



Zapisy do: 2020-09-18
Limit: 150 uczestników

START GODZ. 11.00
SOBOTA

**3 PRZEDZIERNIKA
2020**



Wysocko
Wielkie **III Cross**

Duathlon

im. Szymona Pieczyńskiego



5km

(2 pętle - asfalt)



20km

(2 pętle - leśne dukty)



2,5km

(1 pętla - asfalt)

ZAPRASZAJĄ

KLUB SPORTOWY "MARATON" OSTRÓW WIELKOPOLSKI

GMINA I MIASTO OSTRÓW WIELKOPOLSKI - KLUB OLIMPIJCZYKA W WYSOCKU WIELKIM - GMINNY OŚRODEK KULTURY W WYSOCKU WIELKIM

Regulamin COVID oraz HARMONOGRAM

Sytuacja epidemiologiczna panująca w naszym kraju zobowiązuje nas, jako organizatorów do przedstawienia nowych zasad przeprowadzenia zawodów, które obowiązywać będą podczas imprezy III CROSS DUATHLON im. Szymona Pieczyńskiego. Prosimy wszystkich uczestników o zapoznanie się z nowymi wytycznymi.

1. W związku z sytuacją epidemiologiczną panującą w naszym kraju impreza III CROSS DUATHLON im. Szymona Pieczyńskiego będzie odbywać się bez udziału publiczności.
2. Wszyscy uczestnicy (zawodniczki, zawodnicy oraz organizatorzy) III Cross Duathlonu **podczas trwania imprezy są zobowiązani do noszenia maseczki, która zakrywa nos oraz usta oraz zachowania bezpiecznej odległości (1,5 m)**
3. Na w/w imprezie nie będzie tradycyjnego biura zawodów. Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie bezpośrednio w strefie zmian przy swoim stanowisku oznaczonym nr startowym.
 - A. W pakiecie startowym znajdziecie:
 - Nr startowy
 - Chip zwrotny, który powinien znajdować się w okolicach kostki podczas trwania zawodów, a po ukończeniu zawodów należy oddać go na mecie.
 - Napój
 - Upominki od organizatora i sponsorów.
 - B. Każda zawodniczka oraz zawodnik, który ukończy zawody otrzyma pakiet finisiera, w którym znajdować się będzie:
 - Medal
 - Koszulka
 - Napój
 - Drożdżówka

Organizator nie przewiduje tradycyjnego posiłku regeneracyjnego oraz punktów nawadniania podczas trwania imprezy.

- C. W celu odebrania pakietu startowego każdy uczestnik zobowiązany jest do samodzielnego wydrukowania karty zawodnika oraz oświadczenia. Na karcie zawodnika wpisujemy imię i nazwisko oraz nr startowy. Dokumenty zostaną dostarczone do uczestnika drogą mailową – mail podany w zgłoszeniu. Na podstawie podpisanych dokumentów oraz dowodu tożsamości zawodnik zostanie wpuszczony do strefy zmian po odbiór pakietu.
- D. Każdy zawodnik przed wejściem do strefy zmian będzie miał mierzoną temperaturę. Temp powyżej 38 stopni Celsjusa dyskwalifikuje zawodnika ze startu.
Zawodnik nieposiadający w/w dokumentów nie będzie wpuszczony do strefy zmian. Nie będzie możliwości wydrukowania dokumentów na terenie zawodów przez organizatorów.
- E. Wszyscy zawodnicy przebywający w strefie zmian są zobowiązani do noszenia maseczki ochronnej zakrywającej nos oraz usta.

HARMONOGRAM DNIA ZAWODÓW

9:00- 10:15 Otwarcie strefy zmian i wydawanie pakietów startowych

10:20 Odprawa techniczna w okolicy strefy zmian

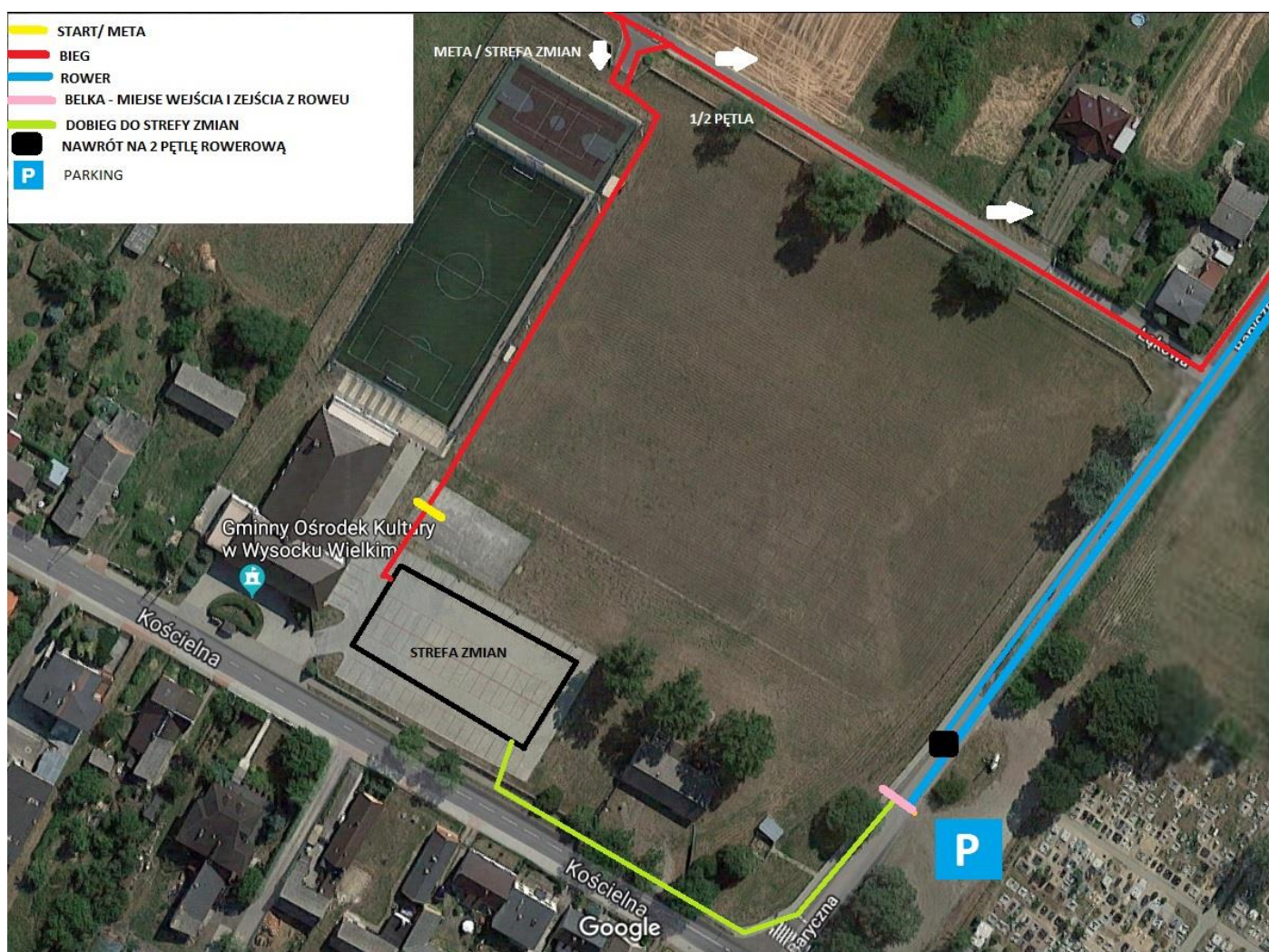
10:40 Złożenie kwiatów i zapalenie znicza na grobie Szymona Pieczyńskiego

10:55 Oficjalne otwarcie zawodów

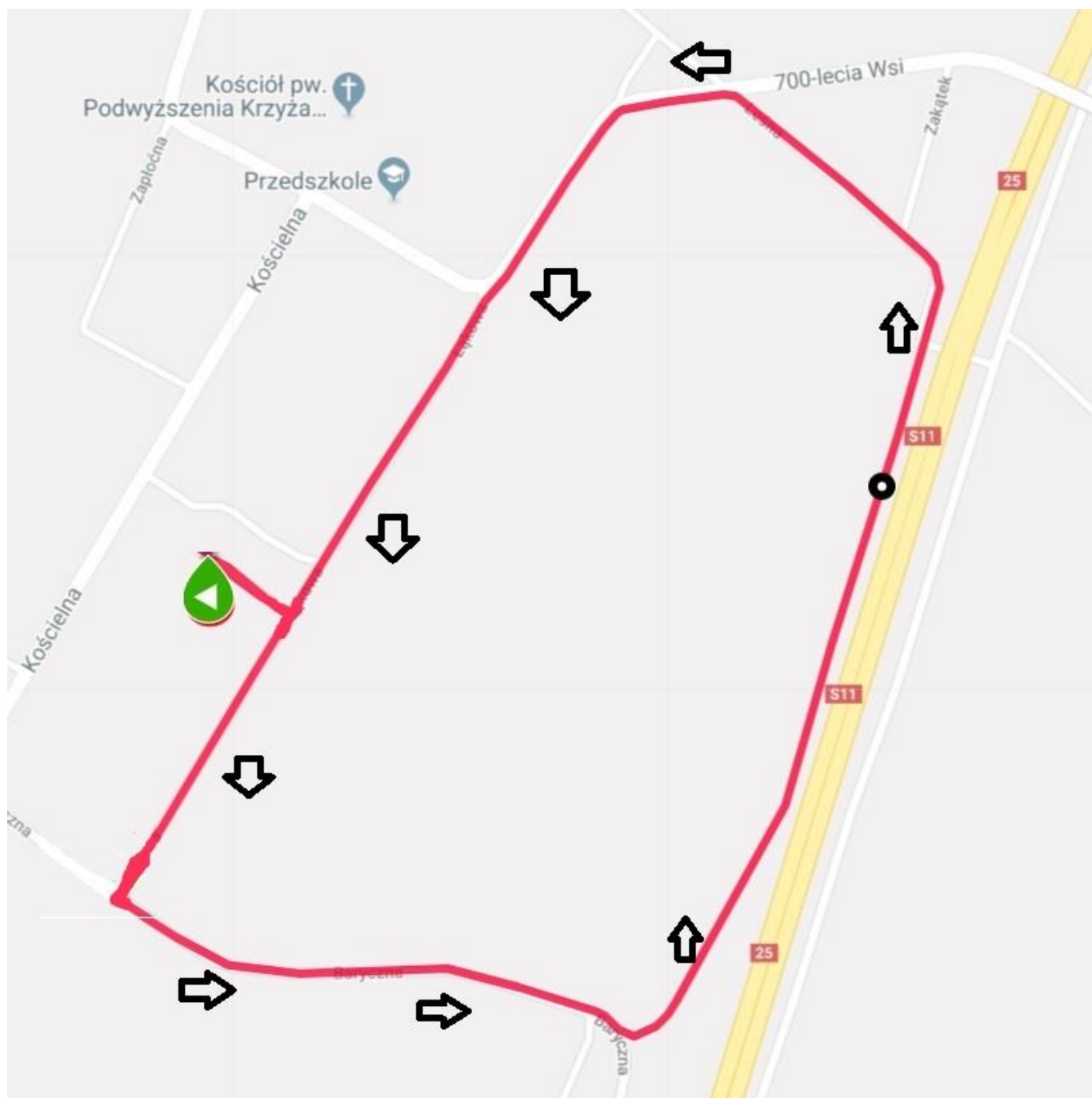
11:00 Start uczestników

14:00 Dekoracja zwycięzców – podczas dekoracji osoby nagradzane zobowiązane są do noszenia maseczek

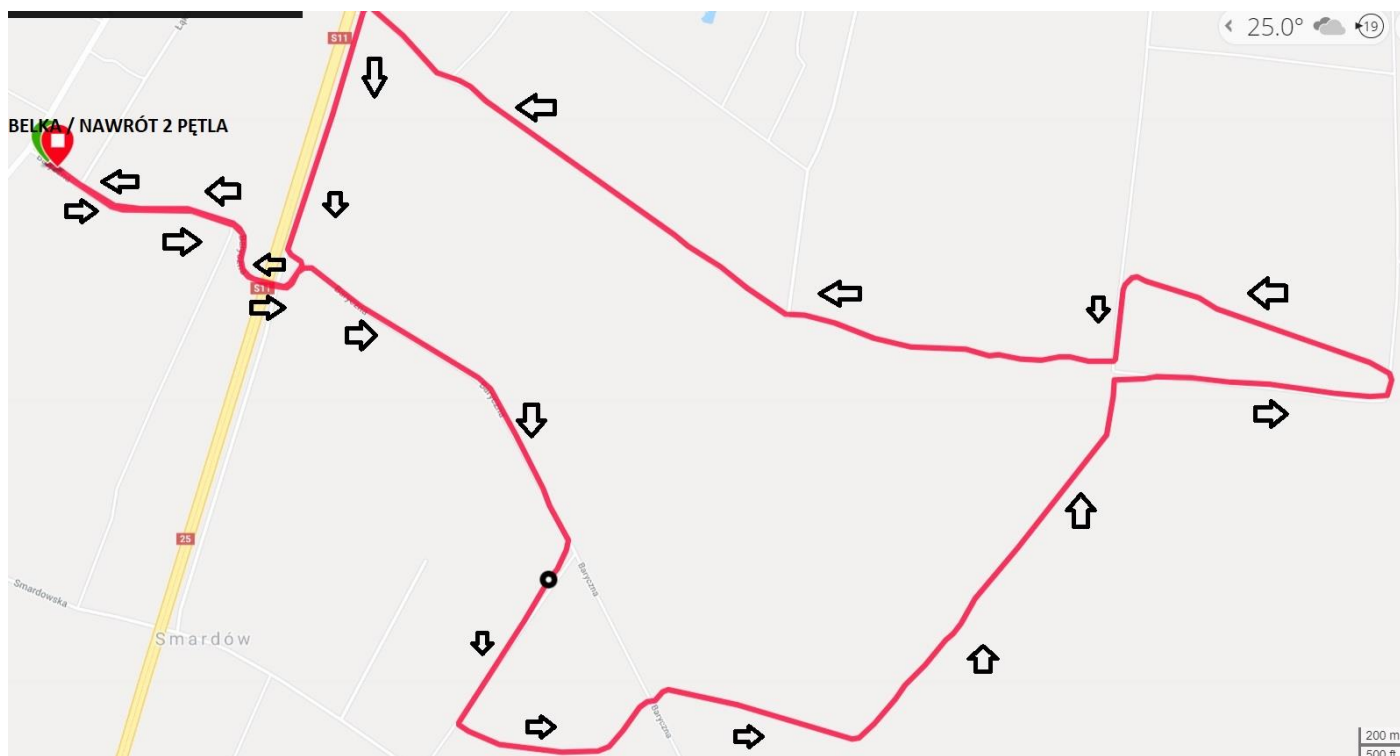
Strefa Zmian



Trasa biegowa – 5km (2 pętle), 2,5 km (1 pętla)



Pętla rowerowa – 2 x 10 km



Parking

