

## REGULAMIN

### XI Biegu Ulicznego „CIENIŃSKA SZÓSTKA” pod hasłem: „Bez podziałów – bez hejtu”

#### § 1. Cele:

- 1) Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- 2) Integracja oraz edukowanie dzieci i młodzieży poprzez sport.
- 3) Promocja aktywności fizycznej.
- 4) Promocja regionu gminy Słupca.
- 5) Popularyzacja biegania wśród społeczności wiejskiej i miejskiej.
- 6) Rozpowszechnianie biegów ulicznych i sportu masowego.
- 7) Integracja społeczności lokalnej podczas wspólnej obsługi zadania oraz kibicowania zawodnikom
- 8) Przypomnienie historii powstania biegu oraz świętowanie jubileuszu 11 edycji biegu
- 9) Aktywizacja stowarzyszeń lokalnych „KGW, WRZOS, OSP”, integracja poprzez udział w zawodach oraz pomoc przy współorganizacji eventu.

#### § 2. Organizator:

Ochotnicza Straż Pożarna w Cieninie Zabornym

##### **Dyrektor Biegu:**

Hubert Pokrop

Tel. do Dyrektora Biegu 693-685-098

Adres e-mail: hubert.pokrop@wp.pl

#### § 3. Termin i miejsce zawodów:

1. Zawody odbędą się w dniu **21.06.2026 r.** w Cieninie Zabornym w kompleksie sportowo rekreacyjnym OSP Cienin Zaborny 31.
2. Biuro zawodów będzie czynne:
  - a) w dniu **20.06.2026 r. od godz. 12:00 - 17:00.**
  - b) w dniu **21.06.2026 r. od godz. 8:00 - 11:00.**

#### § 4. Adres:

Cienin Zaborny 31, 62-400 Słupca, Woj. Wielkopolskie.

#### § 5. Warunki uczestnictwa:

1. W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 rok życia (liczy się data urodzenia).
2. **Warunkiem uczestnictwa w biegu głównym i nordic walking jest dokonanie opłaty startowej w wysokości 70 zł, która uprawnia do wzięcia udziału w/w biegach.**
3. **Zawodnicy zobowiązani są do startu w koszulce sportowej, którą zabezpiecza organizator w pakiecie startowym.** W tytule przelewu należy podawać konkurencje np. **Bieg Główny lub Nordic Walking i rozmiar koszulki.**
4. Dzieci i młodzież do 15 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.
5. Każdy z uczestników musi podpisać deklarację, dotyczącą stanu zdrowia oraz braku przeciwwskazań do wykonywania wysiłku fizycznego. Tym samym deklaruje się, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Opiekunowie dzieci i młodzieży wypełniają własnoręcznie w/w oświadczenie.
6. Każdy uczestnik oraz opiekun podpisuje zgodę na przetwarzanie danych osobowych i jest zobowiązany do zapoznania się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych. Wzór w załączeniu.

#### § 6. System zgłoszeń:

1. Zgłoszeń do poszczególnych biegów można dokonać poprzez panel na stronie <https://time4run.com.pl> w zakładce nadchodzące imprezy sportowe należy wybrać odpowiedni bieg, a w przypadku Biegu Głównego i NW dokonać opłaty startowej.
2. Jeśli opłata nie zostanie wykonana rejestracja będzie niemożliwa.
3. Jeśli zgłoszenia dokonują zawodnicy ze służb mundurowych należy zaznaczyć odpowiednie pole – „**służby mundurowe**”: (Wojsko Polskie, Państwowa Straż Pożarna - PSP, Policja, Służba Więzienna, Straż Graniczna, Ochotnicza Straż Pożarna – OSP osobna klasyfikacja). Zgłoszenia można dokonać również w dniu zawodów od

8:00 do 11:30 w biurze zawodów (jeśli będą wolne miejsca).

4. Limit uczestników wyznaczony przez organizatora wynosi:

1) w biegu głównym- 200 osób.

2) w nordic walking - 50 osób.

3) w biegu przedszkolaków – 150 osób.

4) w pozostałych grupach wiekowych – w biegach dziecięcych po 20 osób (np. dziewczęta klasy I-II). Max. 160 osób.

5. Zgłoszenia do biegów dzieci i młodzieży będą przyjmowane również drogą elektroniczną oraz w dniu zawodów w biurze.

6. Dla Biegu VIP-ów nr będą wydawane przed samym biegiem.

7. **Oplata startowa** dla zawodniczek/ków w Biegu Głównym i Nordic Walking wynosi **70 zł**. Uprawnia ona do wzięcia udziału w/w zawodach. **Oplaty dokonuje się przez zintegrowany z formularzem rejestracyjnym system szybkich płatności przelewy24. Tam podajemy również rozmiar koszulki oraz kat. np. służby mundurowe zawodowe.**

**System zgłoszeń będzie aktywny do dnia 15.06.2026 r.**

**8. Wszyscy mieszkańcy miejscowości: Cienin Zaborny oraz Cienin Zaborny-Parcele wpisują miejsce zamieszkania Cienin Zaborny ma to znaczenie przy klasyfikacji końcowej i podziale nagród dla najlepszych zawodniczek/ków i mieszkańców.**

### § 7.Pakiety startowe:

Każdy uczestnik biegu głównego i nordic walking otrzyma pakiet startowy na który składa się:

1) medal - po ukończonym biegu;

**2) koszulka biegowa startowa bez rękawów i (obowiązek startu w koszulce);**

3) napój izotoniczny lub wodę;

4) numer startowy;

5) agrałki;

6) talon na ciepły posiłek regeneracyjny;

7) piwo bezalkoholowe Fortuna.

### § 8.Trasa

1. Trasa biegu z atestem PZLA będzie miała równe 6km (wyrównanie 300m oraz 2 pętle po 2850m).

2. Start w miejscowości Cienin Zaborny cofnięty o 300m od biura zawodów i kompleksu OSP. Meta będzie znajdowała się na tej samej prostej co start na wysokości biura zawodów oraz boiska sportowego przy kompleksie sportowo rekreacyjnym OSP Cienin Zaborny. Start i Meta zawodników biorący udział w nordic walking na dystansie 3km wynosi 2850m (1 pętla po asfalcie) na wysokości biura zawodów pod dmuchaną bramą firmy pomiarowej.

3. Biegi dziecięce będą rozgrywane na boisku trawiastym: 100m, 300m, 600m. Bieg dla młodzieży klasy 7- 8 do 15 roku życia włącznie oraz bieg VIP-ów odbędzie się na pętli po asfalcie o długości 1km. Bieg główny 2 pętla po asfalcie (2850m + wyrównanie 300m) i NW 1 pętla po asfalcie (2850m). Profil trasy płaska z czterema zakrętami na pętli.

### § 9.Pomiar czasu:

1. W przypadku biegu głównego, biegu młodzieżowego, nordic walking, czas będzie mierzony przez firmę **<https://time4run.com.pl>** drogą elektroniczną za pomocą chipów wklejanych w numer startowy i nie podlegają zwrotowi. Pozostałe biegi będą mierzone pomiarem ręcznym. Nr. startowy powinien znajdować się z przodu na koszulce i nie można wymieniać się nim z innym uczestnikiem biegu. Jeśli taka sytuacja nastąpi zawodnik otrzymuje DSQ i nie będzie klasyfikowany.

### § 10.Nagrody:

1. Organizator przewidział medale oraz drobne upominki za udział dla wszystkich przedszkolaków. Dzieci i młodzież otrzymają medale na mecie oraz puchary na podium za miejsca I-III, a w zależności od ilości sponsorów również nagrody rzeczowe.

2. Wszyscy uczestnicy biegu głównego oraz Nordic Walking otrzymują medale odlewane na mecie oraz pakiet startowy.

3. Kobiety i mężczyźni z pierwszych piątek OPEN z biegu głównego otrzymają puchary oraz nagrody finansowe, a w zależności od ilości sponsorów nagrody rzeczowe.

4. W kategoriach wiekowych K, M w biegu na 6km zawodnicy otrzymają puchary lub statuetki za miejsca I-III.

**5. Nagrody finansowe w wys. 100 zł dla osoby, która zajmie 30, 60 i 90 miejsce na mecie w Biegu Głównym.**

**6. Nagroda dla najlepszej strefy kibica na trasie w wys. 100 zł. lub voucher o tej wartości na zakupy sportowe.** (wybiera komisja weryfikacyjna)

**7. Nagroda finansowa lub rzeczowa dla 3 najlepszych zawodniczek i zawodników z Gminy Słupca.**

5. Nagrody Finansowe OPEN,

**1) Bieg Główny na 6km Kobiety i Mężczyźni:**

- a) I m – 500 zł
- b) II m – 400 zł
- c) III m – 300 zł
- d) IV m – 200 zł
- e) V m – 100 zł

**2) Nordic Walking Kobiety i Mężczyźni:**

- a) I m – 300 zł
- b) II m – 200 zł
- c) III m – 100 zł

2. Puchary lub statuetki w kategoriach wiekowych w biegu na 6km: **K, M-16, K, M 20, K, M 30, K, M 40, K, M 50, K, M 60 + Nordic Walking klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn.**

3. Dodatkowa klasyfikacja i nagrody dla III najlepszych zawodniczek i zawodników ze **służb mundurowych:**

- 1) I-III m. Kobiety kat. Mundurowych (Zawodowi) **300 zł, 200 zł, 100 zł**
- 2) I-III m. Mężczyźni kat. Mundurowych (Zawodowi) **300 zł, 200 zł, 100 zł**
- 3) I-III m. Kobiety (OSP) nagrody rzeczowe
- 4) I-III m. Mężczyźni kat. (OSP) nagrody rzeczowe

4. **UWAGA!!!** Nagrody w kategoriach wiekowych nie dublują się.

5. Na koniec odbędzie się losowanie wartościowych nagród dla wszystkich, którzy brali udział w biegu głównym i nordic walking (uwarunkowane od ilości sponsorów). Należy zachować numer startowy, który uprawnia do odebrania nagrody osobiście.

**§ 11. Program minutowy:**

- 10:00 Bieg przedszkolaków - rocznik 2019 i młodsi, dziewczęta dystans 100m (prosta na boisku trawiastym);
- 10:15 Bieg przedszkolaków - rocznik 2019 i młodsi, chłopcy dystans 100m (prosta na boisku trawiastym);
- 10:30 Bieg rocznika 2018 – 2017, dziewczęta dystans 300m (1 pętla dookoła boiska po trawie);
- 10:45 Bieg rocznika 2018 – 2017, chłopcy dystans 300m (1 pętla dookoła boiska po trawie);
- 11:00 Bieg rocznika 2016 – 2015, dziewczęta dystans 300m (1 pętla dookoła boiska po trawie);
- 11:15 Bieg rocznika 2016 – 2015, chłopcy dystans 300m (1 pętla dookoła boiska po trawie);
- 11:30 Bieg rocznika 2014 – 2013., dziewczęta dystans 600m (2 pętle dookoła boiska po trawie);
- 11:45 Bieg rocznika 2014 – 2013, chłopcy dystans 600m (2 pętle dookoła boiska po trawie);
- 12:00 Bieg Młodzieżowy dziewcząt i chłopców rocznik od 2012 - 2011 dystans 1km (1 pętla – po asfalcie);
- 12:20 BIEG VIP-ÓW na dystansie 1km (1 pętla po asfalcie) bieg w formie zabawy ze sponsorami;
- 12:50 Wyścig Nordic Walking na dystansie 3km (1 pętla - 2850m po asfalcie start wspólny);
- 13:30 Wspólna rozgrzewka do biegu głównego;
- 13:40 BIEG GŁÓWNY na dystansie 6km. Start wspólny (2 pętle z wyrównaniem) ATEST TRASY PZLA;
- 14:30-15:30 Dekoracje zwycięzców oraz losowanie nagród;
- 15:30-16:30 Zakończenie zawodów.

**§ 12. Ochrona danych osobowych:**

1. Administratorami danych osobowych, są:

- 1) Prowadzący sprawy organizacyjne i statystyczne: Ochotnicza Straż Pożarna w Cieninie Zabornym, Cienin Zaborny 31, 62-400 Słupca
- 2) Przyjmujący zgłoszenia i rejestrujący wyniki zawodników:  
**<https://time4run.com.pl> Gutowo Małe ul. Powidzka 17, 62-300 Września**

2. Dane osobowe wszystkich zgłaszających się do zawodów będą przechowywane

w bazie danych firm, które zabezpieczają pomiar czasu i prowadzą system zgłoszeń oraz w formie tradycyjnej (papierowej) w Ochotniczej Straży Pożarnej w Cieninie Zabornym

3. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) i przepisami krajowymi dotyczącymi ochrony danych osobowych.

4. Przekazanie danych osobowych Uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w XI Biegu Ulicznym „Cienińska Szóstka”.

5. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia

sprzeciwu, co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora.

6. Dane osobowe uczestników XI Biegu Ulicznego „Cienińska Szóstka” będą pozyskiwane i przetwarzane wyłącznie w celu:

- 1) przeprowadzenia biegów;
- 2) wyłonienia zwycięzców;
- 3) przyznania, wydania i odbioru nagród;
- 4) działań promocyjnych;
- 5) statystycznych.

7. Przetwarzanie danych osobowych obejmuje również publikację imienia i nazwiska uczestnika, miejscowości zamieszkania, klubu (jeśli dotyczy), wieku, wizerunku oraz uzyskanych czasów.

8. Dokonanie rejestracji udziału w XI Biegu Ulicznym „Cienińska Szóstka” oznacza wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i zezwolenie na publikację danych, o których mowa w §5 niniejszego Regulaminu.

### § 13. Depozyt

1. W Biurze Zawodów (hol główny) będzie znajdował się depozyt.

2. **Z depozytu będzie mógł bezpłatnie skorzystać każdy z zarejestrowanych uczestników XI Biegu Ulicznego „Cienińska Szóstka”.**

3. W zamian za pozostawione rzeczy wydany będzie numer, który jest podstawą do ich odbioru.

4. W przypadku zgubienia numeru, o którym mowa w ust. 3 w celu odbioru pozostawionych rzeczy, konieczne będzie wiarygodne udokumentowanie, że osoba odbierająca rzeczy jest ich właścicielem oraz wpłacenie kaucji za zgubiony nr. w wysokości 50 zł.

### § 14. Zmiany w regulaminie:

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.

### § 15. Informacje dodatkowe dotyczące parkingu:

1. Samochody należy parkować na wyznaczonym parkingu tj. na wysokości boiska sportowego na przeciwległej ulicy oraz przy Szkole Podstawowej w Cieninie Zabornym. **Zaleca się przybyć odpowiednio wcześniej i zaparkować auto w wyznaczonym do tego miejscu, ponieważ zbyt późne stawiennictwo spowoduje, że nie dojedzie się na główny parking.**

### § 16. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), informujemy o zasadach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz o przysługujących Pani/Panu prawach z tym związanych.

1. Administratorami Pani/Pana danych osobowych są: Ochotnicza Straż Pożarna w Cieninie Zabornym, Cienin Zaborny 31, 62-400 Słupca

1) prowadzący sprawy organizacyjne i statystyczne:

2) Przyjmujący zgłoszenia i rejestrujący wyniki zawodników: <https://time4run.com.pl> Gutowo Małe ul. Powidzka 17, 62-300 Września

2. Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować się z bezpośrednio z Administratorem Danych.

3. Administrator danych osobowych przetwarza dane osobowe na podstawie obowiązujących przepisów prawa, a w szczególności art. 6 ust. 1 lit. a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

4. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu:

a) wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Administratorze danych;

b) przeprowadzenia **XI Biegu Ulicznego „CIENIŃSKA SZÓSTKA” pod hasłem: „Bez podziałów – bez hejtu”**, a w szczególności: wyłonienia zwycięzców; przyznania, wydania i odbioru nagród; działań promocyjnych i statystycznych.

5. Dane osobowe mogą być przekazane wyłącznie podmiotom, które uprawnione są do ich otrzymania przepisami prawa. Mogą być one ujawnione podmiotom, z którymi administrator danych zawarł umowę na świadczenie usług, w ramach których odbywa się przetwarzanie danych osobowych.

6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w ustępie 4, a po tym czasie przez okres i w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

7. Przysługuje Pani/Panu prawo do: dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii; prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych; prawo do usunięcia danych osobowych; ograniczenia przetwarzania danych osobowych; przenoszenia danych; wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych. Przepisy odrębne mogą wykluczyć możliwość skorzystania z wymienionych uprawnień.

8. Przysługuje Pani/Panu prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. W tym celu prosimy o kontakt z inspektorem ochrony danych.

9. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych, tj. Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych

10. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa

**XI Biegu Ulicznego „CIENIŃSKA SZÓSTKA” pod hasłem: „Bez podziałów – bez hejtu”**

11. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

---

Dyrektor Biegu Ulicznego  
Cienińska Szóstka  
*Hubert Pokrop*  
e-mail: [hubert.pokrop@wp.pl](mailto:hubert.pokrop@wp.pl)  
tel. 693 683 098

DYREKTOR BIEGU  
*Hubert Pokrop*  
Hubert Pokrop