



TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH



IX EDYCJA 16 MAJA 2021

NAJWIĘKSZY BIEG PAMIĘCI W POLSCE



ORGANIZATOR

WSPÓLORGANIZATOR



wolne dźwięki.pl

Regulamin Biegu

„Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych - Turek 2021”

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia niepodległościowego i antykomunistycznego, oraz popularyzacja wiedzy na ten temat.
- Promocja Miasta i Gminy i Powiatu Tureckiego.

2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie Klub Biegacza „MARATON” Turek oraz Fundacja „Wolność i Demokracja”.

**Patronat Honorowy Biegu Głównego Pamięci Żołnierzy Wyklętych TUREK 2021 –
1963 m obejmuje Burmistrz Miasta Turek.**

**Patronat Honorowy Biegu Towarzyszącego Pamięci Żołnierzy Wyklętych TUREK 2021 -
10 km obejmuje Starosta Turecki.**

**Patronat Honorowy marsz Nordic Walking Pamięci Żołnierzy Wyklętych TUREK 2021 –
5,0 km obejmuje Wójt Gminy Turek.**

**Patronat Honorowy Biegu Towarzyszącego Pamięci Żołnierzy Wyklętych TUREK 2021 –
Bieg Przedszkolaka na dystansie 200 m obejmuje Prezes Stowarzyszenia Klub Biegacza
Maraton TUREK.**

Patronat medialny; portal iturek.net.pl

Patronat:, Lasy Państwowe Nadleśnictwo Turek, Agencja Reklamowa PRINART Turek, PSP
Turek,

3. Termin i miejsce:

Biegi odbędą się 16 maja 2021 r. w Turku - Parking Leśny przy Nadleśnictwie w Turku ul.
Chopina 70:

- **Bieg główny - 1963 m.** Dystans biegu głównego związany jest z rokiem śmierci ostatniego żołnierza wyklętego – Józefa Franczaka ps. „Lalek „
- **Bieg towarzyszący – 10 km** (dwie pętle po 5 km każda),
- **Marsz Nordic Walking – 5,0 km.** (1 pętla),
- **Bieg przedszkolaka na dystansie 200 m**

Start i meta biegów oraz marszu nordic walking - Parking Leśny przy Nadleśnictwie w
Turku.

Start biegu przedszkolaków godz. 11:30

Start biegu głównego – godz. 12:00

Start biegu towarzyszącego i marszu Nordic Walking o godz. 12:30.

4. Biuro zawodów:

Biuro zawodów funkcjonować będzie 16 maja 2021 roku (niedziela), od godz. 10: 00 do 11: 30 i mieścić się będzie na parkingu leśnym przy Nadleśnictwie w Turku, ul. Chopina 70. W dzień zawodów wydawane będą pakiety startowe, oraz przyjmowane rzeczy do depozytu.

5. Trasa i dystans:

Bieg główny: 1963 metry, trasa: droga szutrowa i dukty leśne.

Bieg towarzyszący: 10 km, trasa: droga szutrowa i dukty leśne.

Marsz Nordic Walking: 5,0 km, trasa: droga szutrowa i dukty leśne.

Bieg przedszkolaka : 200m , trasa: droga szutrowa.

Trasy oznakowane, zabezpieczone.

6. Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego.
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym, lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
- W biegu towarzyszącym oraz marszu nordic walking mogą startować zawodnicy, którzy do dnia 16.05.2021 roku ukończą 16 rok życia.
- Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są dostarczyć pisemną zgodę rodzica na start w biegu (załącznik nr 1 do regulaminu).
- Zawodnicy uczestniczący w Biegu przedszkolaka wymagana zgoda i obecność rodzica (lub opiekuna).
- Osoby poniżej 16 roku życia dopuszcza się do startu wyłącznie w biegu głównym, będących pod stałą opieką rodziców lub opiekunów będących na imprezie (dopuszcza się opiekuna zbiorczego np. nauczyciela za zgodą rodzica – załącznik nr 2 do regulaminu).
- Wszyscy zawodnicy startujący w obu biegach oraz marszu Nordic Walking „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Turek 2021 ”, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

- Zawodnik powinien posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja itp.) celem kontroli daty urodzenia.

- **Dopuszcza się odebranie pakietu startowego dla innego zawodnika tylko i wyłącznie po przekazaniu upoważnienia (załącznik nr 3 do regulaminu).**

- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu.

- Limit czasu ukończenia biegu symbolicznego to 30 minut, biegu głównego oraz marszu nordic walking: 1 godzina 30 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu są zobowiązani do zejścia z trasy. Osoby, które pozostaną na trasie po upływie limitu czasu, ponoszą własną odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

- Zawodnicy skracający trasę nie będą sklasyfikowani.

7. Zgłoszenia i opłata startowa:

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza elektronicznego na stronie www.zapisyonline.com i uiszczenie opłaty startowej. Termin zgłoszeń mija 23 lutego 2021 roku o północy (czwartek), lub w przypadku wyczerpania limitu pakietów startowych, których ilość jest ograniczona i wynosi 200 pakietów

Oplata startowa wynosi:

bieg główny 35 zł,

bieg towarzyszący 35 zł,

marsz Nordic Walking 35zł,

bieg przedszkolaka – 15 zł

W przypadku wolnych pakietów istnieje możliwość rejestracji i opłaty za bieg w dniu zawodów.

8. Klasyfikacja:

W biegu głównym, biegu towarzyszącym oraz marszu Nordic Walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Pozostałe kategorie uzależnione są od pozyskania sponsorów. Informacja zostanie podana o dodatkowych klasyfikacjach w dniu biegu tj. 16 maja 2021r. W przypadku utworzenia kolejnych kategorii, nagrody w klasyfikacji generalnej i w kategoriach nie dublują się.

Klasyfikacja generalna obu biegów dotyczy kolejno najlepszych na mecie kobiet i mężczyzn.
Bieg odbywa się bez pomiaru czasu.

9. Nagrody:

W biegu głównym zawodnicy otrzymują nagrody:

- A. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca od I – III: dyplomy
- B. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III: dyplomy
- C. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

W biegu towarzyszącym zawodnicy otrzymują nagrody:

- A. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca od I – III: puchary
- B. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III: puchary
- C. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

W marszu Nordic Walking zawodnicy otrzymują nagrody:

- A. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca od I – III: dyplomy
- B. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III: dyplomy
- C. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

W biegu towarzyszącym przedszkolaka , każdy uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal oraz nagrody niespodzianki.

10. Pakiet startowy:

Każdy zawodnik w pakiecie startowym otrzyma numer startowy z agrafkami do przymocowania na koszulce, koszulkę z wizerunkiem Żołnierzy Wyklętych, materiały promocyjne o Żołnierzach Wyklętych, talony na grochówkę i kielbaskę z ogniska. Pakiety startowe w obu biegach oraz marszu nordic walking są takie same.

11. Nocleg, wyżywienie i dojazd:

Koszty opłaty startowej, noclegu, dojazdu i wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

12. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zaleca przeprowadzenie profilaktycznych badań medycznych i konsultacji z lekarzem na temat wysiłku poniesionego w trakcie zawodów i związanych z tym ewentualnych konsekwencji zdrowotnych.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną (na starcie, trasie i mecie).
- Organizator zapewnia toalety przy biurze zawodów i mecie biegu.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty do koszulki z przodu na piersi, pod groźbą dyskwalifikacji.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do dyscypliny.
- Każdy zawodnik jest ubezpieczony, organizator zapewnia ubezpieczenia OC.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy, oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych.
- W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników przed rozpoczęciem biegu.

Odbiór pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia są równoznaczne z akceptacją Regulaminu „Tropem Wilczym. Bieg pamięci żołnierzy wyklętych – Turek 2021”.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Załącznik nr 1 do regulaminu
"Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy
Wyklętych – Turek 2021"

.....
(miejsowość, data)

.....
(imię i nazwisko)

.....
(adres)

.....
(nr dokumentu tożsamości)

.....
(PESEL)

UPOWAŻNIENIE
/ bieg towarzyszący 10 km/

Ja niżej podpisany/a wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

....., zamieszkałego w przy ulicy

....., legitymującego się dokumentem tożsamości o numerze

....., nr PESEL w zawodach biegowych na

dystansie 10 km "Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Turek 2021"

**Oświadczam że zapoznałem/am się z regulaminem zawodów "Tropem Wilczym. Bieg
Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Turek 2021" i w pełni go akceptuję. Oświadczam, iż nie
istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału mojego dziecka w biegu długodystansowym.**

.....
(czytelny podpis)

**Do upoważnienia wymagane jest (do wglądu w biurze zawodów) ksero
dokumentu tożsamości.**

*Załącznik nr 2 do regulaminu
"Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy
Wyklętych – Turek 2021"*

.....
(miejsowość, data)

.....
(imię i nazwisko)

.....
(adres)

.....
(nr dokumentu tożsamości)

.....
(PESEL)

UPOWAŻNIENIE

/bieg 1963 m/

Ja niżej podpisany/a wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
....., zamieszkałego w przy ulicy
....., legitymującego się dokumentem tożsamości o numerze
....., nr PESEL w zawodach biegowych na
dystansie 1963 m "Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych Turek 2021"

**Oświadczam że zapoznałem/am się z regulaminem zawodów "Tropem Wilczym. Bieg
Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Turek 2021" i w pełni go akceptuję. Oświadczam, iż nie
istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału mojego dziecka w biegu na dystansie około 2
km. Oświadczam, że dziecko w trakcie zawodów będzie pod opieką rodzica lub pełnoletniego
opiekuna.**

.....
(czytelny podpis)

**Do upoważnienia wymagane jest (do wglądu w biurze zawodów) ksero
dokumentu tożsamości.**

*Załącznik nr 3 do regulaminu
"Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy
Wyklętych – Turek 2021"*

.....
(miejscowość, data)

.....
(imię i nazwisko)

.....
(adres)

.....
(nr dokumentu tożsamości)

.....
(PESEL)

UPOWAŻNIENIE

/bieg przedszkolaka 200 m/

Ja niżej podpisany/a wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
....., zamieszkałego w przy ulicy
....., legitymującego się dokumentem tożsamości o numerze
....., nr PESEL w zawodach biegowych na
dystansie 200 m "Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych Turek 2021"

**Oświadczam że zapoznałem/am się z regulaminem zawodów "Tropem Wilczym. Bieg
Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Turek 2021" i w pełni go akceptuję. Oświadczam, iż nie
istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału mojego dziecka w biegu na dystansie 200m.
Oświadczam, że dziecko w trakcie zawodów będzie pod opieką rodzica lub pełnoletniego
opiekuna.**

.....
(czytelny podpis)

**Do upoważnienia wymagane jest (do wglądu w biurze zawodów) ksero
dokumentu tożsamości.**

*Załącznik nr 4 do regulaminu
"Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy
Wyklętych – Turek 2021"*

.....
(miejscowość, data)

.....
(imię i nazwisko)

.....
(adres)

.....
(nr dokumentu tożsamości)

.....
(PESEL)

UPOWAŻNIENIE

/marsz nordic walking 5 km /

Ja niżej podpisany/a wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
....., zamieszkałego w przy ulicy
....., legitymującego się dokumentem tożsamości o numerze
....., nr PESEL w zawodach biegowych na
dystansie 5 km "Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych Turek 2021"

**Oświadczam że zapoznałem/am się z regulaminem zawodów "Tropem Wilczym. Bieg
Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Turek 2021" i w pełni go akceptuję. Oświadczam, iż nie
istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału mojego dziecka w biegu na dystansie około 5
km. Oświadczam, że dziecko w trakcie zawodów będzie pod opieką rodzica lub pełnoletniego
opiekuna.**

.....
(czytelny podpis)

**Do upoważnienia wymagane jest (do wglądu w biurze zawodów) ksero
dokumentu tożsamości.**

*Załącznik nr 5 do regulaminu
"Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy
Wyklętych – Turek 2021"*

.....
(miejsowość, data)

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego

Upoważniam Panią/Pana
legitymującego/ą się dowodem osobistym nr..... wydanym
przez
do odbioru mojego pakietu startowego (imię i nazwisko zawodnika) .
.....legitymującego/ą się dowodem
osobistym nr..... wydanym przez

.....
Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem "TROPEM WILCZYM. BIEG PAMIĘCI
ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH – Turek 2021". Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania
medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. Niniejszym wyrażam
zgody na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z
ustawą z dnia 29.08.97r o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133, poz 883) przez
organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych oraz na wykorzystanie
wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

.....
(czytelny podpis)

Do upoważnienia wymagane jest (do wglądu w biurze zawodów) ksero dowodu osobistego