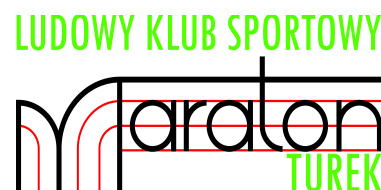


XXXIV BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

ORGANIZATOR
Załączniki nr 1



XXXIV BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI
oraz Marsz Nordic Walking

Turek, 11 Listopada 2023 r.

Regulamin Biegu

W ramach Biegu głównego Mistrzostwa Policjantów o Puchar Komendanta KPP w Turku oraz Mistrzostwa KB „Maraton” Turek.

1. Cele biegu

- wspólne bieganie, propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia, upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- promocja Powiatu Tureckiego.

2. Organizator i współorganizatorzy.

LKS „Maraton” Turek, Starostwo Powiatowe w Turku, Wójt Gminy Turek, OSiR Turek, Klub Biegacza „Maraton” Turek, I Liceum Ogólnokształcące w Turku, Szkoła Podstawowa nr 4 w Turku, TKKF „Tęcza” Turek, Komenda Powiatowa Policji w Turku.

3. Termin, miejsce i trasa

Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2023 roku (sobota) w Turku.

START biegu o godz. 11:11

Adres biura zawodów: ul. T. Kościuszki 4-6, I LO Turek

Trasa: 10 km (dwie pętle po 5 km), po urokliwych ulicach miasta Turek (100% asfalt)

Trasa oznaczona, co jeden kilometr.

4. Punkty odświeżania

Na trasie biegu znajdować się będzie punkt z wodą.

XXXIV BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI

BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

5. Opieka medyczna w czasie zawodów

Na trasie biegu będą poruszać się oznakowani ratownicy medyczni, posiadający niezbędny sprzęt medyczny. Na końcu stawki będzie jechała karetka pogotowia ratunkowego.

Dodatkowo w okolicy mety będzie punkt medyczny. Ewentualne wezwanie pomocy medycznej jest możliwe po zgłoszeniu, wolontariuszom obecnym na trasie (strażacy, ratownik medyczny). Organizator może zdecydować o przerwaniu biegu zawodnika wymagającego pomocy. Decyzja taka jest ostateczna.

6. Pomiar i limit czasu

Organizator przewiduje limit czasu 90 minut. Z jednakowym szacunkiem i sportowym aplauzem, witamy na mecie osoby bijące rekord trasy, jak i osoby zamykające stawkę.

Time4run jest firmą odpowiedzialną za pomiar czasu podczas zawodów.

7. Zasady uczestnictwa

<https://time4run.com.pl/imprezy/bieg-niepodleglosci-w-turku/>

Młodzież od 16 do 18 roku życia winna przedstawić pisemną zgodę rodziców na udział w biegu, natomiast osoby pełnoletnie podpisane własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania. Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną do dnia **5.11 2023 r.** Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która dokonała opłaty startowej. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 2 dni od momentu, dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Po 6.11. 2023 r. ze względów organizacyjnych zapisy będą przyjmowane tylko w biurze zawodów. Wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów w dniu imprezy od godziny **08:30**. Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersiach. Niedopełnienie tego obowiązku może skutkować dyskwalifikacją. Każdy zawodnik rejestrując się wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

Zgoda dotyczy również wykorzystania danych teleadresowych do ewentualnej korespondencji z zawodnikiem w sprawach dotyczących biegu oraz wykorzystania jego wizerunku widniejącego na fotografiach. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.

Ewentualna rezygnacja z biegu po odebraniu pakietu startowego powinna zostać zgłoszona w

XXXIV BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Biurze Zawodów.

Organizator przewiduje limit do 500 uczestników.

8. Wpisowe

Wpisowe – przelew podczas zapisu do biegu.

do 05.11.2023 - 60 zł

11.11.2023 - 80 zł – w biurze zawodów

Zawodnicy z kategorii K,M – 70 zwolnieni z opłaty.

9. Klasyfikacja końcowa i nagrody.

Dla najlepszych zawodników puchary oraz nagrody pieniężne. Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Generalna kobiet : _____ Generalna mężczyzn : _____

1. Miejsce

1. Miejsce.....

2. miejsce

2. miejsce

3. miejsce

3. miejsce

4. miejsce

4. miejsce

5. miejsce

5. miejsce

Klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe :

1.miejsce

- K,M-16-19 lat

2. miejsce

- K,M -20 /20-29 lat

3. miejsce

- K,M-30 / 30-39 lat

- K,M- 40/ 40-49 lat

- K,M- 50/ 50-59 lat

- K,M – 60/ 60 – 69 lat

- K,M- 70 i więcej

Klasyfikacja najlepszy zawodnik/zawodniczka z Powiatu Tureckiego

XXXIV BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI

BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Klasyfikacja kobiet :

1.miejsce

2. miejsce

3. miejsce

4-10 miejsce upominki rzeczowe

Klasyfikacja mężczyzn :

1. miejsce

2. miejsce

3. miejsce

Klasyfikacja najlepszy Policjant

Klasyfikacja niepełnosprawni nagrody rzeczowe dla najlepszych 3 zawodników/zawodniczek.

(dotyczy osób z widoczną dysfunkcją układu ruchu).

Klasyfikacja najlepszy zawodnik/zawodniczka KB Maraton Turek

O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowej decyduje rocznik urodzenia. Nagrody w poszczególnych kategoriach wiekowych nie dublują się.

Każdy zawodnik będzie brał udział w loterii fantowej po zakończeniu zawodów. Obecność przy odbiorze rozlosowanych nagród obowiązkowa.

10. Świadczenia

Każdy zawodnik otrzymuje medal, numer startowy, chip pomiarowy, pamiątkowy gadżet, wodę na trasie oraz posiłek regeneracyjny, po ukończeniu biegu.

11. Szczególne zasady bezpieczeństwa

Ze względu na dystans, profil trasy, panujące warunki atmosferyczne zabroniony jest start zawodników, którzy są chorzy, przeziębieni, przemęczeni, spożywali alkohol, środki chemiczne wpływające na zdolności psychofizyczne, jakiegokolwiek leki bez wiedzy lekarza lub nie posiadają wystarczającej wiedzy odnośnie swojego stanu zdrowia i formy sportowej. W przypadku odczucia jakichkolwiek dolegliwości w czasie biegu zawodnicy powinni natychmiast przerwać bieg, poprosić wolontariuszy lub najbliższe osoby o wezwanie pomocy lub osobiście udać się do punktu pomocy medycznej na trasie lub mecie. Organizator nie zapewnia ochrony ubezpieczeniowej i zaleca wykupienie jej we własnym zakresie.

12. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Uczestników obowiązuje strój sportowy. Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może

XXXIV BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

odmówić zawodnikowi udziału w biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. Wszystkie sprawy nieokreślone niniejszym regulaminem rozstrzygane są, w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych.

Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pod numerami telefonu.

- Dyrektor biegu: Mariusz Wachowicz 601 147 812

- sprawy finansowe: Albin Zańko 606-352-906

Współorganizatorzy:



Ministerstwo
Sportu



POLICJA



ul. Sportowa 9A, 62-700 Turek tel.63 278 42 59
www.osir.turek.pl osirturek@wp.pl



XXXIV BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI

BIEG GŁÓWNY NA 10 KM



Regulamin VII Ogólnopolskiego Biegu na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku Turek 11.11.2023 r.

I. CEL

1. Wyłonienie najlepszego funkcjonariusza/pracownika Policji biorącego udział w „VII Ogólnopolskim Biegu na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku”.
2. Popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy rekreacji funkcjonariuszy/pracowników Policji.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATOR

1. Klub Biegacza Maraton Turek.
2. LKS Maraton Turek

III. TERMIN I MIEJSCE

1. „ VII Ogólnopolski Bieg na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku ” odbędzie się w ramach „**XXXIV Biegu Niepodległości w Turku** ” w dniu **11.11.2023 roku**.
2. Start: ul. T. Kościuszki w Turku godz. 11:11
3. Trasa biegu głównego: ul. Kościuszki, ul. Kączkowskiego, ul. Sportowa - ul. Kaliska - plac Wojska Polskiego, - ul. Kolska, - ul. Kolska Szosa, - ul. Milewskiego, - ul. Kączkowskiego - dwie pętle po 5 km.
4. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1,5 godziny.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo udziału w klasyfikacji w „VII Ogólnopolski Bieg na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku” mają funkcjonariusze/pracownicy Policji biorący udział w **XXXIV Biegu Niepodległości w Turku**.
2. Warunkiem klasyfikacji jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego (**zaznaczenie uczestnictwa w DODATKOWEJ KLASYFIKACJI w formularzu zgłoszenia**).
3. Zgłoszenia zostaną zweryfikowane przez organizatora w biurze zawodów przy odbiorze pakietów startowych.
4. Uczestnictwo będzie możliwe wyłącznie na własny koszt.
5. Obowiązują następujące opłaty za zakup pakietu startowego:
 - do 5 listopada 2023 r. – **60 zł**
 - po tym terminie w biurze zawodów – **80 zł**Opłaty podczas zgłoszenia.
5. Udział w biegu nie zwalnia policjantów/pracowników policji od zajęć służbowych.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, ponoszą związane z tym ryzyko. Organizator /KPP w Turku/ nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Uczestnicy VII Ogólnopolski Bieg na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku" zobowiązani są do przestrzegania regulaminu „**XXXIV Biegu Niepodległości w Turku**”.

V. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Generalna – funkcjonariusz/ pracownik policji.
2. Trzech najlepszych funkcjonariuszy/pracowników policji biorący udział w biegu otrzymają puchary ufundowane przez Komendanta Powiatowego Policji w Turku.
3. Po zakończeniu biegu przez trzech najlepszych zawodników (zgodnie z listami wywieszanymi na tablicy ogłoszeń) nastąpi uroczyste wręczenie pucharów. Zwycięzców prosimy o pozostanie na ceremonii wręczenia nagród.

VI. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Zgłoszenia przyjmowaną są na stronie oraz w Biurze zawodów **XXXIV Biegu Niepodległości w Turku**.

XXXIV BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI

BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

2. Regulamin biegu dostępny jest na stronie oraz na stronie <http://www.turek.policja.gov.pl/>.
3. Dodatkowych informacji o klasyfikacji „VII Ogólnopolskiego Biegu na 10 km o Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Turku” udzielają:
 - Mariusz Mikołajczyk, tel. 792365792
 - Karol Suleja, tel. 609555318

Marsz Nordic Walking

1. Cele marszu

- wspólny marsz, propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia, upamiętnienie rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- promocja Powiatu Tureckiego

2. Termin, miejsce i trasa

Marsz odbędzie się w dniu 11 listopad 2023 roku (sobota) w Turku.

START marszu o godz. 11:15

Adres biura zawodów: ul. T. **Kościuszki** 4-6 (I LO Turek)

Trasa: 5 km po urokliwych ulicach miasta Turek (100% asfalt)

Trasa oznaczona, co jeden kilometr

3. Zapisy i Wpisowe

Zgłoszenia przyjmowaną są na stronie Time4run oraz w dniu zawodów w Biurze zawodów **XXXIV Biegu Niepodległości w Turku.**

Wpisowe opłacone przelewem na konto, do dnia:

05.11.2023- 60 zł

11.11.2023- 80 zł – w biurze zawodów

Opłata podczas zapisów.

4. Klasyfikacja końcowa i nagrody.

Dla trójki najlepszych zawodników i zawodniczek nagrody rzeczowe.

5. Świadczenia

Każdy zawodnik otrzymuje medal na mecie, numer startowy, pamiątkowy gadżet, posiłek regeneracyjny po biegu.

12. Postanowienia końcowe

XXXIV BIEGI NIEPODLEGŁOŚCI

BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Marsz odbędzie się bez względu na pogodę. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia ani za szkody wyrządzone przez osoby trzecie. Uczestników obowiązuje strój sportowy. Za niesportowe zachowanie niegodne zawodnika, skracanie trasy, łamanie postanowień regulaminu, składanie fałszywych oświadczeń itp. organizator może odmówić zawodnikowi udziału w biegu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany i ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu. Wszystkie sprawy nieokreślone niniejszym regulaminem rozstrzygane są, w porozumieniu z organizatorem w duchu uczciwej, sportowej rywalizacji na ogólnie przyjętych zasadach obowiązujących w podobnych zawodach sportowych. **OBOWIĄZUJE BEZWZGLĘDNY ZAKAZ CHODZENIA Z KIJKAMI PO BIEŻNI TARTANOWEJ.**

Wszelkich dodatkowych informacji udzielamy pod numerami telefonu.

- Dyrektor biegu: Mariusz Wachowicz 601 147 812

- sprawy finansowe: Albin Zańko 606-352-906