

XXXII BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM



Nadleśnictwo Turku

LUDOWY KLUB SPORTOWY
Maraton
TUREK

**XXXII BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI
oraz Marsz Nordic Walking**

Turek, 11 Listopada 2021 r.

Regulamin Biegu

W ramach Biegu głównego rozegrane zostaną Mistrzostwa Policjantów o Puchar Komendanta KPP w Turku.

1. Cele biegu

- wspólne bieganie, propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia, upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- promocja Miasta Turek

2. Organizator i współorganizatorzy.

Burmistrz Miasta Turku, Starostwo Powiatowe w Turku, Wójt Gminy Turek, LKS „Maraton” Turek, UKS „Maratończyk” Turek, OSiR Turek, LZS „Baszta” Wyszyna, Klub Biegacza „Maraton” Turek, I Liceum Ogólnokształcące w Turku, Szkoła Podstawowa nr 4 w Turku, TKKF „Tęcza” Turek

3. Termin, miejsce i trasa

Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2021 roku (czwartek) w Turku.

XXXII BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

START biegu o godz. 11:00

Adres biura zawodów i wręczenia nagród: ul. Sportowa 9a (Szkoła Podstawowa nr 4 - Kryta pływalnia), biuro czynne od godz. 9.00, odjazd autobusu na start i metę w godzinach 9.30 – 10.30.

START I META: Las Zdrojki Prawe, parking przy ognisku, dojazd autobusem lub własnym transportem.

Trasa: 10 km (dwie pętle po ok. 5 km), po urokliwych lasach Nadleśnictwa Turek – trasa po drogach leśnych.

Trasa oznaczona, co jeden kilometr

4. Punkty odświeżania

Na trasie biegu znajdować się będzie punkt z wodą.

5. Opieka medyczna w czasie zawodów

Na trasie biegu będą znajdować się oznakowani ratownicy medyczni, posiadający niezbędny sprzęt medyczny. Na mecie będzie znajdowała się karetka pogotowia ratunkowego.

Dodatkowo w okolicy mety będzie punkt medyczny. Ewentualne wezwanie pomocy medycznej jest możliwe po zgłoszeniu, wolontariuszom obecnym na trasie (strażacy, ratownik medyczny). Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy. Decyzja taka jest ostateczna.

6. Pomiar i limit czasu

Organizator przewiduje limit czasu 90 minut. Z jednakowym szacunkiem i sportowym aplauzem, witamy na mecie osoby bijące rekord trasy, jak i osoby zamykające stawkę.

time4run jest firmą odpowiedzialną za pomiar czasu podczas zawodów oraz zapisy.

7. Zasady uczestnictwa

<https://time4run.com.pl/imprezy/bieg-niepodleglosci-w-turku/>

Młodzież od 16 do 18 roku życia winna przedstawić pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) na udział w biegu, natomiast osoby pełnoletnie podpisane własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania. Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną do dnia

6.11 2021 r. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która dokonała opłaty startowej. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 3 dni od momentu,

XXXII BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Po 6.11. 2021 r. ze względów organizacyjnych zapisy będą przyjmowane tylko w biurze zawodów. Wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów w dniu imprezy od godziny 9:00. Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach. Niedopełnienie tego obowiązku może skutkować dyskwalifikacją. Każdy zawodnik rejestrując się wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

Zgoda dotyczy również wykorzystania danych teleadresowych do ewentualnej korespondencji z zawodnikiem w sprawach dotyczących biegu oraz wykorzystania jego wizerunku widniejącego na fotografiach. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.

Ewentualna rezygnacja z biegu po odebraniu pakietu startowego powinna zostać zgłoszona w Biurze Zawodów.

Organizator przewiduje limit do 150 uczestników zgodnie z wymogami pandemii COVID-19.

8. Wpisowe

Wpisowe opłacone przelewem podczas zgłoszenia do zawodów, do dnia:

06.11.2021 - 40 zł

11.11.2021 - 60 zł – w biurze zawodów

9. Klasyfikacja końcowa i nagrody.

Dla najlepszych zawodników puchary oraz nagrody. Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Generalna kobiet :

Generalna mężczyzn :

1. Miejsce
2. miejsce
3. miejsce
4. miejsce
5. miejsce

1. Miejsce.....
2. miejsce
3. miejsce
4. miejsce
5. miejsce

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

XXXII BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Kategorie wiekowe :

	- K,M-16-19 lat
1.miejsce	- K,M -20 /20-29 lat
2. miejsce	- K,M-30 / 30-39 lat
3. miejsce	- K,M- 40/ 40-49 lat
	- K,M- 50/ 50-59 lat
	- K,M – 60/ 60 i więcej

Klasyfikacja najlepszy zawodnik/zawodniczka z Turku

Klasyfikacja kobiet :

1.miejsce

2. miejsce

3. miejsce

4-10 miejsce upominki rzeczowe

Klasyfikacja mężczyzn :

1. miejsce

2. miejsce

3. miejsce

Klasyfikacja niepełnosprawni nagrody rzeczowe dla najlepszych 3 zawodników/zawodniczek.

(dotyczy osób z widoczną dysfunkcją układu ruchu).

10. Świadczenia

Każdy zawodnik otrzymuje medal, numer startowy, zwrotny chip pomiarowy, pamiątkową czapkę lub koszulkę, wodę na trasie oraz posiłek regeneracyjny, po ukończeniu biegu oraz możliwość wejścia na basen w dniu zawodów.

11. Szczególne zasady bezpieczeństwa

Ze względu na dystans, profil trasy, panujące warunki atmosferyczne zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej. W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na trasie lub mecie. Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.

XXXII BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

12. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Uczestników obowiązuje strój sportowy. Organizator nie zapewnia szatni. Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Wszystkie sprawy nieokreślone niniejszym regulaminem rozstrzygane są, w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi dotyczącym COVID-19.

Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pod numerami telefonu.

- Dyrektor biegu: Mariusz Wachowicz 601 147 812

- sprawy finansowe: Albin Zańko 606-352-906

Współorganizatorzy:



Nadleśnictwo Turek



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

XXXII BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Marsz Nordic Walking

1. Cele marszu

- wspólny marsz, propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia, upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.

- promocja Miasta Turek

2. Termin, miejsce i trasa

Marsz odbędzie się w dniu 11 listopad 2021 roku (czwartek) w Turku.

START marszu o godz. 11:00

Adres biura zawodów i wręczenia nagród: ul. Sportowa 9a (Szkoła Podstawowa nr 4 - Kryta pływalnia), biuro czynne od godz. 9.00, odjazd autobusu na start i metę w godzinach 9.30 – 10.15.

START I META: Las Zdrojki Prawe, parking przy ognisku, dojazd autobusem lub własnym transportem.

Trasa: 5 km po urokliwych lasach Nadleśnictwa Turek.

Trasa oznaczona, co jeden kilometr

3. Zapisy i Wpisowe

Zgłoszenia przyjmowaną są na stronie time4run oraz w dniu zawodów w Biurze zawodów **XXXII Biegu Niepodległości w Turku.**

Wpisowe opłacone przelewem podczas zgłoszenia, do dnia:

06.11.2021- 40 zł

11.11.2021- 60 zł – w biurze zawodów

4. Klasyfikacja końcowa i nagrody.

Dla trójki najlepszych zawodników i zawodniczek nagrody rzeczowe.

5. Świadczenia

Każdy zawodnik otrzymuje medal na mecie, numer startowy, pamiątkową koszulkę lub czapkę, posiłek regeneracyjny po biegu oraz możliwość wejścia na basen w dniu zawodów.

XXXII BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

12. Postanowienia końcowe

Marsz odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Uczestników obowiązuje strój sportowy. **Organizator nie zapewnia szatni.** Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. Wszystkie sprawy nieokreślone niniejszym regulaminem rozstrzygane są, w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych.

Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pod numerami telefonu.

- Dyrektor biegu: Mariusz Wachowicz 601 147 812

- sprawy finansowe: Albin Zańko 606-352-906