

Regulamin Biegu na 10 km

w ramach Grand Prix Gmin Powiatu Tureckiego 2026 – Słodków 2026

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Promocja Gminy i Powiatu Tureckiego.

2. Organizatorzy:

Gmina Turek, ul. Ogrodowa 4, 62-700 Turek.

3. Termin i miejsce:

Bieg na dystansie 10 km odbędzie się 25 października 2026 r. na terenie Gminy Turek (Słodków).

Start i meta biegu – boisko szkolne Zespół Szkolno-Przedszkolny w Słodkowie, Słodków 21, 62-700 Turek.

Start biegu godz. 12:00.

4. Biuro zawodów:

Biuro zawodów funkcjonować będzie 25 października 2026 roku (niedziela), od godz. 10:00 do 12:00 i mieścić się będzie w hali gimnastycznej ZSP Słodków.

5. Trasa i dystans:

Bieg na dystansie 10 km odbędzie się drogą asfaltową, drogami szutrowymi oraz duktami leśnymi.

Trasa oznakowana, zabezpieczona.

Trasa nie posiada atestu PZLA.

6. Warunki uczestnictwa:

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego.
- Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
- W biegu mogą startować osoby, które do dnia 25 października 2026 roku ukończyły 16 rok życia. W przypadku osoby niepełnoletniej wymagana jest zgoda rodzica na udział w biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

- Zawodnik powinien posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja itp.) celem kontroli daty urodzenia.
- Dopuszcza się odebranie pakietu startowego dla innego zawodnika tylko i wyłącznie po przekazaniu upoważnienia (załącznik nr 1 do regulaminu).
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu.
- Limit czasu ukończenia biegu wynosi 90 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu są zobowiązani do zejścia z trasy. Osoby, które pozostaną na trasie po upływie limitu czasu, ponoszą własną odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- Zawodnicy skracający trasę nie będą sklasyfikowani.

7. Zgłoszenia i opłata startowa:

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza elektronicznego na stronie www.time4run.com.pl i uiszczenie opłaty startowej. Termin zgłoszeń mija 22 października 2026 roku o północy lub w przypadku wyczerpania limitu pakietów startowych, których ilość jest ograniczona i wynosi 100.

Opłata startowa wynosi 50 zł.

W przypadku wolnych pakietów istnieje możliwość rejestracji i opłaty za bieg w dniu zawodów do godziny 11.30.

8. Klasyfikacja:

W biegu na dystansie 10 km prowadzone będą następujące klasyfikacje i kategorie wiekowe:

- K (generalna kobiet) OPEN

Kategorie wiekowe kobiet (decyduje rok urodzenia):

- K 20 (16-20 lat),

- K 30 (21-30 lat),

- K 40 (31-40 lat),

- K 50 (41-50 lat),

- K 60 (51-60 lat),

- K 70 (61 lat i więcej).

- M (generalna mężczyzn) OPEN

Kategorie wiekowe mężczyzn (decyduje rok urodzenia):

- M 20 (16-20 lat),

- M 30 (21-30 lat),
- M 40 (31-40 lat),
- M 50 (41-50 lat),
- M 60 (51-60 lat),
- M 70 (61 lat i więcej).

Nagrody w klasyfikacji generalnej i w kategoriach nie dublują się.

Klasyfikacja generalna obu biegów dotyczy kolejno najlepszych na mecie kobiet i mężczyzn. Bieg odbywa się z pomiarem czasu, który prowadzi firma Time4Run.

9. Nagrody:

Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w kategoriach generalnych OPEN otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary.

Trzech pierwszych zawodników oraz trzy pierwsze zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary.

10. Pakiet startowy:

Każdy zawodnik w pakiecie startowym otrzyma numer startowy z agrałkami oraz chipem.

11. Nocleg, wyżywienie i dojazd:

Koszty opłaty startowej, noclegu, dojazdu i wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.

12. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zaleca przeprowadzenie profilaktycznych badań medycznych i konsultacji z lekarzem na temat wysiłku poniesionego w trakcie zawodów i związanych z tym ewentualnych konsekwencji zdrowotnych.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną (na starcie, trasie i mecie).
- Organizator zapewnia toalety przy biurze zawodów i mecie biegu.
- Uczestnik rejestrujący swój udział w biegach wyraża chęć wzięcia udziału w imprezie, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, a także na wykorzystanie i publikację wizerunku przez organizatorów w celach marketingowych i promocyjnych (zgodnie z Rozporządzeniem 2016/679 o przetwarzaniu danych osobowych RODO, art. 6 ust. 1 lit. a).
- Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy, który musi być przypięty do koszulki z przodu na piersi, pod groźbą dyskwalifikacji.

- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do dyscypliny.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora imprezy oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych.
- W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować uczestników przed rozpoczęciem biegu.

Odbiór pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia są równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora

**Załącznik nr 1 do Regulaminu Biegu na 10 km w ramach
GRAND PRIX Gmin Powiatu Tureckiego 2026 - Słodków 2026**

.....
(miejscowość, data)

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego

Upoważniam Panią/Pana, legitymującego/ą się
dowodem osobistym nr..... wydanym przez
do odbioru mojego pakietu startowego:

.....
(imię i nazwisko zawodnika)

.....
(seria i nr dowodu osobistego)

.....
(nazwa organu wydającego dokument)

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem biegu na 10 km w ramach Grand Prix Gmin Powiatu Tureckiego 2026 – Słodków 2026. Oświadczam, iż nie istnieją przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. Niniejszym wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97r. o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133, poz. 883) przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych oraz na wykorzystanie wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

.....
(czytelny podpis)

Do upoważnienia wymagane jest (do wglądu w biurze zawodów) ksero dowodu osobistego.