

REGULAMIN
Biegu „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”
Turek 2024

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia niepodległościowego i antykomunistycznego, oraz popularyzacja wiedzy na ten temat.
- Promocja Gminy, Miasta i Powiatu Tureckiego.

2. Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Klub Biegacza MARATON Turek” oraz Fundacja „Wolność i Demokracja”.

3. Termin i miejsce:

Biegi odbędą się 3 marca 2024r. w Grabieńcu, gmina Turek – Świetlica Wiejska w Grabieńcu.

- **Bieg główny – 1963 m** (dystans biegu głównego związany jest z rokiem śmierci ostatniego żołnierza wyklętego – Józefa Franczaka ps. „Lalek,,);
- **Bieg towarzyszący – 5 km** (jedna pętla);
- **Marsz Nordic Walking – 5 km** (jedna pętla);
- **Bieg przedszkolaka - 400 m.**

Start biegu przedszkolaka(do 6 roku życia) – godz. 11.30

Start i meta biegów oraz marszu Nordic Walking – Świetlica Wiejska w Grabieńcu

Start biegu głównego – godz. 12:00

Start biegu towarzyszącego i marszu Nordic Walking – godz. 12:30.

4. Biuro zawodów:

Biuro zawodów funkcjonować będzie 3 marca 2024 roku (niedziela), od godz. 9:00 do 11:30 i mieścić się będzie w Świetlicy Wiejskiej w Grabieńcu. W dzień zawodów wydawane będą pakiety startowe.

5. Trasa i dystans:

Bieg przedszkolaka 400 m, trasa: droga szutrowa i dukty leśne.

Bieg główny: 1963 metry, trasa: droga szutrowa i dukty leśne.

Bieg towarzyszący: 5 km, trasa: droga szutrowa i dukty leśne.

Marsz Nordic Walking: 5 km, trasa: droga szutrowa i dukty leśne.

Trasy oznakowane, zabezpieczone.

Trasy nie posiadają atestu PZLA.

6. Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego.
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
- W biegu towarzyszącym oraz marszu Nordic Walking mogą startować zawodnicy, którzy do dnia 3.03.2024 roku ukończą 16 rok życia.

- Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są dostarczyć pisemną zgodę rodzica na start w biegu (załącznik nr 1 do regulaminu).
- Osoby poniżej 16 roku życia dopuszcza się do startu w biegu głównym, będących wyłącznie pod stałą opieką rodziców lub opiekunów będących na imprezie (dopuszcza się opiekuna zbiorczego np. nauczyciela za zgodą rodzica).
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach oraz marszu Nordic Walking „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Turek 2024”, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
- Zawodnik powinien posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja itp.) celem kontroli daty urodzenia.
- Dopuszcza się odebranie pakietu startowego dla innego zawodnika tylko i wyłącznie po przekazaniu upoważnienia (załącznik nr 2 do regulaminu).
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu.
- Limit czasu ukończenia biegu głównego to 30 minut, biegu towarzyszącego oraz marszu Nordic Walking: 1 godzina 30 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu są zobowiązani do zejścia z trasy. Osoby, które pozostaną na trasie po upływie limitu czasu, ponoszą własną odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Zawodnicy skracający trasę nie będą sklasyfikowani.

7. Zgłoszenia i opłata startowa:

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza elektronicznego na stronie www.time4run.com.pl i uiszczenie opłaty startowej. Termin zgłoszeń mija 2 marca 2024 roku o północy, lub w przypadku wyczerpania limitu pakietów startowych, których ilość jest ograniczona i wynosi 100 (dla biegu głównego, biegu towarzyszącego i Nordic Walking) a 30 dla biegu przedszkolaka.

Opłata startowa wynosi:

- **bieg przedszkolaka – brak opłaty;**
- **bieg główny - 40 zł;**
- **bieg towarzyszący - 40 zł;**
- **marsz Nordic Walking - 40 zł.**

W przypadku wolnych pakietów istnieje możliwość rejestracji i opłaty za bieg w dniu zawodów.

8. Klasyfikacja:

W biegu głównym, biegu towarzyszącym oraz marszu Nordic Walking prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

Pozostałe kategorie uzależnione są od pozyskania sponsorów, a informacja o dodatkowych klasyfikacjach zostanie podana w dniu biegu tj. 3 marca 2024r. W przypadku utworzenia kolejnych kategorii, nagrody w klasyfikacji generalnej i w kategoriach nie dublują się. Klasyfikacja generalna obu biegów dotyczy kolejno najlepszych na mecie kobiet i mężczyzn.

Bieg odbywa się bez pomiaru czasu.

9. Nagrody:

W biegu głównym 1963 m zawodnicy otrzymują nagrody:

- A. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca od I – III: dyplomy (w przypadku pozyskania sponsorów : puchary)
- B. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III: dyplomy (w przypadku pozyskania sponsorów : puchary)
- C. **każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.**

W biegu towarzyszącym 5 km zawodnicy otrzymują nagrody:

- A. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca od I – III: puchary
- B. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III: puchary
- C. **każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.**

W marszu Nordic Walking 5 km zawodnicy otrzymują nagrody:

- A. w klasyfikacji generalnej kobiet za miejsca od I – III: dyplomy (w przypadku pozyskania sponsorów : puchary)
- B. w klasyfikacji generalnej mężczyzn za miejsca I – III: dyplomy (w przypadku pozyskania sponsorów : puchary)
- C. **każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.**

W biegu przedszkolaka :

- A. każdy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

10. Pakiet startowy:

Każdy zawodnik w pakiecie startowym otrzyma numer startowy z agrałkami do przymocowania na koszulce, koszulkę z wizerunkiem Żołnierzy Wyklętych, materiały promocyjne o Żołnierzach Wyklętych. W pakietach dla przedszkolaków nie ma koszulek. Pakiety startowe w obu biegach oraz marszu Nordic Walking są takie same.

11. Nocleg, wyżywienie i dojazd:

Koszty opłaty startowej, noclegu, dojazdu i wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

12. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Po biegu zapewniamy posiłek regeneracyjny, ognisko z kiełbaskami, oraz napój.
- Organizator zaleca przeprowadzenie profilaktycznych badań medycznych i konsultacji z lekarzem na temat wysiłku poniesionego w trakcie zawodów i związanych z tym ewentualnych konsekwencji zdrowotnych.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną (na starcie, trasie i mecie).
- Organizator zapewnia toalety przy biurze zawodów i mecie biegu.
- Uczestnik rejestrujący swój udział w biegach wyraża chęć wzięcia udziału w imprezie, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, a także na wykorzystanie i publikację wizerunku przez organizatorów w celach marketingowych (zgodnie z Rozporządzeniem 2016/679 o przetwarzaniu danych osobowych RODO, art. 6 ust. 1 lit. a).

- Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty do koszulki z przodu na piersi, pod groźbą dyskwalifikacji.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do dyscypliny.
- Każdy zawodnik jest ubezpieczony, organizator zapewnia ubezpieczenia OC.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych.
- W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników przed rozpoczęciem biegu.

Odbiór pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia są równoznaczne z akceptacją Regulaminu „Tropem Wilczym. Bieg pamięci żołnierzy wyklętych – Turek 2024”.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Oświadczenie
rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w imprezie sportowej
pn. "Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Turek 2024"

.....
Imię i nazwisko osoby niepełnoletniej biorącej udział w biegu

.....
PESEL uczestnika

.....
Imię i nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika

Ja, wyżej wymieniony/a, jako rodzic/opiekun prawny, wyrażam zgodę na udział

.....
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w imprezie sportowej pn. "Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – Turek 2024", organizowanych w dniu 3 marca 2024 roku w Grabieńcu, gm. Turek. Jednocześnie oświadczam, że biorę pełną odpowiedzialność za osobę niepełnoletnią oraz, że stan zdrowia pozwala jej na udział w tej imprezie sportowej.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu imprezy, oraz jestem świadomy/a jego postanowień i w pełni je akceptuję. Podpisanie oświadczenia wiąże się z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika przez Klub Biegacza Maraton Turek w celu zarejestrowania startujących w imprezie, przedstawienia jej wyników, oraz wykorzystania wizerunku. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, iż wyrażenie zgody jest dobrowolne i możliwe do odwołania w każdym czasie.

Turek, dnia

.....
podpis rodzica lub prawnego opiekuna

**Załącznik nr 2 do Regulaminu Biegu
"Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy
Wyklętych – Turek 2024"**

.....
(miejsowość, data)

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego

Upoważniam Panią/Pana, legitymującego/ą się dowodem osobistym nr..... wydanym przez do odbioru mojego pakietu startowego:

.....
(imię i nazwisko zawodnika)

.....
(seria i nr dowodu osobistego)

.....
(nazwa organu wydającego dokument)

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem "TROPTEM WILCZYM. BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH – Turek 2024". Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97r o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133, poz 883) przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych oraz na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

.....
(czytelny podpis)

Do upoważnienia wymagane jest (do wglądu w biurze zawodów) ksero dowodu osobistego.