

# BIEGOWA MAJÓWKA W POWIERCIU ( nie tym razem , nie w tym roku )

W dniu 09.09.2023  
zapraszamy na naszą imprezę biegowa ( i nie tylko ) do Powiercia  
pod hasłem

## BIEGAMY I POMAGAMY

W tym roku mamy powody , żeby zmienić formułę i termin naszej imprezy biegowej .

Remont i rozbudowa Szkoły Podstawowej oraz budowa przedszkola w Powierciu jest pewną przeszkodą dla sprawnego i bezpiecznego przeprowadzenia tego rodzaju Zawodów .

Ponadto miesiąc maj wyjątkowo obfituje w kalendarz imprez biegowych w naszym regionie , i nie tylko .

Jeżeli jeszcze do tego uwzględnimy inne imprezy , które się odbywają w tym miesiącu ( między innymi uroczystości rodzinne - imprezy komunijne i szkolne - matury ) , to miesiąc maj jest miesiącem bardzo bogatym w różne wydarzenia .

Dlatego też zdecydowaliśmy się przenieść termin naszych Zawodów na miesiąc wrzesień .

My uczestnicy Zawodów biegamy dla zdrowia , dla relaksu , dla towarzystwa . Ale możemy biegać i też pomagać , pomagać tym , którzy z różnych powodów akurat tego nie mogą robić .

Dlatego z inicjatywy Stowarzyszenia Dorośli Dzieciom , które działa przy Szkole Podstawowej w Powierciu zmieniamy formułę Zawodów . Chcemy też pozyskiwać środki dla wspierania tych, którzy takiego wsparcia potrzebują .

Stąd nowe hasło naszej imprezy : Biegamy i Pomagamy .

Organizatorzy

# REGULAMIN BIEGU

## I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking , jako najprostszycch form aktywności ruchowej .
2. Promocja miejscowości Powiercie i gminy Koło .
3. Kształtowanie aktywności społecznej na rzecz lokalnego środowiska oraz propagowanie w nim sportu jako czynnej formy wypoczynku .

## II. ORGANIZATORZY

1. Gmina Koło
2. Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Powierciu
3. Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Powierciu – Dorosli Dzieciom

## III. WSPÓŁORGANIZATORZY

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Powierciu  
Ochotnicza Straż Pożarna z Powiercia i z Leśnicy  
Koło Gospodyń Wiejskich w Powierciu  
Parafia Bł. 108 Męczenników w Powierciu  
Mieszkańcy oraz sympatycy upowszechniania wszelkich form aktywności sportowej w Powierciu .

## IV. TERMIN , MIEJSCE , TRASA

1. Zawody odbędą się w sobotę 9 września 2023 r. , start biegu głównego o godzinie 16.00 .
2. Biuro organizacyjne Zawodów znajdować się będzie w budynku Szkoły Podstawowej w Powierciu
3. Biuro otwarte będzie w dniu Zawodów w godz. 15.00 do 15.45 oraz w piątek 08.09.2023 w godzinach od 8.00 do 15.00 .
4. Start i meta Biegu oraz Nordic Walking znajdować się będą na terenie Szkoły Podstawowej w Powierciu .
5. Bieg główny odbędzie się z pomiarem czasu na dystansie 5 mil ( 8045 m ) .
6. Bieg na 5 mil ma charakter biegu przełajowego i jest przeznaczony dla biegaczy , którzy czasem biegają przynajmniej rekreacyjnie i mają świadomość , że są w stanie pokonać tę długość trasy .
7. Trasa Biegu będzie oznakowana znakami , co 1 milę ( oznakowanie w milach i km ) .
8. Nordic Walking odbędzie się również z pomiarem czasu na dystansie 5 km .
9. Większa część trasy Nordic Walking będzie pokrywać się z trasą biegu głównego .
10. Start do biegu głównego na dystansie 5 mil nastąpi o godzinie 16.00 w dniu 09.09.2023 a do Nordic Walking na dystansie 5 km nastąpi około 10 minut później .
11. Bieg odbędzie się na terenie miejscowości Powiercie po trasie wytyczonej od SP w Powierciu , po drogach gminnych i osiedlowych dalej drogami leśnymi i wałami przeciwpowodziowymi wzdłuż rzeki Rgilewka na Obszarze Natura 2000 pradoliny rzeki Warty i następnie powrót przez

las oraz osiedle mieszkaniowe do SP w Powierciu .

12. Po zakończeniu biegu głównego i Nordic Walking odbędzie się podsumowanie z wręczeniem nagród i wyróżnień.

#### V. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą bezzwrotnych chipów umieszczonych w numerach startowych ( TIME4RUN )

2. Uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia . Numer startowy musi być dobrze widoczny .

Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją .

Zawodnicy bez numeru startowego nie będą dopuszczeni do biegu .

3. Limit czasu na pokonanie trasy Biegu i Nordic Walking ustala się na 90 minut , to jest czas po którym nie będą już dokonywane pomiary czasu uczestników zawodów .

#### VI. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter otwarty . Prawo startu w biegu głównym mają osoby , które urodziły się nie później niż w 2009 roku ( w 2023 roku ukończyły lub ukończą 14 lat ) .

2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu i marszu Nordic Walking jest dokonanie rejestracji elektronicznej , opłacenie pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia o uczestnictwie w Biegu i Nordic Walking podczas odbioru pakietu w dniu zawodów . Oświadczenie zawiera ;

a) Akceptację udziału w Zawodach na własną odpowiedzialność . Uczestnik przyjmuje do wiadomości , że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko kontuzji , wypadku , odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci ) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym .

b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikacji wizerunku Uczestnika , zgodnie z postanowieniami z rozdziału X Regulaminu .

c) Deklarację Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Zawodach .

3. Dokonanie rejestracji elektronicznej i opłacenie pakietu startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu .

4. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach osoby niepełnoletniej jest posiadanie zgody na uczestnictwo podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna . Zgodę na uczestnictwo w Zawodach należy okazać w Biurze Zawodów w dniu Biegu podczas weryfikacji Uczestnika . Wzór zgody na uczestnictwo w Zawodach dostępny jest na stronie internetowej Organizatora .

5. Osoby niepełnoletnie , o których mowa pkt. 4 , nie mogą samodzielnie rejestrować się do systemu zgłoszeniowego . Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby w Zawodach .

6. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia deklaracji uczestnictwa co , do której istnieje podejrzenie , że zostało wypełnione niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika , wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie , że naruszył warunki niniejszego Regulaminu .

#### VII . ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Zgłoszenia będą przyjmowane w formie elektronicznej na stronie [www.time4run.com.pl](http://www.time4run.com.pl)

Link do zapisów również na stronach:

[www.gmina-kolo.bip.net.pl](http://www.gmina-kolo.bip.net.pl)

[www.powiecie.eu](http://www.powiecie.eu)

[www.sppowiercie.szkolnastrona.pl](http://www.sppowiercie.szkolnastrona.pl)

2. Zapisy będą dokonywane do dnia 6 września 2023 r. lub do momentu osiągnięcia założonego limitu uczestników . Po tym terminie zapisy będą przyjmowane na zasadach określonych dalej w pkt. 7 .

3. Jeżeli nie zostanie osiągnięty założony limit istnieje również możliwość zapisów w dniu Zawodów na zasadach określonych w pkt. 7 .
4. Organizator ustala limit Uczestników na 200 osób .
5. O udziale w Zawodach decyduje kolejność zgłoszeń wraz z wniesioną opłatą za pakiet startowy . Za termin wniesienia opłaty za pakiet startowy uważa się datę i godzinę uznania rachunku bankowego .
6. W skład pakietu startowego wchodzi : numer startowy z chipem , worek lub torba na pakiet , woda , baton i gifts ( uzależnione od sponsorów ) a po zakończeniu biegu pamiątkowy medal oraz napoje i posiłek regeneracyjny .
7. Opłata za pakiet startowy i udział w Zawodach do dnia 6 września 2023 :
  - a ) 30 zł – pakiet startowy
  - b ) 20 zł – wpłata na cel biegu BIEGAMY – POMAGAMY ( 20 zł jest wpłatą sugerowaną )Można też zamówić koszulkę startową w cenie 30 zł . Nie płacimy za nią w trakcie zapisów . W trakcie zapisów deklarujemy chęć jej nabycia i wybieramy rozmiar . Będzie można za nią zapłacić i odebrać w stoisku w dniu zawodów .
8. Dokonana opłata nie podlega zwrotowi także w przypadku wycofania się Uczestnika z zawodów lub jego dyskwalifikacji przez Organizatora .
9. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem i podpisaniu oświadczenia o uczestnictwie w dniu zawodów od godziny 15.00 oraz w dniu 8 września 2023 r. ( piątek ) w godzinach od 08.00 do 15.00 w Biurze Zawodów ( Szkoła Podstawowa w Powierciu ) .
10. Organizator nie wysyła pakietów startowych na adres Uczestnika .
11. Informacji na temat Zawodów można uzyskać także od Organizatorów telefonicznie pod numerami telefonów : 606 829 210 , 783 467 799 , 518 370 317 .

## VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy , którzy ukończą Bieg oraz Nordic Walking zgodnie z niniejszym regulaminem otrzymają pamiątkowy medal okolicznościowy .
2. Dystans 5 mil – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu głównym – statuetki ( lub puchary ) i nagrody dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników .
3. Dystans 5 km – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Nordic Walking – statuetki ( lub puchary ) i nagrody dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników .
4. Nagrody i wyróżnienia specjalne za udział w Zawodach :
  - a) dla najstarszej uczestniczki i uczestnika Biegu oraz Nordic Walking
  - b) dla najlepszej i najlepszego uczestnika Biegu i Nordic Walking mieszkańca Powiercia
  - c) Organizatorzy przewidują również ( w miarę możliwości ) nagrody niespodzianki w innych kategoriach .

## IX. PROGRAM ZAWODÓW

1. Godzina 15.00 - 15.45 wydawanie pakietów startowych
2. Godzina 16.00 - start biegu głównego i Nordic Walking
3. Godzina 18.00 - wręczanie nagród i wyróżnień
4. Podsumowanie Zawodów oraz wymiana poglądów i rozmowy przy poczęstunku przygotowanym przez gospodarzy .

## X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH , WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

1. Administratorem danych osobowych jest Urząd Gminy Koło z siedzibą w Kole, zwany dalej Administratorem.
2. Inspektorem danych osobowych u Administratora jest Pan Grzegorz Zięba .
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Zawodach.
4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.
5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.
6. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.
7. Uczestnik Zawodów posiada prawo do:
  - a) żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
  - b) wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
  - c) przenoszenia danych,
  - d) wniesienia skargi do organu nadzorczego,
  - e) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
8. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.
9. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
10. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres 5 lat po zakończeniu roku obrachunkowego.
11. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłączonej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:
  - a) utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
  - b) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
  - c) wykorzystania do promocji i organizacji Zawodów i działalności Organizatora,
  - d) udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w Zawodach,
  - e) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
  - g) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne .

2. Organizator daje możliwość skorzystania z przebieralni i toalety .
3. Przebieralnia , toalety będą dostępne w obiektach Szkoły Podstawowej w Powierciu .
4. Za rzeczy wartościowe i dokumenty pozostawione w przebieralni lub pozostawione bez opieki w trakcie Zawodów Organizator nie ponosi odpowiedzialności .
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla Uczestników w trakcie trwania Zawodów od momentu startu do momentu zamknięcia trasy określonej limitem czasowym . Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Zawodów . Opiekę medyczną zabezpieczają wolontariusze PCK .
6. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC . Organizator nie zapewnia Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie , ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby , wypadku , odniesienia obrażeń , poniesienia uszczerbku na zdrowiu i życiu lub poniesieniu jakichkolwiek strat bądź szkód , jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach .  
Natomiast , Uczestnikom doradza się , jeżeli uznają to za konieczne , zakup stosownego ubezpieczenia NNW na czas udziału w imprezie sportowej .
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika Biegu oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu i powrotu z Zawodów .
8. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym Uczestnikom Zawodów oraz osobom trzecim .
9. Nieznajomość Regulaminy Zawodów nie zwalnia Uczestnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie .
10. Zawodnicy startujący , biegnący i wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Organizatora i jego służb .
11. Uczestnikom Biegi zabrania się wnoszenia i zażywania środków odurzających , środków dopingujących , napojów alkoholowych i innych nielegalnych substancji zarówno przed jak i podczas Zawodów pod groźbą dyskwalifikacji . Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia takiej osoby do Zawodów lub jej zdyskwalifikowania w trakcie Biegu .
12. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Zawodów .

Organizatorzy :