

PIĄTKA W POWIERCIU (lub jak kto woli Biegowa Majówka w Powierciu)

**W dniu 27.09.2025 w samo południe zapraszamy na naszą
imprezę biegowa do Powiercia**

Bieg główny – 5 mil (8045 m)

Nordic Walking – 5 km

Biegi dla dzieci – wg kategorii wiekowej

**START DO BIEGU GŁÓWNEGO O GODZINIE 12.00
BIEGI DLA DZIECI OD GODZINY 10.00
(udział dzieci w zawodach jest bezpłatny)**

Wzorem lat ubiegłych , zapraszamy do udziału w naszych zawodach biegowych w Powierciu we wrześniu , w pierwszy weekend jesieni , w dniu 27 września 2025 .

Biegamy dla zdrowia , dla relaksu , dla towarzystwa . My biegamy i też pomagamy . Pomagać tym , którzy z różnych powodów biegać z nami nie mogą .

Z inicjatywy Stowarzyszenia Dorośli Dzieciom przy Szkole Podstawowej w Powierciu zmieniliśmy formułę Zawodów .

Hasło naszej imprezy to : Biegamy i Pomagamy

Chcemy pozyskiwać środki dla wspierania tych, którzy takiego wsparcia potrzebują . Na miarę naszych możliwości .

REGULAMIN BIEGU

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking , jako najprostszyc form aktywności ruchowej .
2. Promocja miejscowości Powiercie i gminy Koło .
3. Kształtowanie aktywności społecznej na rzecz lokalnego środowiska oraz propagowanie w nim sportu jako czynnej formy wypoczynku .

II. ORGANIZATORZY

1. Gmina Koło
2. Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Powierciu
3. Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Powierciu – Dorośli Dzieciom

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Powierciu

Ochotnicza Straż Pożarna z Powiercia i z Leśnicy

Parafia Bł. 108 Męczenników w Powierciu

Wszyscy chętni do pomocy – każda pomoc oraz jakiegokolwiek wsparcie jest mile widziane i za nie z góry dziękujemy .

IV. TERMIN , MIEJSCE , TRASA

1. Zawody odbędą się w sobotę 27 września 2025 r. , start biegu głównego o godzinie 12.00 .
2. Biuro organizacyjne Zawodów znajdować się będzie w budynku Szkoły Podstawowej w Powierciu
3. Biuro otwarte będzie w dniu Zawodów w godz. 9.00 do 11.30 .
4. Start i meta Biegu oraz Nordic Walking znajdować się będą na terenie Szkoły Podstawowej w Powierciu .
5. Bieg główny odbędzie się z pomiarem czasu na dystansie 5 mil (8045 m) .
6. Bieg na 5 mil ma charakter biegu przełajowego i jest przeznaczony dla biegaczy , którzy czasem biegają przynajmniej rekreacyjnie i mają świadomość , że są w stanie pokonać tę długość trasy bez ryzyka dla swojego zdrowia .
7. Trasa Biegu będzie oznakowana znakami , co 1 milę (oznakowanie w milach i km) .
8. Nordic Walking odbędzie się również z pomiarem czasu na dystansie 5 km .
9. Większa część trasy Nordic Walking będzie pokrywać się z trasą biegu głównego .
- 10. Start do biegu głównego na dystansie 5 mil nastąpi o godzinie 12.00 w dniu 27.09.2025 a do Nordic Walking na dystansie 5 km nastąpi około 10 minut później .**
11. Bieg odbędzie się na terenie miejscowości Powiercie po trasie wytyczonej od SP w Powierciu , po drogach gminnych i osiedlowych oraz drogami leśnymi (Start i Meta przy SP w Powierciu) .
12. Przed biegiem głównym o godzinie 11.30 przewidziane są biegi dla dzieci w różnych kategoriach wiekowych .
13. Po zakończeniu biegu głównego i Nordic Walking odbędzie się podsumowanie z wręczeniem nagród i wyróżnień dla dzieci i dorosłych uczestników .
14. Wszystkie dzieci biorące udział w Zawodach otrzymają pamiątkowe medale .

V. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą bezzwrotnych chipów umieszczonych w numerach startowych (TIME4RUN)
2. Uczestnik zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu tułowia . Numer startowy musi być dobrze widoczny .
Zakrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją .
Zawodnicy bez numeru startowego nie będą dopuszczeni do biegu .
3. Limit czasu na pokonanie trasy Biegu i Nordic Walking ustala się na 90 minut , to jest czas po którym nie będą już dokonywane pomiary czasu uczestników zawodów .

VI. UCZESTNICTWO

1. Bieg ma charakter otwarty . Prawo startu w biegu głównym mają osoby , które urodziły się nie później niż w 2011 roku (w 2025 roku ukończyły lub ukończą 14 lat) .
W marszu Nordic Walking mogą brać udział dzieci i młodzież poniżej 14 roku życia wraz z rodzicem lub dorosłym opiekunem .
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu i marszu Nordic Walking jest dokonanie rejestracji elektronicznej , opłacenie pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia o uczestnictwie w Biegu i Nordic Walking podczas odbioru pakietu w dniu zawodów . Oświadczenie zawiera :
 - a) Akceptację udziału w Zawodach na własną odpowiedzialność . Uczestnik przyjmuje do wiadomości , że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko kontuzji , wypadku , odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym .
 - b) Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikacji wizerunku Uczestnika , zgodnie z postanowieniami z rozdziału X Regulaminu .
 - c) Deklarację Uczestnika o stanie zdrowia pozwalającym mu na udział w Zawodach .
3. Dokonanie rejestracji elektronicznej i opłacenie pakietu startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu .
4. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach osoby niepełnoletniej jest posiadanie zgody na uczestnictwo podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna . Zgodę na uczestnictwo w Zawodach należy okazać w Biurze Zawodów w dniu Biegu podczas weryfikacji Uczestnika . Wzór zgody na uczestnictwo w Zawodach dostępny jest na stronie internetowej Organizatora .
5. Osoby niepełnoletnie , o których mowa pkt. 4 , nie mogą samodzielnie rejestrować się do systemu zgłoszeniowego . Rodzice lub prawni opiekunowie rejestrujący osobę niepełnoletnią przyjmują na siebie odpowiedzialność za start tej osoby w Zawodach .
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia deklaracji uczestnictwa co , do której istnieje podejrzenie , że zostało wypełnione niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika , wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie , że naruszył warunki niniejszego Regulaminu .

VII . ZGŁOSZENIA I ODBIÓR PAKIETÓW

1. Zgłoszenia będą przyjmowane w formie elektronicznej na stronie www.time4run.com.pl

Link do zapisów również na stronach:

www.gmina-kolo.bip.net.pl

www.powiecie.eu

www.sppowiercie.szkolnastrona.pl

2. Zapisy będą dokonywane do dnia 25 września 2025 r. lub do momentu osiągnięcia założonego limitu uczestników . Po tym terminie zapisy będą przyjmowane na zasadach określonych dalej w pkt. 7 .
3. Jeżeli nie zostanie osiągnięty założony limit istnieje również możliwość zapisów w dniu Zawodów na zasadach określonych w pkt. 6 .
4. Organizator ustala limit Uczestników na 200 osób .
5. W skład pakietu startowego wchodzi : numer startowy z chipem , woda , (baton i gifts - uzależnione od sponsorów) a po zakończeniu biegu pamiątkowy medal oraz napoje i posiłek regeneracyjny .
6. **Opłata za udział w Zawodach :**
 - a) 50 zł – opłata za zapisanie się w formie elektronicznej do dnia **25 września 2025**
 - b) 60 zł – ewentualna opłata za dopisanie się w dniu zawodów
 - c) **Udział dzieci w zawodach jest bezpłatny**
7. Dokonana opłata nie podlega zwrotowi także w przypadku wycofania się Uczestnika z zawodów

lub jego dyskwalifikacji przez Organizatora .

8. Odbiór numeru startowego będzie możliwy po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem i podpisaniu oświadczenia o uczestnictwie w dniu zawodów od godziny 10.00

9. Informacji na temat Zawodów można uzyskać także od Organizatorów telefonicznie pod numerami telefonów : 606 829 210 , 783 467 799 , 518 370 317 .

10. Dzieci ze SP w Powierciu są zapisywane przed zawodami u wychowawców klas za zgodą rodziców (lub u pani Dyrektor Szkoły) . Pozostałe dzieci mogą być zgłoszone telefonicznie a ich udział musi być potwierdzony przez rodziców lub opiekunów podczas zapisów w dniu zawodów .

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy , którzy ukończą Bieg oraz Nordic Walking zgodnie z niniejszym regulaminem otrzymają pamiątkowy medal okolicznościowy .

2. Dystans 5 mil – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn w biegu głównym – statuetki (lub puchary) i nagrody dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników .

3. Dystans 5 km – klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Nordic Walking – statuetki (lub puchary) i nagrody dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników .

4. Nagrody i wyróżnienia specjalne za udział w Zawodach :

a) dla dzieci w różnych kategoriach wiekowych

b) dla najstarszej uczestniczki i uczestnika Biegu oraz Nordic Walking (łącznie)

c) dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Powiercia – w biegu na 5 mil

d) dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika z Powiercia – Nordic Walking na 5 km

e) Organizatorzy przewidują również (w miarę możliwości) nagrody niespodzianki w innych kategoriach .

IX. PROGRAM ZAWODÓW

1. Godzina 10.00 - 11.30 wydawanie numerów startowych do biegu głównego i NW

2. Godzina 9.00 - 9.45 zapisy dzieci do konkurencji biegowych wg kategorii wiekowej (dzieci zapisywane są przez rodziców lub opiekunów)

3. Godzina 10.00 - rozpoczęcie konkurencji biegowych dla dzieci

3. Godzina 12.00 - start biegu głównego

4. Godzina 12.10 - start Nordic Walking

4. Godzina 13.30 - wręczenie nagród i wyróżnień

5. Loteria fantowa dla uczestników zawodów (w ramach wykupionych pakietów startowych) - duże prawdopodobieństwo wylosowania nagrody, bez względu na zajęte miejsce w zawodach

6. Podsumowanie Zawodów oraz wymiana poglądów i rozmowy przy poczęstunku przygotowanym przez gospodarzy .

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH , WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

1. Administratorem danych osobowych jest Urząd Gminy Koło z siedzibą w Kole, zwany dalej Administratorem.

2. Inspektorem danych osobowych u Administratora jest pracownik Urzędu Gminy w Kole.

3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Zawodach.

4. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców Zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.

5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji Zawodów również we

- współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji Zawodów.
6. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.
 7. Uczestnik Zawodów posiada prawo do:
 - a) żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - b) wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
 - c) przenoszenia danych,
 - d) wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - e) cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
 8. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją Zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w Zawodach.
 9. Dane osobowe Uczestników Zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
 10. Dane osobowe Uczestników Zawodów będą przechowywane przez okres 5 lat po zakończeniu roku obrotowego.
 11. Uczestnik Zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:
 - a) utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
 - b) wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - c) wykorzystania do promocji i organizacji Zawodów i działalności Organizatora,
 - d) udostępniania Współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w Zawodach,
 - e) publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
 - g) emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne .
 2. Organizator daje możliwość skorzystania z przebieralni i toalety .
 3. Przebieralnia , toalety będą dostępne w obiektach Szkoły Podstawowej w Powierciu .
 4. Za rzeczy wartościowe i dokumenty pozostawione w przebieralni lub pozostawione bez opieki w trakcie Zawodów Organizator nie ponosi odpowiedzialności .
 5. Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla Uczestników w trakcie trwania Zawodów od momentu startu do momentu zamknięcia trasy określonej limitem czasowym . Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego Zawodów . Opiekę medyczną zabezpieczają wolontariusze PCK .
 6. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC . Organizator nie zapewnia Uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie , ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby , wypadku , odniesienia obrażeń , poniesienia uszczerbku na zdrowiu i życiu lub poniesieniu jakichkolwiek strat bądź szkód , jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Zawodach .
- Natomiast , Uczestnikom doradza się , jeżeli uznają to za konieczne , zakup stosownego

ubezpieczenia NNW na czas udziału w imprezie sportowej .

7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika Biegu oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu i powrotu z Zawodów .

8. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym Uczestnikom Zawodów oraz osobom trzecim .

9. Nieznajomość Regulaminy Zawodów nie zwalnia Uczestnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie .

10. Zawodnicy startujący , biegący i wbiegający na metę muszą stosować się do poleceń Organizatora i jego służb .

11. Uczestnikom Biegi zabrania się wnoszenia i zażywania środków odurzających , środków dopingujących , napojów alkoholowych i innych nielegalnych substancji zarówno przed jak i podczas Zawodów pod groźbą dyskwalifikacji . Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia takiej osoby do Zawodów lub jej zdyskwalifikowania w trakcie Biegu .

12. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Zawodów .

Organizatorzy :