

# Regulamin

## 9. Ostrowska Jesień Biegowa XV Maraton Ostrowski im. Marka Jakowczyka

### 1. CELE ZAWODÓW

1. Popularyzacja zdrowego, aktywnego trybu życia oraz rekreacji na świeżym powietrzu.
2. Popularyzacja terenów zielonych miasta Ostrów Wielkopolski jako odpowiedniego miejsca do uprawiania aktywnego wypoczynku.
3. Upamiętnienie zmarłego biegacza, naszego klubowego kolegi- Marka Jakowczyka.

### 2. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Maraton” Ostrów Wielkopolski

### 3. TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS - TRASA

Ostrowska Jesień Biegowa odbędzie się dnia 19.11.2023 r. w Ostrowie Wielkopolskim na terenie Ośrodka Piaski – Szczygliczka

START oraz META zlokalizowana jest przy ul. Plażowej 10

#### Starty poszczególnych biegów:

**8:00** Maraton

**9:30** biegi dzieci i młodzieży

**10:30** bieg z psem

**12:00** biegi na 5, 10, 15, Marsz Nordic walking na 5 km

3. Ostrowska Jesień Biegowa odbędzie się na dystansach:

- **Maraton** (8 pętli dużych + 2 małe pętłe wokół małego jeziora), kostka brukowa dukty leśne
- **Bieg główny na 15 km** (3 pętle),
- **Bieg towarzyszący na 10 km** (2 pętle),
- **Bieg towarzyszący na 5 km** (1 pętla),
- **Bieg towarzyszący na 5 km z psem** (1 pętla),
- **Marsz Nordic walking na 5 km**
- **Biegi dzieci na dystansach**
- **100 m 5 lat i młodsze**
- **200 m 6-7 lat**
- **300 m 8-10 lat**
- **400 m 11-12 lat**
- **800 m 13-15 lat**

### 4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo do uczestnictwa w biegach mają osoby, które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.
- Treść oświadczenia: (Wyrażam zgodę na uczestnictwo mojego syna/córki w biegu na 5, 10 lub 15 km oraz biorę całkowitą odpowiedzialność za jego/jej start).
- Wymagany dokument poświadczający tożsamość.

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie na własną odpowiedzialność.

## 5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenie tylko drogą elektroniczną na stronie:  
<https://time4run.com.pl/imprezy/ostrowska-jesien-biegowa/>
- Limit uczestników na wszystkich dystansach wynosi 500 osób.
- Zapisy zostają zamknięte w dniu 10 listopada 2023r.
- Nie będzie możliwości zapisu w biurze zawodów.

## 6. WARUNKI FINANSOWE

- Opłata startowa będzie pobierana bezpośrednio przy rejestracji.
- Opłata startowa dokonana z błędami bez wystarczających danych umożliwiających identyfikację zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będzie honorowana i nie podlega zwrotowi.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- **Opłata raz wniesiona nie może być scedowana na innego zawodnika i nie podlega zwrotowi.**
- **Wysokość opłat:**  
Od dnia uruchomienia zapisów do dnia 29 października 2023r. 70 zł  
Do dnia 10 listopada 2022r. 80 zł.  
W ramach pakietu startowego jest możliwość dokupienia koszulki technicznej w wysokości **30 zł.**  
Wysokość opłaty startowej dotyczy wszystkich biegów organizowanych w ramach 9. Ostrowskiej Jesieni Biegowej.  
**Dzieci startujące podczas biegów dziecięcych ponoszą opłatę w wysokości 15 złotych podczas całego okresu trwania zapisów.**

## 7. BIURO ZAWODÓW

- Każdy zawodnik musi być zweryfikowany w biurze zawodów poprzez okazanie dowodu tożsamości lub innego dokumentu ze zdjęciem oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w biegu.
- Biuro zawodów będzie otwarte:  
W sobotę 18.11.2023r.- od godz. 17:00 do godz. 19:00  
W dniu zawodów (niedziela) 19.11.2023r. od godz. 7:30- 11:00  
Biuro zawodów mieścić się będzie w Restauracji „Plaźowa” przy ul. Plaźowa 10-dojazd od ul. Strumykowej.  
Parkingi będą usytuowane od strony ul. Limanowskiego oraz ul. Strumykowej.
- **Zawodnicy startujący w maratonie odbierają pakiet w sobotę.**

## 8. PAKIET STARTOWY DLA ZAWODNIKÓW

- Profesjonalny pomiar czasu
- Numer startowy z bezzwrotnym czipem z agrafkami
- Obsługa medyczna biegu
- Ubezpieczenie od Następstw Nieszczęśliwych Wypadków
- Woda na trasie
- Okolicznościowy medal dla wszystkich uczestników biegów
- Ciepły posiłek po ukończeniu biegu z herbatą
- Puchary dla wszystkich nagradzanych uczestniczek i uczestników

- Koszulka techniczna - opcjonalnie
- Pozostałe elementy pakietu startowego oraz jego zawartość są uzależnione od pozyskania sponsorów

## 9. KLASYFIKACJE i NAGRODY

W biegu głównym na 15 km w klasyfikacji open zostaną nagrodzone trzy pierwsze kobiety oraz trzech pierwszych mężczyzn.

W biegu głównym (15km) w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzone po trzy zawodniczki oraz trzech zawodników:

K,M:

16-19

20-29

30-39

40-49

50-59

60-69

70 +

- Kategorie open nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
- W biegach na 5km,10 km, biegu z psem, maratonie oraz marsz nordic walking zostanie nagrodzone pięć pierwszych kobiet oraz pięciu pierwszych mężczyzn.
- Dzieci zostają nagrodzone bezpośrednio po ukończeniu swojego biegu.
- **Dekoracja:**
  - 11:15** bieg z psem
  - 14:00** wszystkie pozostałe biegi

## 9. POZOSTAŁE SPRAWY ORGANIZACYJNE

Pomiar czasu będzie odbywał się za pomocą chipów

Klasyfikacja zawodników będzie prowadzona według czasu netto.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne jednak organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów, zmiany godziny startu lub zmiany terminu zawodów w wyniku wystąpienia skrajnych warunków atmosferycznych.

Uczestnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Bieg odbędzie się przy ruchu ograniczonym.

W czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zapewnia jeden punkt nawadniania na jednej pętli biegu (woda źródłana)

Organizator zapewnia jeden punkt odżywczy na jednej pętli biegu maratońskiego (woda, banany, czekolada, odżywki własne).

Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi lub na pasie startowym. Osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych z późniejszymi zmianami.

Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, Dyrektor Biegu. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

## Mały regulamin dla biegu na 5km z psem

1. W ramach Ostrowskiej Jesieni Biegowe zostanie rozegrany bieg z psem na dystansie 5 km.
2. Uczestników tego biegu dotyczą wszystkie świadczenia oraz obowiązki tak jak uczestników pozostałych biegów.
3. Podczas weryfikacji dodatkowo właściciel psa powinien posiadać **książeczkę szczepień** wraz z aktualnym **zaświadczeniem o zaszczepieniu psa przeciwko wściekliznie**.
4. Do udziału w biegu dopuszcza się wszystkie psy bez względu na ich wielkość i rasę.
5. Zawodnik startuje w biegu z jednym psem.
6. Przez cały czas trwania zawodów zawodnik ma obowiązek trzymać psa na smyczy.
7. Puszczanie psa luzem grozi dyskwalifikacją.
8. Każdy zawodnik odpowiada za zachowanie swojego psa oraz ewentualne szkody przez niego wyrządzone.
9. Właściciel jest zobowiązany do sprzątnięcia nieczystości po swoim psie.
10. Bezwzględnie zabrania się startu psa w kagańcu, kolczatce lub obroży zaciskowej.
11. Zawodnik dba o potrzeby i bezpieczeństwo swojego psa, a w szczególności o wodę do picia i zabezpieczenie przed kleszczami.

DYREKTOR ZAWODÓW

*Krzysztof Florczak*