

REGULAMIN

40 MIĘDZYNARODOWEGO BIEGU WARCIAŃSKIEGO

IM. ZDZISŁAWA KRZYSZKOWIAKA

I. CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja miasta Koła i powiatu kolskiego w Polsce i na świecie.

II. ORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Kole

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kole: telefon: 63 306 77 77, e-mail: info@mosir.kolo.pl

III. WSPÓLORGANIZATORZY I SPONSORZY

Starostwo Powiatowe w Kole

Komenda Powiatowa Policji w Kole

Powiatowa Komenda Państwowej Straży Pożarnej w Kole

Ochotnicza Straż Pożarna w Kole nad Wartą

Ochotnicza Straż Pożarna w Trzęśniewie

Ochotnicza Straż Pożarna w Powierciu

PCK Zarząd Rejonowy w Kole

ZHP Hufiec Koło

UKS „Maratończyk” w Kole

4 Drużyna Starszoharcerska przy SP w Łubiance

Kolskie Stowarzyszenie Abstynentów "Przyszłość"

Specjalistyczny Zakład Kształtowania Zieleni KERRiA Sp. j.

Stowarzyszenie Malinowa Mamba

MKS Olimpia Koło

Geberit Sp. z o.o.

Andre Abrasive Articles Sp. z o.o. Sp. k.

Wood – Miser Industries Sp. z o.o.

Saint-Gobain HPM Polska Sp. z o.o.

Sokołów S.A.

OSM w Kole

Kupiec Sp. z o.o.

EMEL Meble Marcin Lasota

P.P.H. AGRONAS Sp. z o.o.

Auto Service Truck - Scania

Hotel Mazurek

Eurobeef

Salon meblowy Heban

Frans-Pol Sp. z o.o.

Wrzoskwiat Ogrodnictwo Robert Dominiak

MISZBUD Jarosław Miszczak.

IV. BIURO ZAWODÓW

1. Adres: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kole, ul. Kolejowa 7, 62-600 Koło - budynek Pływalni Miejskiej,
2. Telefon: 63 306 77 77, e-mail: info@mosir.kolo.pl,
3. Godziny funkcjonowania (odbior pakiety startowych):
 - a) 22-23 października 2020 (czwartek, piątek) w godz. od 7:30 do 18:00 - Sekretariat Pływalni Miejskiej ul. Kolejowa 7
 - b) 24 października 2020 (sobota) w godz. od 9:00 do 12:00 - Sekretariat Pływalni Miejskiej ul. Kolejowa 7
 - c) 25 października 2020 (niedziela) - Stadion Miejski ul. Sportowa 12, 62-600 Koło.
 - w godz. od 7:30 do 8:45 - Mężczyźni,
 - w godz. od 9:30 do 10:45 - Kobiety.

V. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Zawody odbędą się 25 października 2020 (niedziela) w Kole. W ramach zawodów zostanie zorganizowany Bieg na dystansie 10 km.
2. Start i Meta Biegu znajdować się będzie na Stadionie Miejskim w Kole przy ulicy Sportowej 12.

3. Start odbędzie w dwóch etapach. O godzinie 9:00 nastąpi start Biegu Mężczyzn, natomiast o godzinie 11:00 start Biegu Kobiet.
4. Trasa przebiegać będzie poza drogami publicznymi. Trasa prowadzić będzie wałami nadwarciańskimi wzdłuż rzeki Warty przy Stadionie Miejskim w Kole. Mapa trasy dostępna jest na Stronie Internetowej Organizatora: www.mosir.kolo.pl
5. Trasa nie posiada atestu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA).
6. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi, co 1 kilometr.
7. Na trasie Zawodów przebywać mogą jedynie Uczestnicy, obsługa Zawodów oraz pojazdy uprzywilejowane i posiadające przepustkę Organizatora.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Uczestników obowiązuje limit czasu wynoszący **1 godzinę i 30 minut**, liczony od strzału startera (czas brutto).
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą Zawodów przed upływem powyższego limitu czasu, zobowiązani są do przerwania Biegu i zejścia z trasy.
3. Pomiar czasu odbywa się za pomocą bezwrotnych chipów umieszczonych w numerach startowych.
4. Uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją.
5. Uczestnicy Zawodów, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem końcowym Zawodów, na podany w Formularzu Zgłoszeniowym numer telefonu, (pod warunkiem wyrażenia zgody na wysłanie przedmiotowego sms-a). W wynikach końcowych Zawodów, każdy Uczestnik otrzyma informację o czasie brutto i netto.

VII. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

- Bieg Mężczyzn
7:30 - 8:45 - Odbiór pakietów przez Zawodników w Biurze Zawodów
8:45 - 9:00 - Czas na przygotowanie i rozgrzewkę
09:00 - Start
10:15 - Oficjalne ogłoszenie wyników 40. Międzynarodowego Biegu Warciańskiego w kategorii mężczyzn. Dekoracja Zawodników i wręczenie nagród.
 - Bieg Kobiet
09:30 - 10:45 - Rejestracja Zawodniczek w Biurze Zawodów
10:45 - 11:00 - Czas na przygotowanie i rozgrzewkę
11:00 - Start
12:15 - Oficjalne ogłoszenie wyników i zakończenie 40. Międzynarodowego Biegu Warciańskiego w kategorii kobiet. Dekoracja Zawodniczek i wręczenie nagród.
- Z związku z panującą pandemią koronowirusa Covid-19 Organizator nie przewiduje przeprowadzenia oficjalnej dekoracji na podium zdobywców miejsc I-III poszczególnych kategorii (OPEN, wiekowych). Ceremonia dekoracji będzie podzielona na mniejsze uroczystości z rozbiciem na poszczególne Biegi. Zwycięscy nagradzani będą indywidualnie (pojedynczo) w wyznaczonej strefie. W ceremonii dekoracji uczestniczyć będą mogli jedynie zawodnicy sklasyfikowani jako zwycięzcy w danych kategoriach (OPEN - I-III, wiekowych - I) - bez możliwości uczestniczenia w niej osób postronnych: znajomych, przyjaciół, rodzin etc.

VIII. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter otwarty. W Zawodach brać mogą udział wszyscy chętni, posiadający dobry stan zdrowia, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.

2. Prawo startu w Zawodach mają osoby, które urodziły się najpóźniej 31.12.2004 oraz spełnią warunki, o których mowa poniżej.
3. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mają prawo startu w Zawodach pod warunkiem zarejestrowania takiej osoby przez opiekuna prawnego oraz okazania zgody na uczestnictwo w Zawodach podpisanej przez rodzica lub opiekuna prawnego Uczestnika, jak również pod warunkiem spełnienia pozostałych warunków, zawartych w niniejszym Regulaminie. Zgodę na uczestnictwo w Zawodach należy okazać w Biurze Zawodów. Wzór zgody na uczestnictwo w Zawodach dostępny jest na Stronie Internetowej Organizatora: www.mosir.kolo.pl
4. Osoby niepełnoletnie, o których mowa w pkt. 2 powyżej, nie mogą samodzielnie rejestrować się do systemu zgłoszeniowego. Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.
5. Warunkiem udziału w Zawodach jest:
 - a) prawidłowe wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, zgodnie z postawieniami rozdz. IX Regulaminu,
 - b) wniesienie opłaty za pakiet startowy,
 - c) akceptacja udziału w Zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym,
 - d) wyrażenie, zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku Uczestnika, zgodnie z postawieniami rozdz. XV Regulaminu,
 - e) złożenie oświadczenia Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Zawodach,
 - f) akceptacja oraz przestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu,
 - g) poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniach 22-25.10.2020 r., zgodnie z postanowieniami rozdz. X Regulaminu, pkt. 7.
6. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych, poleceń osób wyznaczonych przez Organizatora oraz poszanowania pozostałych Uczestników Zawodów w duchu sportowej rywalizacji i zasad fair-play. Organizator może odmówić uczestnictwa w Zawodach lub usunąć z terenu Zawodów osoby, które zakłócają porządek publiczny, przebieg Zawodów, nie przestrzegają poleceń osób wskazanych w zdaniu poprzedzającym lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem oraz przepisami PZLA.

IX. ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane są w formie elektronicznej poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego. Formularz zgłoszeniowy został podzielony na linki: jeden dla kobiet i jeden dla mężczyzn i znajduje się na Stronie Internetowej Organizatora: www.mosir.kolo.pl
2. Zgłoszenia do Zawodów przyjmowane będą do niedzieli **18 października 2020 r.** (za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora) - **7 dni przed biegiem.**
3. Organizator ustala limit Uczestników z podziałem na 250 miejsc dla Mężczyzn oraz 250 miejsc dla Kobiet. Po wyczerpaniu limitu, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, zgłoszenia nie będą przyjmowane.
4. O udziale w Zawodach decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wniesioną opłatą za pakiet startowy. Tylko zawodnicy, którzy dokonają wpłaty widnieją na liście startowej. Za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora.
5. Nie ma możliwości osobistego zapisania się na Zawody w Biurze Zawodów w dniu Zawodów.
6. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy z bezzwrotnym chipem do pomiaru czasu, agrałki, pamiątkową koszulkę oraz posiłek regeneracyjny. Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy

wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w deklarowanym rozmiarze.

7. Odbieranie pakietów startowych odbywać się będzie podczas weryfikacji Uczestników, na podstawie:
 - a) dla Uczestników odbierających pakiety startowe osobiście okazanego do wglądu, ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
 - b) dla Uczestników odbierających pakiety startowe przez osobę upoważnioną - przedstawionej pisemnej zgody Uczestnika na odebranie pakietu startowego dla Uczestnika przez osobę upoważnioną, oraz okazanego do wglądu dokumentu identyfikacyjnego ze zdjęciem osoby upoważnionej, uprawnionej do odbioru ww. pakietu startowego. Wzór zgody na odbiór pakietu przez osobę upoważnioną dostępny jest na Stronie Internetowej Organizatora: **www.mosir.kolo.pl**
8. Pakiety startowe będą wydawane w dniach od 22 października 2020 r. do 25 października 2020 r. w Biurze Zawodów w godzinach funkcjonowania Biura. (Patrz rozdz. IV Regulaminu, pkt. 3).
Mieszkańców Koła i pobliskich miejscowości zachęca się do odbioru pakietów w dniach 22-24 października 2020 r.
9. Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.
10. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wydawane w terminie późniejszym.

X. WPISOWE

1. W ramach wpisowego Uczestnik otrzymuje możliwość uczestnictwa w Zawodach oraz pakiet startowy .
2. Opłaty startowe można dokonywać do 18 października (za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora) :
 - 50 zł - pakiet z koszulką,
3. Wpisowe można dokonywać za pomocą systemu automatycznych płatności online PayU podczas rejestracji.
4. Dowodem wpłynięcia wpisowego jest pojawienie się nazwiska Uczestnika na „liście zawodników z potwierdzoną płatnością”.
5. Numery startowe zostaną nadane Uczestnikom po zakończeniu przyjmowania zapisów.
6. Prawo do 50% zniżki opłaty wpisowego mają uczniowie, studenci oraz emeryci (na podstawie ważnego dokumentu, legitymacji itp.). Organizator zweryfikuje prawo Uczestnika do zniżki opłaty wpisowego podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
7. Prawo do zwolnienia z opłaty wpisowego, mają osoby niepełnosprawne (na podstawie orzeczenia lekarskiego o niepełnosprawności). Osoby uprawnione do zwolnienia z opłaty wpisowego, będą zwolnione z opłaty na etapie rejestracji. System rejestracji automatycznie naliczy zniżkę w opłacie. Organizator zweryfikuje prawo Uczestnika do zwolnienia z opłaty wpisowego podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.
8. W przypadku nieuregulowania w wystarczającej wysokości wpisowego Uczestnik jest zobowiązany do wyrównania różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
10. Wpisowe raz uiszczone nie podlega zwrotowi także w przypadku wycofania się Uczestnika z Zawodów lub jego dyskwalifikacji przez Organizatora.
11. Koszty wpisowego i dojazdu oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy we własnym zakresie.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Biegu z przyczyn niezależnych od Organizatora (żałoba narodowa, działania siły wyższej lub rozporządzenia administracyjnego). W takim przypadku Uczestnikowi przysługuje prawo żądania zwrotu 70% uiszczonej opłaty startowej. O odwołaniu biegu Organizator poinformuje Uczestników poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej Organizatora **www.mosir.kolo.pl** przekazując szczegóły zwrotu wniesionych opłat.

XI. KLASYFIKACJE

- Podczas Zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje Biegu:
 - Klasyfikacja generalna (dalej OPEN) kobiet (dalej K) i mężczyzn (dalej M);
 - Klasyfikacje wiekowe K i M:

K i M 16 (16 – 19 lat)	K i M 50 (50 – 59 lat)
K i M 20 (20 – 29 lat)	K i M 60 (60 – 69 lat)
K i M 30 (30 – 39 lat)	K i M 70 (70 lat i więcej)
K i M 40 (40 – 49 lat)	

UWAGA: o zaliczeniu do grupy wiekowej decyduje rok urodzenia. Nagroda w klasyfikacji wiekowej przyznawana będzie tylko za I miejsce.
 - Klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników z Polski (narodowość polska);
 - Klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników z powiatu kolskiego;
 - Klasyfikacja najlepszych zawodniczek i zawodników z Koła;
 - Klasyfikacja osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządów ruchu.

UWAGA: Każdy niepełnosprawny, by zostać zakwalifikowanym do tej grupy ma obowiązek okazania do wglądu w Biurze Zawodów oryginał orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o symbolu O5-R, który jest wydawany przez Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności.
- Uczestnik, który wygrywa w kategorii OPEN nie jest klasyfikowany w kategorii wiekowej.
- Klasyfikacja Uczestników Biegu odbywają się wg czasów brutto.
- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa zamontowanego w numerze startowym każdego Uczestnika.

XII. NAGRODY

- Nagrody dla Uczestników Zawodów:
 - wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Zawody otrzymują na mecie pamiątkowe medale;
 - zwycięscy w kategorii najmłodszy uczestnik Zawodów i najstarszy uczestnik Zawodów otrzymują pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe.
- Nagrody dla Uczestników Biegu:
 - zdobywcy miejsc I -III w klasyfikacjach OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody pieniężne według poniższej klasyfikacji:

Klasyfikacja OPEN Kobiet		Klasyfikacja OPEN Mężczyzn	
Miejsce I	500 zł	Miejsce I	500 zł
Miejsce II	400 zł	Miejsce II	400 zł
Miejsce III	300 zł	Miejsce III	300 zł

- zwycięscy (zdobywcy miejsca I) w klasyfikacjach wiekowych K i M otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe;
- zdobywcy miejsc I -V w klasyfikacjach najlepszych zawodniczek i zawodników z Polski otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody pieniężne według poniższej klasyfikacji:

Klasyfikacja Najlepszych zawodniczek z Polski		Klasyfikacja Najlepszych zawodników z Polski	
Miejsce I	1000 zł	Miejsce I	1000 zł
Miejsce II	800 zł	Miejsce II	800 zł
Miejsce III	600 zł	Miejsce III	600 zł
Miejsce IV	500 zł	Miejsce IV	500 zł
Miejsce V	400 zł	Miejsce V	400 zł

- zdobywcy miejsc I -III w klasyfikacjach najlepszych zawodniczek i zawodników z powiatu kolskiego otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe;

- e) zdobywcy miejsc I -III w klasyfikacjach najlepszych zawodniczek i zawodników z Koła otrzymają pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe;
 - f) zdobywcy miejsc I -III w klasyfikacji osób niepełnosprawnych pamiątkowe puchary, dyplomu oraz nagrody rzeczowe.
3. Nagrody finansowe i rzeczowe z klasyfikacji OPEN nie dublują się z klasyfikacją wiekową, co oznacza, że Uczestnik Biegu otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji generalnej nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

XIII. PRZEBIERALNIE, DEPOZYT

1. Uczestnicy Biegu nie będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni ani depozytu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez Uczestników na terenie odbywania się Zawodów.

XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Zgodnie z (art.13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Kole, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych.
2. Inspektorem danych osobowych u Administratora jest Pani Ewa Galińska, e-mail: inspektor@osdidk.pl.
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Zawodach.
4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.
5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.
6. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.
7. Uczestnik Zawodów posiada prawo do:
 - a) Żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - b) Wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - c) Przenoszenia danych,
 - d) Wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - e) Cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
8. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.
9. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
10. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres potrzebny organizatorowi.
11. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:
 - a) Utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
 - b) Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - c) Wykorzystania do promocji i organizacji Biegu i działalności Organizatora,

- d) Udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w Zawodach,
- e) Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- f) Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
- g) Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków niniejszego Regulaminu. Podpis Uczestnika na Formularzu Zgłoszeniowym do Biegu potwierdza zapoznanie się z warunkami Regulaminu, uczestnictwa w Zawodach oraz ich pełną akceptację.
2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz uiszczenie wpisowego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
3. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do Formularza Zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
4. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu na Zawody i powrotu z Zawodów.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla Uczestników na trasie Zawodów od momentu startu do zamknięcia trasy Zawodów określonej limitem czasowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Zawodów. Opiekę medyczną zabezpiecza karetka typu A2 z ratownikiem medycznym i lekarzem oraz wolontariusze PCK.
7. Na trasę Zawodów zabrania się wprowadzania zwierząt, a także wnoszenia środków odurzających nielegalnych substancji, środków dopingujących oraz napojów alkoholowych. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i napojów zarówno przed, jak i podczas Zawodów pod groźbą dyskwalifikacji. W przypadku stwierdzenia, że Uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w Zawodach lub zdyskwalifikowania go w ich trakcie.
8. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe Uczestników, które wystąpią przed, w trakcie po lub w związku z Zawodami.
9. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym Uczestnikom Zawodów oraz osobom trzecim.
10. Nieznajomość Regulaminu Zawodów nie zwalnia Uczestnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie.
11. Zawodnicy wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Sędziów i służb Organizatora.
12. Uczestnicy Zawodów powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora zabezpieczających trasę Zawodów.

13. Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych dla Uczestników Zawodów. Uczestników prosi się o zaparkowanie aut tylko w miejscach dozwolonych i nie parkowanie aut (nawet na "chwilę") przy drodze prowadzącej do Stadionu MOSiR oraz terenach zielonych Parku 1000 -lecia.

14. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora Zawodów i Sędziego Głównego Zawodów.

XVII. KORONAWIRUS COVID-19

1. Z związku z panującą pandemią koronawirusa Covid-19 przebieg zawodów dostosowano do obowiązujących zasad reżimu sanitarnego. Uczestnicy Zawodów zobowiązani są do:
 - a) dokonania sprawdzenia temperatury ciała na co najmniej dwie godziny przed Zawodami,
 - b) podaniu obowiązkowej dezynfekcji rąk przed wejściem i opuszczeniem miejsca Zawodów,
 - c) przyjscia na Zawody w obowiązujących godzinach przygotowani do rywalizacji (przebrani),
 - d) nie przynoszenia żadnych dodatkowych przedmiotów tj. toreb, plecaków, bidonów, butelek z wodą. Wodę dla Uczestników zapewnia Organizator,
 - e) zachowania 1,5 m odstępu i zaopatrzenia się w maseczkę lub chustę zakrywającą usta i nos przez cały czas trwania Zawodów – obowiązkowe jej użycie będzie wymagane w miejscach skupisk ludzkich, pomieszczeniach zamkniętych - w szczególności podczas rejestracji w Biurze Zawodów, w strefie Start/Meta przed Biegiem i bezpośrednio po,
 - f) opuszczenia miejsca Zawodów bezpośrednio po skończonej rywalizacji ustalonym przez Organizatora wyjściem - w strefie Start/Meta nie będzie możliwości odpoczynku. Nie będzie też możliwe przebywanie w tej strefie osób towarzyszących i kibiców,
 - g) stosowania się do wszelkich innych działań, które będą zmierzały do zapewnienia bezpieczeństwa oraz minimalizacji ryzyka zakażenia.
2. Uczestnicy startują w Zawodach na własną odpowiedzialność. Nie ma gwarancji, że udział w Zawodach nie spowoduje zwiększenia ryzyka zakażenia koronawirusem wystąpienia choroby COVID-19. Uczestnik ma świadomość, że ryzyko takie istnieje i że w/w choroba może prowadzić do ujemnych skutków dla jego zdrowia i życia.
3. Uczestnicy startując w Zawodach oświadczają, że znajdują się w bardzo dobrej formie fizycznej, nie posiadają żadnych chorób ani kontuzji, nie zaobserwowali u siebie ani osób, w bliskim otoczeniu w ciągu ostatnich 14 dni żadnych przejawów koronawirusa (w szczególności gorączki powyżej 37 stopni, kaszlu, duszności itd.). Ponadto, Uczestnicy zaświadczaają, że nie przebywają w kwarantannie/izolacji oraz nie byli zagranicą w ciągu ostatnich 14 dni. Uczestnicy zobowiązują się niezwłocznie powiadomić Organizatora o każdej zmianie okoliczności wskazanych w zdaniu pierwszym, a także rezygnacji z udziału w Zawodach w przypadku wystąpienia jakichkolwiek negatywnych objawów.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na kontrolne sprawdzanie temperatury ciała przez Organizatora z użyciem bezdotykowego termometru.
5. Na wypadek zakażenia koronawirusem podczas Zawodów lub dojazdu na Zawody lub powrotu z Zawodów Uczestnik nie będzie wnosił żadnych roszczeń wobec Organizatora.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę, na możliwość niedopuszczenia do Zawodów przez Organizatora w przypadku jeżeli zostaną zauważone jakiegokolwiek objawy choroby Covid-19, a także jeżeli kontrolne sprawdzenie temperatury ciała wykaże wartość powyżej 37 stopni.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu Zawodów lub ich odwołania gdyby obowiązujące restrykcje związane z pandemią koronawirusa Covid-19 jak również na skutek regulacji wprowadzonych przez właściwych organ np. Państwowej Inspekcji Sanitarnej nie pozwoliły na ich przeprowadzenie.