

Regulamin

60. Biegu Republiki Ostrowskiej

1. CEL IMPREZY

- uczczenie 105 rocznicy odzyskania niepodległości,
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności na świeżym powietrzu
- promocja Miasta Ostrowa Wielkopolskiego.

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie GTW ACTIVE

Współorganizator

Gmina Miasto Ostrów Wielkopolski

3. TERMIN I MIEJSCE

Niedziela, 22 października 2023 r., godz. 12:00 Ostrów Wielkopolski – Rynek

4. TRASA BIEGÓW

Podczas **Biegu Republiki Ostrowskiej** zostaną zorganizowane biegi na dystansie **5, 10 km oraz biegi dziecięce**, start oraz meta wszystkich biegów będzie zlokalizowana na Rynku w Ostrowie Wielkopolskim.

Trasa biegu na 5, 10 km będzie miała przebieg następującymi ulicami: Rynek – Wrocławska – Staszica – Gimnazjalna - Pl. Rowińskiego –Ledóchowskiego – **NAWRÓT dalej** – Ledóchowskiego – Kościelna - Rynek

2 okrążenia trasy biegu na **10 km** - Trasa posiada atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

1 okrążenie trasa biegu na **5 km**

Limit czasu dla obu biegów: 1:30 godz.

Biegi dziecięce odbędą się na terenie Rynku i ul. Wrocławskiej

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Warunkiem uczestnictwa w imprezie głównej jest ukończenie w dniu zawodów 16. roku życia.

Uczestnicy, którzy nie ukończyli osiemnastego roku życia zobowiązani są do przedłożenia w biurze zawodów zgody rodziców lub opiekunów prawnych o następującej treści „Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojej córki/ syna w Biegu Republiki Ostrowskiej na dystansie 5 lub 10 km i ponoszę pełną odpowiedzialność za jego stan zdrowia przed, w trakcie oraz po imprezie biegowej”.

Wniesienie opłaty startowej.

Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.

Weryfikacja uczestnika/uczestniczki w Biurze Zawodów oraz pobranie nr startowego oraz pakietu.

Weryfikacja w biurze zawodów dotyczy również dzieci biorących udział w imprezie.

6. BIURO ZAWODÓW/DEPOZYT

Biuro zawodów oraz depozyt będą się mieścić w:

I Liceum Ogólnokształcące im. Ks. J. Kompały i W. Lipskiego ul. Gimnazjalna 9, 63-400 Ostrów Wielkopolski,

Szatnia biegu głównego zlokalizowana będzie w I Liceum Ogólnokształcące im. Ks. J. Kompały i W. Lipskiego ul. Gimnazjalna 9, 63-400 Ostrów Wielkopolski,

Termin otwarcia biura zawodów

Piątek 20.10.2023 od godz.18:00-20:00

Sobota 21.10.2023 od godz. 16:00 – 19:00

Niedziela 22.10.2023 od godz. 8:30- 11:30

7. PROGRAM ZAWODÓW

10:15 rozgrzewka dla dzieci oraz rodziców, uczestników biegów dziecięcych

10:30 Biegi dziecięce odbędą się na następujących dystansach:

Dzieci 6 lat i młodsze (bieg przedszkolaka) na dystansie do 100 metrów

Dzieci 7-9 lat na dystansie 200 metrów

Dzieci 10-12 lat na dystansie 300 metrów

Dzieci 13-15 lat na dystansie 400 metrów

11:45 Rozgrzewka dla uczestników biegów dla dorosłych

11:55 Uroczyste otwarcie imprezy

12:00 START BIEGÓW- Rynek

13:30 zamknięcie trasy biegu

13:30 dekoracja uczestników

14:30 zakończenie dekoracji oraz imprezy.

Program zawodów może ulec zmianie

8. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

Każda zawodniczka oraz zawodnik otrzyma pakiet startowy (biegi na 5, 10 km)

Każdy uczestnik po ukończeniu biegu na linii mety otrzyma pamiątkowy medal, dotyczy to wszystkich uczestników imprezy

Na trasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

Na trasie biegu organizator zapewni jeden punkt nawadniania - woda

Organizator ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Po zakończeniu biegu będzie możliwość skorzystania z szatni, które znajdują się w I Liceum Ogólnokształcącym im. Ks. J. Kompały i W. Lipskiego ul. Gimnazjalna 9, 63-400 Ostrów Wielkopolski,
WEJŚCIE GŁÓWNE

Depozyt będzie czynny od godziny 9:30 do 14:00 w I Liceum Ogólnokształcącym im. Ks. J. Kompały i W. Lipskiego ul. Gimnazjalna 9, 63-400 Ostrów Wielkopolski, **WEJŚCIE GŁÓWNE**

9. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do wszystkich biegów odbywających się w ramach Biegu Republiki Ostrowskiej będą przyjmowane wyłącznie w formie elektronicznej za pośrednictwem strony <https://time4run.com.pl/imprezy/bieg-republiki-ostrowskiej/> do dnia 10 października 2023 r. lub osiągnięcia limitu 990 osób (opłacone wpisowe)

10. ZASADY FINANSOWANIA:

Koszty dojazdu startujący pokrywają we własnym zakresie.

Opłata startowa dla biegów na 5 oraz 10 km wynosi:

- od dnia uruchomienia zapisów do 15.09.2023 **70,00** złotych
- od dnia 16.09.2023 do 30.09.2023 **80,00** złotych
- od dnia 01.10.2023 do dnia 10.10.2023 **90,00** złotych.

Dzieci startujące podczas biegów dziecięcych ponoszą opłatę w wysokości 10 złotych podczas całego okresu trwania zapisów.

Zniżka 10 złotych dla posiadaczy Ostrowskiej Karty Rodziny 3+ oraz Ostrowskiej Karty Seniora
Opłatę startową należy wpłacać online poprzez system obsługiwany przez firmę PayU.

Pojawienie się nazwiska zawodnika na liście uczestników jest potwierdzeniem rejestracji i wniesienia opłaty startowej.

Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości jej przepisania na inną osobę.

11. KATEGORIE WIEKOWE/ NAGRODY

W czasie **Biegu Republiki Ostrowskiej** zostaną nagrodzeni następujący uczestnicy i uczestniczki

Bieg na 10 km

za zajęcie miejsc od I do III w biegu głównym zawodnicy/zawodniczki otrzymują puchar,
za zajęcie miejsc od I do III w kategoriach wiekowych zawodnicy/zawodniczki otrzymują puchar,
nagrody **nie dublują się**, zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych

Kobiety, Mężczyźni

M, K - 16	16 – 19 lat
M, K - 20	20 – 29 lat
M, K - 30	30 – 39 lat
M, K - 40	40 – 49 lat
M, K - 50	50 – 59 lat
M, K - 60	60 – 69 lat
M, K - 70	70 lat i starsi

Bieg na 5 km

za zajęcie miejsc od I do III zawodnicy/zawodniczki otrzymują puchary.

**W biegu na 5 km zostaną nagrodzone trzy ostatnie kobiety oraz trzech ostatnich mężczyzn.
Ze wszystkich uczestników biegów zostanie nagrodzony najstarszy uczestnik imprezy.**

12. POMIAR CZASU

Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie za pomocą **bezzwrotnych chipów wklejonych w numer startowy**.

13. UWAGI KOŃCOWE

Podczas biegu wszyscy jego uczestnicy zobowiązani są do posiadania numerów startowych przypiętych z przodu do koszulki. Niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego pod groźbą dyskwalifikacji.

Przyjęcie numeru startowego równoznaczne jest z akceptacją niniejszego regulaminu.

Organizator zapewnia toalety na starcie i mecie biegu.

Wszystkich uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór oraz obuwie sportowe.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.

Protesty należy zgłaszać do organizatora najpóźniej do godziny 13.45 dnia 22.10.2023 roku, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny.

W przypadku uznania protestu wadium będzie zwrócone. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest powiadomić wszystkich uczestników biegu przed rozpoczęciem zawodów. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Depozyt będzie czynny od godziny 8:30 do 14:30 w I Liceum Ogólnokształcące im. Ks. J. Kompały i W. Lipskiego ul. Gimnazjalna 9, 63-400 Ostrów Wielkopolski, WEJŚCIE GŁÓWNE

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizator nie odpowiada za rzeczy Uczestników pozostawione na trasie Biegu w czasie trwania imprezy.

