

REGULAMIN BIEGU „KOSIŃSKA 5+”

I. ORGANIZATOR

1. Jan Przybylski - Radny Rady Miejskiej Gminy Nekla

II. CEL ZAWODÓW

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,
- wyłonienie najlepszych biegaczy zawodów i umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- promocja Dożynek Sołectwo-Parafialnych, Sołectwa Targowa Górka, Gminy Nekla, Powiatu Wrzesińskiego
- propagowanie historii sołectwa i gminy,
- podziwianie walorów krajobrazowych Targowej Górki,
- wsparcie charytatywne

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Bieg odbędzie się w **sobotę 24 sierpnia 2024 roku** w Targowej Górcie
2. Bieg rozpocznie się o godzinie: **16:00**
3. Start i meta przy ulicy Łukasińskiego w Targowej Górcie.

IV. TRASA / DYSTANS

1. Trasa biegu prowadzi przez asfaltowe (ok. 3km) i szutrowe (ok. 2.5 km) ulice Targowej Górki i będzie oznaczona.
2. Dystans biegu wynosić będzie: ok. 5.5 km
3. Limit czasowy ukończenia biegu wynosi 60 min od startu. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym czasie zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy nie ukończą bieg w limicie czasu nie będą klasyfikowani.

V. UCZESTNICZY

1. Uczestnik to osoba, która w dniu biegu ma ukończone 16 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w biurze zawodów w dniu biegu.
2. Uczestnicy urodzeni w latach: 2006 – 2008, którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, która stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym podczas weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do którego istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
4. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia uczestnika przed biegiem, podczas trwania oraz po biegu.
5. Limit uczestników wynosi **200 osób**.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia można dokonać:
 - drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej biegu www.time4run.com.pl
 - bezpośrednio w dniu biegu w biurze zawodów (najpóźniej 60 minut przed startem biegu)
2. Zgłoszenia elektroniczne:
 - jest ważne po wypełnieniu formularza, akceptacji regulaminu i dokonaniu opłaty

startowej,

- zawodnikom zgłoszonym elektronicznie zostanie automatycznie nadany numer startowy, który otrzymają w biurze zawodów,
- pakiet startowy zawodnika zgłoszonego elektronicznie należy odebrać najpóźniej 60 minut przed startem biegu w stacjonarnym biurze zawodów podając obsłudze swój numer startowy,
- podczas weryfikacji w biurze zawodów Uczestnicy zobowiązani są do okazania ważnego dokumentu potwierdzającego tożsamość (tj. dowód osobisty, prawo jazdy, karta pobytu, paszport, legitymacja szkolna/studencka).

3. Zgłoszenie bezpośrednio w biurze zawodów:

- zgłoszenia dokonujemy przy stanowisku "ZAPISY" w godzinach 13:00 - 15:00;
- zapisy w dniu biegu będą możliwe w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników,
- opłatę startową należy uiścić gotówką.

4. Informacje ogólne:

- opłatę startową uiszcza się podczas rejestracji na stronie internetowej www.time4run.com.pl lub w biurze zawodów;
 - uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
- Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia **10 sierpnia 2024** (po tym terminie zgłoszenia internetowe są niemożliwe). W biurze zawodów będzie możliwość zapisania dodatkowych osób w przypadku wolnych miejsc ww. limitu.

VII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata jednorazowa:

- **40,00 zł** – płatna przez panel elektroniczny najpóźniej do dnia 10 sierpnia 2024 r.,
- **60,00 zł** – płatna w dniu biegu w biurze zawodów.

Operatorem płatności jest PayU świadczący usługę dla T4R Marcin Chwiłkowski. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji i płatności za pakiet startowy. UWAGA! Organizator zastrzega sobie prawo do zmniejszenia limitu osób – o czym poinformuje w komunikatach na stronach internetowych i w mediach społecznościowych. Opłata rejestracyjna i koszt zakupionego pakietu startowego są bezzwrotne.

VIII. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów mieścić się będzie w oznaczonym punkcie na placu przy ul. Łukasińskiego w Targowej Górcie, gdzie po okazaniu dowodu osobistego oraz podpisaniu oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność, będą wydawane pakiety startowe.

2. Biuro zawodów czynne jest w dniu biegu od godziny 13:00 do 15:00.

3. Za wszystkie kwestie związane z funkcjonowaniem biura zawodów odpowiedzialny jest Kierownik biura zawodów, który jest wyznaczany przez Organizatora.

IX. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Organizator zapewnia:

- start w zawodach, elektroniczny pomiar czasu oraz obsługę trasy,
- numer startowy z chipem,
- baton oraz mus owocowy,
- napój, posiłek regeneracyjny, serwis kawowy
- medal pamiątkowy dla wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg,

X. NAGRODY

1. W biegu będą następujące klasyfikacje:

- w klasyfikacji **OPEN** kobiet i mężczyzn – puchary/statuetki **dla trzech**

najlepszych zawodników.

- w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn m. I-III przyznane zostaną nagrody rzeczowe,
- będzie dodatkowa klasyfikacja wiekowa, gdzie zostanie wręczony puchar/statuetka dla najlepszego zawodnika oraz zawodniczki w poszczególnych klasyfikacjach:

- K, M-16 (16-19 lat – rocznik 2008-2005),
- K, M-20 (20-29 lat – rocznik 2004-1995),
- K, M-30 (30-39 lat – rocznik 1994-1985),
- K, M-40 (40-49 lat – rocznik 1984-1975),
- K, M-50 (50-59 lat – rocznik 1974-1965),
- K, M-60 (60-69 lat – rocznik 1964-1955),
- K, M-70 (powyżej 70 lat)– rocznik 1954 i starsi.

- Nagrody uzależnione są od hojności sponsorów.

3. Przy zaliczeniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę,

4. Organizator przewiduje losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników biegu,

5. Informacje ogólne:

- przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
- Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności będzie realizował system elektroniczny.

Klasyfikacja następuje na podstawie czasu.

- Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród odbędzie się przy scenie na placu za kościołem ok godziny po zakończeniu biegu

XI. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

- Bieg „Kosińska 5+” odbywać się będzie skrajem prawej strony jezdni przy ruchu otwartym. Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do:

- poruszania się z prawej strony jezdni i zachowania szczególnej ostrożności,
- biec wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego,

- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na kwalifikowaną pomoc przedmedyczną udzieloną przez strażaków-ratowników KPP OSP Targowa Górka, którzy będą zabezpieczać trasę biegu,

- uczestnik Biegu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom organizatora Biegu, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji i Ochotniczej Straży Pożarnej,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia uczestników;

- Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność,

- Organizator oraz osoby z nim współpracujące przy organizacji Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem wszystkich uczestników za szkody zdrowotne, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, podczas i po biegu,

- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w Biegu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym;

- na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych;

- uczestnikom biegu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia;
- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z Biegu;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego Regulaminu imprezy.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy uczestnik otrzyma wodę na trasie i posiłek regeneracyjny po biegu.
 - Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
 - Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu.
 - Organizator nie zabezpiecza noclegów.
 - Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
 - Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
 - Zawodnicy będą mogli korzystać z toalety,
 - Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
 - Uczestnicy mają obowiązek podczas trwania biegu zachowania zasad fair-play.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji w sprawach nieujętych w Regulaminie.
 - Organizator oraz osoby z nim współpracujące przy organizacji Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem wszystkich uczestników za szkody zdrowotne, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, podczas i po biegu.
- Uwagi i reklamacje rozpatrywane będą w ciągu trzech dni roboczych. Należy je zgłaszać telefonicznie lub na adres mailowy organizatora.
- W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorem:
725-172-114 e-mail: janprzybylskigminanekla@gmail.com