



REGULAMIN BIEGU

Koło, dn. 06.03.2022 r.

I. CEL IMPREZY

1. Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP – tzw. Żołnierzom Wyklętym.
2. Poszerzanie i popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych w Polsce i za granicą.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, a w szczególności popularyzacja idei biegania, jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja miasta Koła, jako miejsca przyjaznego dla biegaczy.

II. ORGANIZATORZY

- a. Pomysłodawca:
Fundacja Wolność i Demokracja w Warszawie
- b. Organizator lokalny:
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kole
Stowarzyszenie Kolscy Patrioci

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

- a. Ochotnicza Straż Pożarna w Kole nad Wartą
- b. PCK Zarząd Rejonowy w Kole

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w niedzielę 6 marca 2022 r.
2. Biuro organizacyjne Zawodów znajdować się będzie w budynku Stadionu MOSiR przy ul. Sportowej 12 w Kole.
3. Biuro Zawodów otwarte w dniu Biegu w godz. 10.00 – 11.30.
4. Start i meta Biegu znajdować się będą na terenie Stadionu MOSiR przy ul. Sportowej 12 w Kole.
5. Bieg odbędzie się z pomiarem czasu na dystansie:
 - a. 1963 metrów – bieg główny. Dystans biegu głównego związany jest z rokiem śmierci ostatniego żołnierza wyklętego - „Józefa Franczaka ps. „Lalek”.

- b. 5 km –bieg towarzyszący.
- 6. Bieg główny jest to typowy bieg rodzinny i ma charakter rekreacyjny.
- 7. Bieg na 5 km ma charakter wyczynowy i jest przeznaczony dla biegaczy, którzy, na co dzień biegają i są w stanie pokonać długość trasy.
- 8. Trasa Biegu będzie oznaczona znakami pionowymi, co 1 kilometr.
- 9. Bieg odbędzie się po wałach nadwarciańskich i alej parkowej Parku 600 – lecia.
- 10. Start do obu biegów nastąpi wspólnie o godz. 12.00.

V. LIMIT CZASU

- 1. Pomiar czasu odbywa się za pomocą bezzwrotnych chipów umieszczonych w numerach startowych.
- 2. Uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia. Numer startowy musi być widoczny. Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją. Zawodnicy bez numeru startowego będą usunięci z trasy Biegu.
- 3. Obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy Biegu 60 minut.
- 4. Zawodnicy, którzy nie ukończą Biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

VI. UCZESTNICTWO

- 1. Bieg ma charakter otwarty. Prawo startu mają wszystkie osoby bez ograniczeń wiekowych.
- 2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia o uczestnictwie w Biegu podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Oświadczenie zawiera:
 - a. Akceptację udziału w Biegu na własną odpowiedzialność. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
 - b. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku Uczestnika, zgodnie z postawieniami rozdz. X Regulaminu,
 - c. Deklarację Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Biegu,
- 3. Dokonanie rejestracji elektronicznej i opłacenie pakietu startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- 4. Warunkiem uczestnictwa w Biegu osoby niepełnoletniej jest posiadanie zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Zgodę na uczestnictwo w Biegu należy okazać w Biurze Zawodów w dniu Biegu podczas weryfikacji Uczestnika. Wzór zgody na uczestnictwo w Zawodach dostępny jest na Stronie Internetowej Organizatora: www.mosir.kolo.pl.
- 5. Osoby niepełnoletnie, o których mowa w pkt. 4 powyżej, nie mogą samodzielnie rejestrować się do systemu zgłoszeniowego. Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa co, do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do dyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

VII. ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w formie elektronicznej na stronie www.mosir.kolo.pl w zakładce Bieg Tropem Wilczym do 03.03.2022 r. lub do momentu osiągnięcia założonego limitu uczestników. Jeżeli nie zostanie osiągnięty założony limit istnieje możliwość zapisów w dniu Biegu.
2. Organizator ustala limit Uczestników na 160 (sto sześćdziesiąt) osób. Po wyczerpaniu limitu, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, zgłoszenia nie będą przyjmowane. Limit obowiązuje na obu dystansach z podziałem: 1963 m – 80 osób, 5 km – 80 osób.
3. O udziale w Biegu decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wniesioną opłatą za pakiet startowy. Za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora.
4. Opłata za pakiet startowy za udział w Biegu na 1963 m i 5 km:
 - a. do 03.03.2022 r. wynosi 40,00 zł,
 - b. w dniu zawodów wynosi 50,00 zł.
5. Uiszczona raz opłata nie podlega zwrotowi także w przypadku wycofania się Uczestnika z Zawodów lub jego dyskwalifikacji przez Organizatora.
6. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem i podpisaniu oświadczenia o uczestnictwie w Biegu w Biurze Zawodów w dniu Biegu.
7. W skład pakietu startowego wchodzi: pamiątkowa koszulka, materiały promocyjne, numer startowy i agrałki, a po ukończeniu Biegu pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny.
8. Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika.
9. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wydawane w terminie późniejszym.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Bieg zgodnie z niniejszym Regulaminem otrzymają pamiątkowy medal okolicznościowy Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych 2022.
2. Dystans 1963 m – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – Statuetki i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników.
3. Dystans 5 km – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn – Statuetki i dyplomy dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników.
4. Nagrody specjalne:
 - a. Dla najmłodszego uczestnika Biegu,
 - b. Dla najstarszego uczestnika Biegu,

- c. Za udział w stroju nawiązującym do tematyki biegu (wybór najciekawszego stroju należy do Organizatora) – nagrody rzeczowe dla wytypowanych trzech uczestników.
5. Zawodnicy na mecie bez numeru startowego nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu.

IX. PROGRAM BIEGU

- Godz. 10.00-11.30 wydawanie w Biurze Zawodów pakietów startowych.
- Godz. 12.00 start Biegu Tropem Wilczym na dystansach 1963 metrów i 5 km.
- Około godz. 13.00 wręczenie pucharów i nagród.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

1. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji z siedzibą w Kole, zwany dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych.
2. Inspektorem danych osobowych u Administratora jest Pani Ewa Galińska, e-mail: inspektor@osdidk.pl.
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Biegu.
4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Biegu oraz przyznaniem i wydaniem nagród.
5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Biegu również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Biegu.
6. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.
7. Uczestnik Biegu posiada prawo do:
 - a. Żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - b. Wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - c. Przenoszenia danych,
 - d. Wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - e. Cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
8. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Biegu uniemożliwia uczestnikowi start w Biegu.
9. Dane osobowe Uczestników Biegu nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
10. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres potrzebny organizatorowi.

11. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:
 - a. Utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
 - b. Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - c. Wykorzystania do promocji i organizacji Biegu i działalności Organizatora,
 - d. Udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w Zawodach,
 - e. Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
 - g. Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
2. Wskazane jest, aby biegacze mieli na sobie koszulki przedstawiające jednego z bohaterów tegorocznego Biegu. Koszulki stanowią element każdego pakietu startowego.
3. Organizator zapewnia możliwość skorzystania z przebieralni, toalety i depozytu.
4. Przebieralnia, toalety i depozyt dla Uczestników znajdować się będą w budynku Stadionu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kole przy ul. Sportowej 12 w wyznaczonych strefach.
5. Za rzeczy wartościowe pozostawione w przebieralni lub pozostawione bez opieki w trakcie Biegu Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania Biegu. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Biegu. Opiekę medyczną zabezpieczają wolontariusze PCK.
7. Każdy Uczestnik Biegu zostanie ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków pod warunkiem podania prawidłowych danych w formularzu zgłoszeniowym do Biegu.
8. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym Uczestnikom Biegu oraz osobom trzecim.
9. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

XII. KORONAWIRUS COVID-19

1. Z związku z panującą pandemią koronawirusa Covid-19 przebieg zawodów dostosowano do obowiązujących zasad reżimu sanitarnego. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:
 - a. dokonania sprawdzenia temperatury ciała na co najmniej dwie godziny przed Biegiem,

- b. podaniu obowiązkowej dezynfekcji rąk przed wejściem i opuszczeniem miejsca Biegu,
 - c. przyjscia na Bieg w obowiązujących godzinach przygotowani do rywalizacji (przebrani),
 - d. nie przynoszenia żadnych dodatkowych przedmiotów tj. toreb, plecaków, bidonów, butelek z wodą,
 - e. zachowania 1,5 m odstępu i zaopatrzenia się w масечkę lub chustę zakrywającą usta i nos przez cały czas trwania Biegu – obowiązkowe jej użycie będzie wymagane w miejscach skupisk ludzkich, pomieszczeniach zamkniętych - w szczególności podczas rejestracji w Biurze Zawodów, w strefie Start/Meta przed Biegiem i bezpośrednio po,
 - f. opuszczenia miejsca Biegu bezpośrednio po skończonej rywalizacji ustalonym przez Organizatora wyjściem - w strefie Start/Meta nie będzie możliwości odpoczynku. Nie będzie też możliwe przebywanie w tej strefie osób towarzyszących i kibiców,
 - g. stosowania się do wszelkich innych działań, które będą zmierzały do zapewnienia bezpieczeństwa oraz minimalizacji ryzyka zakażenia.
2. Uczestnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Nie ma gwarancji, że udział w Biegu nie spowoduje zwiększenia ryzyka zakażenia koronawirusem i wystąpienia choroby COVID-19. Uczestnik ma świadomość, że ryzyko takie istnieje i że w/w choroba może prowadzić do ujemnych skutków dla jego zdrowia i życia.
 3. Uczestnicy startując w Biegu oświadczają, że znajdują się w bardzo dobrej formie fizycznej, nie posiadają żadnych chorób ani kontuzji, nie zaobserwowali u siebie ani osób, w bliskim otoczeniu w ciągu ostatnich 14 dni żadnych przejawów koronawirusa (w szczególności gorączki powyżej 37 stopni, kaszlu, duszności itd.). Ponadto, Uczestnicy zaświadczaą, że nie przebywają w kwarantannie/izolacji oraz nie byli zagranicą w ciągu ostatnich 14 dni. Uczestnicy zobowiązują się niezwłocznie powiadomić Organizatora o każdej zmianie okoliczności wskazanych w zdaniu pierwszym, a także rezygnacji z udziału w Biegu w przypadku wystąpienia jakichkolwiek negatywnych objawów.
 4. Uczestnicy wyrażają zgodę na kontrolne sprawdzanie temperatury ciała przez Organizatora z użyciem bezdotykowego termometru.
 5. Na wypadek zakażenia koronawirusem podczas Biegu lub dojazdu na Bieg lub powrotu z Biegu Uczestnik nie będzie wnosil żadnych roszczeń wobec Organizatora.
 6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę, na możliwość niedopuszczenia do Biegu przez Organizatora w przypadku jeżeli zostaną zauważone jakiegokolwiek objawy choroby Covid-19, a także jeżeli kontrolne sprawdzenie temperatury ciała wykaże wartość powyżej 37 stopni.
 7. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu Biegu lub jego odwołania gdyby obowiązujące restrykcje związane z pandemią koronawirusa Covid-19 jak również na skutek regulacji wprowadzonych przez właściwych organ np. Państwowej Inspekcji Sanitarnej nie pozwoliły na ich przeprowadzenie.