imprezy wirtualnej. Pakiet zostanie wysłany drogą pocztową do Uczestników. Opłata raz uiszczona na rzecz organizatora nie podlega zwrotowi również w przypadku imprezy wirtualnej.
- 12.3. Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

- 12.4. Impreza odbędzie się przy ruchu ograniczonym.
- 12.5. W czasie imprezy organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 12.6. Organizator zapewnia napoje (woda źródlana) mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- 12.7. Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania numeru startowego zarówno podczas etapu biegowego jak i kolarskiego. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- 12.8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- 12.9. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych z późniejszymi zmianami.
- 12.10. Wszelkie kwestie sporne dotyczące imprezy rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- 12.11. Dyrektor Zawodów zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych oraz za pomocą komunikatorów społecznych, przed rozpoczęciem imprezy
- 12.12. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

### 13. Zalecenia COVID

- 13.1 Do biura zawodów może zgłosić się jedynie zawodnik lub osoba upoważniona do odebrania numeru startowego. (Osoby towarzyszące proszone są o pozostanie na zewnątrz),
- 13.2 Przed wejściem do biura wydawania numerów należy zdezynfekować ręce (płyn będzie dostępny) oraz w maseczce zakrywającej usta oraz nos.
- 13.3 Do stoiska należy podchodzić pojedynczo.
- 13.4 Na terenie biura należy zachować odstęp minimum 2 metrów od innych osób.
- 13.5 Wydawanie numerów może się wydłużyć, w związku z czym prosimy nie pozostawiać odbioru numeru na ostatnią chwilę
- 13.6 Na terenie imprezy należy zachować dystans minimum 2 metrów od innych uczestników, jeśli nie stosuje się ochrony w postaci maseczki.
- 13.7 Po zakończeniu zawodów organizator zaleca, w miarę możliwości, najszybsze opuszczenie strefy mety,
- 13.8 Zabronione jest gromadzenie się w polu mety. Zalecamy ograniczenie kontaktów bezpośrednich.
- 13.9 W strefie zmian każdy zawodnik musi mieć zasłonięte usta i nos (maseczka lub komin),
- 13.10 Na ceremonię dekoracji należy zgłosić się osobiście, bez osób towarzyszących.
- 13.11 Medal zostanie wydany wraz z pakietem żywieniowym na linii mety.
- 13.12 Obsługa zawodów zaopatrzona będzie w niezbędne środki ochrony sanitarnej oraz środki do dezynfekcji.

Organizatorzy